

# COVID-19疫苗情况说明书

## 疫苗是如何工作的？

辉瑞疫苗和 Moderna 疫苗都让您的身体制造一种在病毒中发现的无害蛋白质，并开始形成抗体，如果您接触到真正的病毒，抗体就能与之对抗。疫苗是用针头接种到您上臂的肌肉中，第一和第二剂使用同样的疫苗。两剂后，疫苗的有效率预计为 94-95%。

### 我能接种疫苗吗？

如果您 16 岁或以上，您可以接种辉瑞疫苗，如果您 18 岁或以上，您可以接种 Moderna 疫苗。

如果出现以下情况，您**不该**接种 COVID-19 疫苗：

- 您曾经对接种这种疫苗有过严重的过敏反应(如过敏)。您可在此处查看原料清单：[Pfizer-BioNTech vaccine monograph/Moderna COVID-19 vaccine monograph](#)

您**应该推迟**接种 COVID-19 疫苗，如果：

- 在过去的 14 天里，您接种了另一种疫苗(不是 COVID-19 疫苗)。
- 您出现疑似 COVID-19 疾病的急性症状；您应该等到您的症状消退，而且至少 24 小时没有发烧。
  - 如果您住在长期护理院，被诊断为阳性而隔离，而且您的症状正消退，您可以接种疫苗。
  - 如果您住在长期护理院，冠状病毒检测为阳性且无症状，那么在您的阳性检测至少 72 小时以后，您可以接种疫苗。

如果出现以下情况，您可能能够接种 COVID-19 疫苗，但应该采取预防措施，如接种疫苗后观察 30 分钟：

- 您有出血问题，容易瘀伤或使用血液稀释药物。
- 您有严重过敏反应的病史，例如对某些食物、宠物或乳胶过敏 X。

请参阅特殊人群指导文件：[人群指导建议](#)。

# 在我接种COVID-19 疫苗后该怎么办？

在离开就诊前至少等待 15 分钟，如果您感到不适，立即通知医疗保健提供者。

- 您可能会感觉到一些副作用，比如：
  - 注射部位疼痛，发红，肿胀，
  - 疲劳
  - 头痛
  - 肌肉疼痛或关节疼痛
  - 发热，寒战，
  - 腺体肿胀，
  - 腹泻，
  - 恶心/呕吐

接受疫苗后很少有严重副作用。然而，如果您在接种疫苗后严重不适，三天内出现以下任何不良反应，请立即就医或拨打 911:

- 麻疹
- 面部或口腔肿胀
- 呼吸困难
- 脸色苍白及严重嗜睡
- 高烧(超过 40° C)
- 抽搐或癫痫
- 其他严重症状（如“四肢发麻”或麻木）