

# Arkusz informacyjny o szczepionce przeciw COVID-19

## Jak działają szczepionki?

Zarówno szczepionka firmy Pfizer-BioNTech, jak i szczepionka firmy Moderna stymuluje w organizmie wytwarzanie nieszkodliwych białek podobnych do tych, które znajdują się w wirusie i wykształcenie przeciwciał, które będą mogły zwalczać rzeczywistego wirusa w przypadku, gdy będziesz mieć z nim styczność. Szczepionki są wstrzykiwane przy pomocy igły wkłuwanej w mięsień na ramieniu; taka sama szczepionka jest użyta do podania pierwszej i drugiej dawki. Oczekuje się, że po przyjęciu dwóch dawek skuteczność szczepionek wyniesie 94-95%.

## Czy mogę się zaszczepić?

Możesz się zaszczepić szczepionką firmy Pfizer-BioNTech, jeżeli jesteś w wieku **16 lub więcej lat**, a szczepionką firmy Moderna, jeżeli jesteś w wieku **18 lub więcej lat**.

**Nie powinieneś** przyjmować szczepionki przeciw COVID-19, jeżeli:

- wystąpiła u ciebie kiedykolwiek silna reakcja alergiczna (np. wstrząs anafilaktyczny) na poprzednią dawkę tego typu szczepionki. Listę składników możesz sprawdzić tutaj: [Pfizer-BioNTech vaccine monograph/ Moderna COVID-19 vaccine monograph](#)

**Powinieneś odroczyć** przyjęcie szczepionki przeciw COVID-19, jeżeli:

- przyjąłeś inną szczepionkę (nie przeciw COVID-19) w ciągu ostatnich 14 dni
- masz ostre objawy choroby przypominającej COVID-19; należy wówczas poczekać, aż objawy ustąpią i nie będziesz mieć gorączki przez co najmniej 24 godziny.
  - Jeżeli mieszkasz w domu opieki długoterminowej i przebywasz w izolacji z powodu pozytywnego wyniku testu, a twoje objawy ustępują, możesz przyjąć szczepionkę.
  - Jeżeli mieszkasz w domu opieki długoterminowej, masz pozytywny wynik testu na wirusa, ale chorujesz bezobjawowo, możesz przyjąć szczepionkę, jeżeli od pozytywnego wyniku testu minęły co najmniej 72 godziny.

Możesz przyjąć szczepionkę przeciw COVID-19, ale z zachowaniem szczególnej ostrożności, na przykład w postaci 30-minutowej obserwacji bezpośrednio po zaszczepieniu, jeżeli:

- miewasz krwawienia, łatwo dochodzi u ciebie do powstawania siniaków lub zażywasz leki rozrzedzające krew

- w przeszłości występowały u Ciebie silne reakcje alergiczne (np. wstrząs anafilaktyczny) na określone produkty żywnościowe, zwierzęta domowe lub lateks.

Zapoznaj się z dokumentem zawierającym wytyczne dla szczególnych grup pacjentów:  
[Vaccination Recommendations for Special Populations.](#)

# Arkuszy informacyjny o szczepionce przeciw COVID-19

## Co mam zrobić po przyjęciu szczepionki przeciw COVID-19?

Poczekaj co najmniej 15 minut, zanim opuścisz placówkę, a jeżeli poczujesz się źle, powiadom o tym natychmiast personel medyczny placówki.

---

Mogą pojawić się działania niepożądane, takie jak:

- ból w miejscu ukłucia, zaczerwienienie, opuchlizna
- zmęczenie
- ból głowy
- bóle mięśni lub bóle stawów
- gorączka, dreszcze
- powiększenie węzłów chłonnych
- biegunka
- nudności/ wymioty.

Poważne działania niepożądane po przyjęciu szczepionki występują rzadko. Jednak w przypadku zauważenia u siebie w ciągu trzech dni następujących po podaniu szczepionki którejkolwiek z niżej wymienionych niepożądanych reakcji, natychmiast zgłoś się do lekarza. Jeżeli poczujesz się bardzo źle, zadzwoń pod numer telefonu 911:

- pokrzywka
- obrzęk twarzy lub ust
- problemy z oddychaniem
- wysoka gorączka (ponad 40°C)
- drgawki lub napady padaczkowe
- wyraźna błądź i silna senność
- inne poważne objawy (np. mrowienie lub drętwienie).