

## Ficha informativa sobre a vacina COVID-19

# Como funcionam as vacinas?

Tanto a vacina da Pfizer-BioNTech como a da Moderna dizem ao seu corpo para produzir uma proteína inofensiva presente no vírus e começar a produzir anticorpos com capacidade para combaterem o vírus real caso entre em contacto com o mesmo. As vacinas são ministradas através de uma agulha que penetra no músculo do antebraço e utiliza-se a mesma vacina para a primeira e segunda doses. Estima-se que as vacinas tenham uma eficácia de 94-95% após as duas doses.

---

## Posso ser vacinado?

Pode tomar a vacina da Pfizer-BioNTech **a partir dos 16 anos** e da Moderna **a partir dos 18 anos**.

**Não deverá** tomar a vacina COVID-19 se:

- Se alguma vez teve uma reação alérgica grave (por exemplo, anafilaxia) a uma dose anterior deste tipo de vacina. Pode rever a lista de ingredientes aqui: [Monografia da vacina da Pfizer-BioNTech/ monografia da vacina da Moderna para a COVID-19 \(Pfizer-BioNTech vaccine monograph/ Moderna COVID-19 vaccine monograph\)](#)

**Deverá adiar** a toma da vacina COVID-19 se:

- Recebeu outra vacina (não uma vacina COVID-19) nos últimos 14 dias.
- Tem sintomas agudos de uma doença idêntica à COVID-19; deverá aguardar até os sintomas desaparecerem e não ter febre durante, pelo menos, 24 horas.
  - Se reside num lar de cuidados continuados e está em isolamento com um diagnóstico positivo e os seus sintomas estão a desaparecer, pode ser vacinado.
  - Se reside num lar de cuidados continuados e testou positivo para o vírus e está assintomático, pode ser vacinado se tiverem passado, pelo menos, 72 horas desde o seu teste positivo.

Poderá tomar a vacina para a COVID-19 mas deverá tomar precauções, tais como 30 minutos de observação após a toma da vacina, se:

- Tem hemorragias, faz hematomas facilmente ou toma um medicamento de diluição do sangue.
- Se tem um historial de reações alérgicas graves (por exemplo, anafilaxia) a determinados alimentos, animais ou látex.

Consulte a documentação de orientação para as populações especiais: [Recomendações de vacinação para as populações especiais \(Vaccination Recommendations for Special Populations.\)](#)

## Ficha informativa sobre a vacina COVID-19

# O que faço após tomar a vacina para a COVID-19?

Aguarde, pelo menos, 15 minutos antes de sair da consulta e informe um profissional de saúde caso se sinta indisposto.

---

You might feel some side effects such as:

Poderá sentir alguns efeitos secundários como:

- Dor no local da injeção, vermelhidão, inchaço
- Cansaço
- Dor de cabeça
- Dor muscular ou dor articular
- Febre, arrepios
- Glândulas inchadas
- Diarreia
- Náuseas/ vômitos

Os efeitos secundários após receber a vacina são raros. Contudo, caso desenvolva qualquer uma das seguintes reações adversas no prazo de três dias após receber a vacina, procure assistência médica imediatamente ou ligue 911 se estiver severamente indisposto:

- Urticária
- Inchaço do rosto ou boca
- Dificuldade em respirar
- Febre alta (mais de 40°C)
- Espasmos ou convulsões
- Palidez acentuada e sonolência extrema
- Outros sintomas graves (por exemplo, «formigueiro e dormência» ou entorpecimento)