

بناء الثقة في لقاح فيروس كورونا داخل دور الرعاية طويلة الأجل من خلال الحوار والمناقشات

يميل الناس بصورة أكبر إلى الاستماع لشخص يثقون به. إليك بعض الأفكار التي يجب وضعها في الاعتبار عند التحدث مع الناس.

- التردد أمر طبيعي. لا بأس أن يكون لدى الناس أسئلة ومخاوف.
- سيكون الناس أكثر تقبلاً لما تريد قوله إذا أُتيحت لهم الفرصة أولاً أن يشعروا بأن صوتهم مسموع وآرائهم محل اعتبار ومصداقية. استمع باحترام لما يقولونه، واستكشف سبب اعتقادهم في صحة الأشياء التي يفعلونها.
- شارك الحقائق معهم. تحدث بصدق، وقم بتوجيههم إلى مصادر موثوقة للمعلومات.
- دع الناس يعرفون أنك مهتم بهم: دعهم يشعرون أنك تفعل ذلك بغرض مساعدتهم ومساعدة أحبائهم على الحياة بصحة جيدة وأمان.
- ليس عليك القيام بذلك بمفردك. يمكن أن يقوم كل شخص تم تحصينه بدور كبير أيضاً. اطلب منهم الانضمام إليك ومشاركة تجاربهم مع المجموعة.

لمزيد من المعلومات:

وزارة الصحة في أونتاريو: [COVID-19 Vaccine Approval Process and Safety](#)
موقع أونتاريو على الويب ويحتوي على معلومات محدثة عن اللقاح وخطة توزيع أونتاريو:

[Ontario.ca/covidvaccine](https://ontario.ca/covidvaccine)

وزارة الصحة الكندية: [Vaccines for COVID-19: Authorized Vaccines](#)

نقاط المناقشة

انتشرت الخرافات والشائعات عبر الإنترنت. تُبيّن الدراسات أنه عندما يستمر الناس في تكرار مشاهدة نفس القصص، يصبحون أكثر عرضة لتصديقها. فيما يلي بعض الرسائل الأساسية للمساعدة في مواجهة المعلومات الخاطئة.

تم إعداد وتطوير هذه اللقاحات بسرعة للأسباب التالية:

- كانت التكنولوجيا التي تم استخدامها في إعداد وتطوير اللقاحات موجودة منذ التسعينيات.
- تم دعم تلك التكنولوجيا بمستويات لم يسبق لها مثيل من التعاون الدولي والتمويل من جميع أنحاء العالم.

هذه اللقاحات آمنة. اللقاحات التي وافقت عليها وزارة الصحة الكندية واعتمدها هي فقط اللقاحات الآمنة والفعالة التي سيتم إعطاؤها للأهالي في أونتاريو. تمتلك "وزارة الصحة الكندية" أحد أكثر أنظمة المراجعة العلمية صرامة في العالم.

لا يتسبب لقاح "كوفيد-19" في إصابتك بفيروس كورونا ولا بأي مرض معدي آخر. لا تُعتبر أي من اللقاحات التي وافقت عليها "وزارة الصحة الكندية" حتى الآن لقاحات حية، مما يعني أنها لا تحتوي على الفيروس المُسبّب للإصابة بفيروس كورونا (COVID-19).

جرعتان من اللقاح يوفران مناعة بنسبة 94-95%. ولذلك فمن المهم الحصول على كلتا الجرعتين. مستوى الحماية التي توفرها الجرعة الأولى أقل مما يتم تحقيقه بعد الجرعة الثانية. تصل فعالية اللقاحات إلى 94-95% بعد الحصول على جرعتين.

لم يتم تسجيل أي حالة تعرضت للوفاة كنتيجة مباشرة للقاح فيروس كورونا (COVID-19). حدثت حالات وفاة لأكثر من مليوني شخص على مستوى العالم نتيجة الإصابة الفعلية بالفيروس.

عندما تصبح نسبة كبيرة من السكان مُحصّنة ضد فيروس كورونا (COVID-19)، سيتباطأ معدل انتشار الفيروس أو يتوقف. يمكنك حماية نفسك وأحبائك ومجتمعك من خلال حصولك على التطعيم.

لمزيد من المعلومات:

وزارة الصحة في أونتاريو: [COVID-19 Vaccine Approval Process and Safety](#)
موقع أونتاريو على الويب ويحتوي على معلومات محدثة عن اللقاح وخطة توزيع أونتاريو:

[Ontario.ca/covidvaccine](https://ontario.ca/covidvaccine)

وزارة الصحة الكندية: [Vaccines for COVID-19: Authorized Vaccines](#)