

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਤੱਥ ਪੱਤਰ

ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਵੈਕਸੀਨ: ਪੰਜ ਗੱਲਾਂ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਓਨਟੈਰੀਓ ਦਾ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਰੋਲਆਊਟ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਵਾ ਕੇ, ਖੁਦ ਨੂੰ, ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੇਠਾਂ, ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

- 1** ਇਹਨਾਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਪੜਾਅ ਨਹੀਂ ਛੱਡੇ ਗਏ ਸਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਜਲਦੀ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ mRNA ਰਿਸਰਚ ਅਤੇ 1990 ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਵਿਗਿਆਨਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਵਰਤਦੇ ਹੋਏ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਹ ਰਿਸਰਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਕਸਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਿੱਧ ਹੋਈ ਹੈ।
- 2** ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਹੋਰਾਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ, ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨ ਸਾਡੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ, ਜੋ ਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾਵੇ ਅਤੇ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਪੈਦਾ ਕਰੇ।
- 3** ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ (Health Canada) ਵੱਲੋਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਕੇ, ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਲਈ, ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸਮੇਤ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ, ਸੁਰੱਖਿਆ, ਪ੍ਰਭਾਵਿਕਤਾ ਅਤੇ ਕੁਆਲਿਟੀ ਲਈ, ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਹ ਸਮੀਖਿਆ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਨਵੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਚੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਮੀਖਿਆ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਾਰੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹਨ, ਇਹ ਆਮ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਾਫ਼ੀ ਜਲਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਓਨਟੈਰੀਓ ਦੀ ਵੰਡ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਨਾਲ

Ontario.ca/covidvaccine ਦੇਖੋ।

4 ਦੇ ਖੁਰਾਕਾਂ ਵੱਧ ਮਜ਼ਬੂਤ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਵੈਕਸੀਨ ਸੀਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ ਦੋਵੇਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਲੈਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਵੱਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, Pfizer-BioNTech ਅਤੇ Moderna ਵੈਕਸੀਨਾਂ, ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੇ ਬਾਅਦ 94-95% ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹਨ।

5 ਜਦੋਂ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵਿੱਚ ਅਬਾਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਇਮਿਊਨ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ, ਤਾਂ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਫੈਲਣਾ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਜਾਂ ਰੁਕ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਕੇ, ਖੁਦ ਨੂੰ, ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।