

सुझाव और तथ्य

आपकी लंबी-अवधि की देखभाल होम में वैक्सीन के प्रति भरोसा पैदा करने के लिए बातचीत करना

लोग उनकी अधिक सुनते हैं, जिन पर वे भरोसा करते हैं। नीचे कुछ बातें दी गई हैं, लोगों से बातें करते समय इन्हें ध्यान में रखें।

- झिझक होना आम बात है। लोगों द्वारा सवाल पूछना या चिंता प्रकट करना सामान्य है।
- यदि लोगों को लगता है कि उनकी बात सुनी जा रही है और उसे तवज्जो दी जा रही है, तो वे आपकी बात पर अधिक ध्यान देंगे। उनकी बात सम्मान से सुनें और जानें कि जो वे करते हैं, उसके बारे में क्या मानते हैं।
- तथ्य साझे करें। साफ दिल से बात करें और जानकारी के भरोसेमंद स्रोतों के प्रति लोगों का ध्यान खींचें।
- लोगों को बताएं कि आप परवाह करते हैं: आप ऐसा इसलिए कर रहे हैं क्योंकि आप उनकी और उनकी प्रियजनों की, स्वस्थ और सुरक्षित रहने में मदद करना चाहते हैं।
- यह सब आपको अकेले नहीं करना पड़ेगा। टीका लगवाने वाला हर व्यक्ति, एक संभावी "पियन" है। उन्हें कहें कि वे आपके साथ जुड़ें, और टीम के साथ अपनी कहानियां साझा करें।

अधिक जानकारी के लिए

[COVID-19 Vaccine Approval Process and Safety](#), ओनटैरियो मिनिसट्री ऑफ हेल्थ

[Ontario.ca/covidvaccine](https://ontario.ca/covidvaccine) वैक्सीन के बारे में और ओनटैरियो की वितरित योजना के बारे में ताज़ा जानकारी वाली ओनटैरियो की वेबसाइट।

[Vaccines for COVID-19: Authorized Vaccines](#), हेल्थ कॅनेडा

चर्चा के बिंदु

मिथक और अफवाहें ऑनलाइन फैलती हैं। अध्ययन दर्शाते हैं कि जब लोग एक जैसी कहानियां बार-बार देखते हैं, तो उनके मानने की अधिक संभावना होती है। नीचे गलत जानकारी को रोकने में मदद के लिए कुछ महत्वपूर्ण संदेश दिए गए हैं।

इन वैक्सीन को जल्दी से विकसित किया गया था क्योंकि:

- वैक्सीन के पीछे की टेक्नोलॉजी, 1990 के बाद की है।
- इन्हें पूरी दुनिया के पहले कभी न देखे गए सहयोग और फंडिंग स्तरों से सहयोग किया गया है।

ये वैक्सीन सुरक्षित हैं। ओनटैरियो में केवल वहीं वैक्सीन लगाई जाएंगी, जो हेल्थ कैनेडा द्वारा मंजूर और सुरक्षित तथा प्रभावी निर्धारित की गई हैं। हेल्थ कैनेडा के पास, दुनिया में सबसे अधिक ठोस वैज्ञानिक समीक्षा सिस्टमों में से एक है।

कोविड-19 वैक्सीन से आपको कोविड-19 या कोई अन्य संक्रमण वाली बीमारी नहीं होती। हेल्थ कैनेडा द्वारा मंजूरी की गई कोई भी वैक्सीन अभी तक लाइव नहीं हैं, मतलब कि उनमें वह वायरस नहीं है, जो कोविड-19 का कारण बनता है।

दो खुराकें 94-95% इम्यूनिटी प्रदान करती हैं। दोनों खुराकें लेना महत्वपूर्ण है। पहली खुराक द्वारा प्रदान की जाने वाली सुरक्षा, दूसरी खुराक के बाद हासिल होने वाली सुरक्षा के मुकाबले कम है। वैक्सीन, दो खुराकों के बाद, 94-95% प्रभावी हैं।

कोविड-19 वैक्सीन के सीधे परिणाम के तौर पर किसी की मौत की खबर नहीं है। असली वायरस से दुनियाभर में लगभग दो मिलियन से अधिक लोगों की मौत हो चुकी है।

जब बड़े प्रतिशत में आबादी कोविड-19 से इम्यून हो जाएगी, तो वायरस का फैलना कम हो जाएगा या रुक जाएगा। आप वैक्सीन लगवाकर, खुद को, अपने प्रियजनों को और अपने समुदाय को सुरक्षित कर सकते हैं।

अधिक जानकारी के लिए

[COVID-19 Vaccine Approval Process and Safety](#), ओनटैरियो मिनिस्ट्री ऑफ हेल्थ

[Ontario.ca/covidvaccine](#) वैक्सीन के बारे में और ओनटैरियो की वितरित योजना के बारे में ताज़ा जानकारी वाली ओनटैरियो की वेबसाइट।

[Vaccines for COVID-19: Authorized Vaccines](#), हेल्थ कैनेडा