

Dicas e factos

Realização de conversas para reforçar a confiança na vacina no seu lar de cuidados continuados

É mais provável que as pessoas ouçam alguém em quem confiam. Apresentamos algumas ideias a considerar quando falar com as pessoas.

- A hesitação é normal. É normal que as pessoas tenham dúvidas e preocupações.
- As pessoas estarão mais recetivas ao que tem para dizer se tiverem a oportunidade de se sentirem ouvidas e validadas primeiro. Ouça respeitosamente o que elas dizem e saiba porque acreditam em certas coisas.
- Partilhe os factos. Fale com sinceridade e apresente às pessoas fontes de informação credíveis.
- Deixe as pessoas saberem que se preocupa: está a fazer isto porque quer ajudá-las, bem como aos seus entes queridos, a manterem-se saudáveis e seguros.
- Não tem que fazer isto sozinho. Todos os que são vacinados também são potenciais defensores. Peça-lhes que se juntem a si e partilhem as suas histórias com a equipa.

Para mais informações

Processo de aprovação e segurança da vacina para a COVID-19 ([COVID-19 Vaccine Approval Process and Safety](#).) Ministério da Saúde de Ontário (Ontario Ministry of Health)
[Ontario.ca/covidvaccine](#) Website de Ontário com informações atualizadas sobre a vacina e o plano de distribuição de Ontário.

Vacinas para a COVID-19: ([Vaccines for COVID-19](#);) Vacinas autorizadas ([Authorized Vaccines](#).)
Health Canada

Pontos de discussão

Os mitos e rumores proliferam online. Os estudos indicam que quando as pessoas assistem continuamente à repetição das mesmas histórias, têm mais probabilidade de acreditar nelas. Apresentamos algumas mensagens importantes para ajudar a neutralizar a desinformação.

Estas vacinas foram desenvolvidas rapidamente porque:

- A tecnologia subjacente às vacinas existe desde 1990.
- Receberam o apoio de níveis de colaboração e financiamento a nível mundial nunca antes vistos.

Estas vacinas são seguras. Em Ontário serão ministradas apenas as vacinas aprovadas pela Health Canada e consideradas seguras e eficazes. A Health Canada possui um dos mais rigorosos sistemas de revisão científica do mundo.

A vacina para a COVID-19 não lhe pode transmitir COVID-19 ou qualquer outra doença infecciosa. Nenhuma das vacinas aprovadas pela Health Canada até à data é uma vacina viva, ou seja, não contém o vírus que provoca a COVID-19.

Dois doses conferem uma imunidade de 94-95%. É importante receber ambas as doses. A proteção oferecida pela primeira dose é inferior à conseguida após a segunda dose. As vacinas têm uma eficácia de 94-95% após as duas doses.

Não há registos de alguém que tenha morrido como resultado direto da vacina para a COVID-19. A nível global morreram mais de dois milhões de pessoas morreram do vírus real.

Quando uma grande percentagem da população ficar imune à COVID-19, a propagação do vírus diminuirá ou parará. Ao ser vacinado protege-se a si, aos seus entes queridos, e à sua comunidade.

Para mais informações

Processo de aprovação e segurança da vacina para a COVID-19 ([COVID-19 Vaccine Approval](#))

[Process and Safety](#).) Ministério da Saúde de Ontário (Ontario Ministry of Health)

[Ontario.ca/ covidvaccine](https://ontario.ca/covidvaccine) Website de Ontário com informações atualizadas sobre a vacina e o plano de distribuição de Ontário.

Vacinas para a COVID-19: ([Vaccines for COVID-19](#);) Vacinas autorizadas ([Authorized Vaccines](#).)
Health Canada