

بيان حقائق عن لقاح فيروس كورونا (COVID-19) ما يجب أن تعرفه عن لقاحات فيروس كورونا

معلومات عن لقاحات فيروس كورونا

كيفية عمل لقاحات فيروس كورونا؟

تستحث اللقاحات جسم الإنسان على تكوين بروتين غير ضار مماثل للبروتين الموجود في الفيروس، ويبدأ في بناء أجسام مضادة يمكنها محاربة الفيروس الحقيقي إذا تعرض له الإنسان.

ما مدى جودة عمل اللقاح، هل لا تزال هناك إمكانية لتعرضي للإصابة بفيروس كورونا؟

يتم إعطاء لقاح فايزر-بيوانتك (Pfizer-BioNTech) وموديرنا (Moderna) على جرعتين باستخدام إبرة يتم إدخالها أعلى الذراع. يُستخدم نفس اللقاح في الجرعة الأولى والثانية. من المتوقع أن تصل نسبة فعالية لقاحات فايزر-بيوانتك إلى 94 – 95% بعد الحصول على الجرعتين.

هل ما أزال في حاجة إلى ارتداء قناع الوجه بعد تلقي التطعيم؟

نعم. لا تزال الدراسات جارية لتحديد فعالية اللقاح في الوقاية من العدوى عديدة الأعراض وفي الحد من انتقال فيروس كورونا. في الوقت الحالي، وحتى يؤكد الخبراء العلميون أنه من الآمن التوقف عن ارتداء قناع الوجه، تجدر أهمية الاستمرار في اتباع نصائح مسؤولي الصحة العامة بما في ذلك الحفاظ على مسافة تباعد بمقدار مترين عن الأشخاص خارج أسرتك، وارتداء قناع الوجه، والحفاظ على نظافة اليدين بشكل جيد والحد من التنقلات غير الضرورية. ستساعد هذه الإجراءات في الحفاظ على سلامتك أنت وأحبائك ومجتمعك.

إلى متى تستمر فعالية اللقاح؟ هل سأحتاج إلى الحصول عليه كل عام؟

لا تزال الدراسات جارية لتحديد المدة التي سيوفر فيها اللقاح المناعة. ستحرص الحكومة على إحاطة الأهالي علماً كلما توفرت بيانات جديدة.

هل توجد رقائق دقيقة في تركيبة اللقاح؟

لا.

كيف يختلف لقاح فيروس كورونا عن لقاح الأنفلونزا؟

يختلف لقاح فيروس كورونا عن لقاح الأنفلونزا اختلافاً تاماً، ولا يمكن مقارنتهما بشكل مباشر. يستهدف اللقاحان فيروسات مختلفة: يعمل لقاح الإنفلونزا على محاربة العديد من فيروسات الأنفلونزا المتحولة، بينما يستهدف لقاح فيروس كورونا نوعاً واحداً من الفيروسات فقط (SARS-CoV-2).

ماذا لو لم أتناول الجرعة الثانية من لقاح فايزر أو موديرنا؟

من المهم تلقي كلتا الجرعتين. إن الحماية التي توفرها الجرعة الأولى أقل مما يتم تحقيقه بعد الجرعة الثانية. تصل نسبة فعالية اللقاحات بعد تلقي الجرعتين إلى 94-95%.

ما هي المكونات الموجودة في لقاح فايزر-بيونتك (Pfizer-BioNTech)؟

تشمل المكونات غير الطبية الموجودة في اللقاح على:

- خليط من مواد دهنية: ALC-0315 = (4-هيدروكسي بيوتيل) أزانيديل) مكرر (هكسان-6،1-مخفف) مكرر (2-هيكسيديكانوات)
- خليط من مواد دهنية: ALC-0159=2 - [(بولي إيثيلين جلايكول) -2000] - N ، N - ديترايديسيل أسيتاميد
- فوسفاتيديل كولين 36: 2,1 distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine
- كوليسترول
- ثنائي فوسفات الصوديوم ثنائي القاعدة
- فوسفات البوتاسيوم أحادي القاعدة
- كلوريد البوتاسيوم
- كلوريد الصوديوم
- سكروز
- ماء للحقن

راجع ورقة المعلومات "بشأن لقاحات فيروس كورونا: فايزر-بيونتك (Pfizer-BioNTech) وموديرنا (Moderna) الصادرة عن "وزارة الصحة في أونتاريو للحصول على مزيد من المعلومات.

ما هي مكونات لقاح موديرنا (Moderna)؟

تشمل المكونات غير الطبية في لقاح موديرنا (Moderna) المضاد لفيروس كورونا ما يلي:

- 1 ، 2 -distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine (DSPC)
- حمض الاسيتيك
- كوليسترول
- دهون lipid SM-102
- بولي إيثيلين جلايكول PEG2000 DMG ثنائي ميثيل الجلايسين 2,1 DMG - ديميرستويل-rac-جليسرين، ميثوكسي-بولي إيثيلين جلايكول
- أسيتات الصوديوم
- سكروز
- تروميثامين

- تروميثامين هيدروكلوريد
- ماء للحقن

راجع ورقة المعلومات "بشأن لقاحات فيروس كورونا: فايزر-بيوانتك (Pfizer-BioNTech) وموديرنا (Moderna) الصادرة عن "وزارة الصحة في أونتاريو للحصول على مزيد من المعلومات.

سلامة لقاح فيروس كورونا

هل تتصف لقاحات فيروس كورونا بأنها آمنة؟

نعم. لا يتم التطعيم بأي لقاحات في أونتاريو إلا تلك التي حصلت على موافقة "وزارة الصحة الكندية" فقط وتم اعتمادها باعتبارها لقاحات آمنة وفعّالة.

يتوفر لدى "وزارة الصحة الكندية" أحد أكثر أنظمة المراجعة العلمية صرامة في العالم. لا توافق "وزارة الصحة الكندية" على أي لقاح إلا إذا كان آمناً وفعالاً ويفي بمعايير التصنيع، ويتم التأكد من أن فوائد التطعيم تفوق المخاطر.

كيف تمت عملية الموافقة على اللقاح؟

تولى أفضل العلماء المستقلين في كندا مراجعة جميع البيانات بدقة قبل الموافقة على مأمونية وفعّالية اللقاحات لاستخدامها في كندا. تم اتباع جميع خطوات السلامة في الموافقة على هذه اللقاحات. تسارعت عملية إعداد وتطوير لقاحات فيروس كورونا لعدة أسباب، من بينها: خفض زمن التأخير في عملية الموافقة على اللقاح، والمهابة السريعة مع برامج البحث القائمة، والتعاون الدولي بين العلماء والحكومات، وزيادة التمويل المخصص وسرعة اختيار المشاركين في التجارب السريرية.

راجع ملخص إجراءات الموافقة على لقاح فيروس كورونا والتأكد من سلامته الصادر عن "وزارة الصحة الكندية" لمزيد من المعلومات.

هل يجب أن ينتابني القلق بشأن اللقاح الذي تم تطويره بهذه السرعة؟

لا. لن يتم استخدام أي لقاحات في أونتاريو إلا تلك التي وافقت عليها "وزارة الصحة الكندية" واعتمدها بصفقتها لقاحات آمنة وفعّالة.

تم إعداد وتطوير هذه اللقاحات بشكل أسرع من ذي قبل بسبب مستويات التعاون والتمويل غير المسبوقة التي تم استثمارها جيداً في هذا المسعى في جميع أنحاء العالم.

كانت التكنولوجيا المستخدمة في إعداد وتطوير هذه اللقاحات موجودة منذ أكثر من 10 سنوات، وقد تم استخدامها بالفعل في نماذج حيوانية للأنفلونزا، وفيروس زيكا (zika)، وفيروس داء الكلب، والفيروس المضخم للخلايا (CMV) وغيرها. نظراً لتوفر هذه التكنولوجيا المتقدمة بالفعل، تمكن العلماء من العمل بسرعة.

هل يمكن أن يتسبب اللقاح في إصابتي بفيروس كورونا ؟

لا ، لا يمكن أن يتسبب لقاح فيروس كورونا في إصابتك بالفيروس ولا بأي مرض معدي آخر. لا تعتبر أي من اللقاحات التي وافقت عليها وزارة الصحة الكندية حتى الآن لقاحات حية، مما يعني أنها لا تحتوي على الفيروس المُسبب لمرض كورونا.

من المهم أن نتذكر أن جسم الإنسان يحتاج في العادة إلى بضعة أسابيع حتى يتمكن من بناء المناعة بعد التطعيم. ويعني هذا احتمالية إصابة الشخص بالفيروس المُسبب لمرض كورونا قبل التطعيم أو بعده مباشرة. وذلك بسبب عدم توفر الوقت الكافي للقاح لتوفير الحماية. وحتى إذا تلقيت اللقاح، يرجى الاستمرار في اتباع تدابير الصحة العامة للحفاظ على سلامتك أنت وأحبائك ومجتمعك.

هل سأعرض لأعراض جانبية؟

على غرار الأدوية واللقاحات الأخرى، يمكن أن تتسبب لقاحات فيروس كورونا في إحداث آثار جانبية. تشمل الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا: آلام في موقع الحقن في الذراع، وقليل من الإجهاد والشعور بالتعب، والقشعريرة و / أو صداع خفيف عندما يبدأ اللقاح في العمل. لوحظ أن الأعراض الجانبية الأكثر شيوعًا خلال التجارب السريرية كانت خفيفة وتلاشت في غضون أيام قليلة بعد التطعيم.

من المتوقع حدوث هذه الأنواع من الآثار الجانبية، وتدل ببساطة على أن اللقاح يعمل على توفير الحماية.

وكما هو الحال مع أي أدوية أو لقاحات، فإن ردود الأفعال التحسسية نادرة، ويمكن أن تحدث بعد تلقي اللقاح. تشمل أعراض رد الفعل التحسسي ظهور بثور (نتوءات على الجلد غالبًا ما تكون مسببة للحكة الشديدة) أو تورم الوجه أو اللسان أو الحلق أو صعوبة في التنفس. تحدث ردود الفعل الأكثر خطورة بعد فترة وجيزة من الحقن. ولذلك، تتوفر الأطقم الطبية في العيادات ليكونوا على استعداد للتعامل مع رد الفعل التحسسي في حالة حدوثه. إذا كنت قلقًا بشأن أي ردود فعل تواجهها بعد تلقي اللقاح، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. يمكنك أيضًا الاتصال بوحدة الصحة العامة القريبة منك لطرح الأسئلة أو الإبلاغ عن أي رد فعل سلبي.

من النادر حدوث آثار جانبية خطيرة بعد تلقي اللقاح. ومع ذلك، في حالة ظهور أي من ردود الفعل التالية في غضون ثلاثة أيام من تلقي اللقاح، بادر بطلب المساعدة الطبية على الفور أو اتصل بالرقم 911:

- ظهور بثور
- تورم في الوجه أو الفم
- صعوبة في التنفس
- لون شاحب جدًا والإحساس بنعاس شديد
- ارتفاع شديد في درجة الحرارة (أعلى من 40م°)
- نوبات أو تشنجات
- بعض الأعراض الخطيرة الأخرى (مثل: "الإحساس بوخز أو تنميل في الجسم" أو فقد الإحساس)

ما هي الآثار الجانبية لهذا اللقاح على المدى البعيد؟

تشير الدراسات الجارية على لقاح فايزر-بايونتك (Pfizer-BioNTech) وموديرنا (Moderna) إلى عدم وجود آثار جانبية خطيرة حتى الآن. يستمر متابعة حالة الأشخاص الذين تلقوا اللقاح في الدراسات بحثًا عن أي آثار جانبية طويلة المدى.

لمزيد من المعلومات عن الأعراض السلبية بعد التطعيم (AEFIs) أو للإبلاغ عنها، قم بزيارة صفحة الويب الخاصة بسلامة اللقاحات على الرابط: [Public Health Ontario's vaccine safety web page](#).

هل الآثار الجانبية الناتجة عن الجرعة الثانية أسوأ من تلك الناتجة عن الجرعة الأولى؟

من المرجح حدوث آثار جانبية بعد الحصول على الجرعة الثانية من اللقاح. ونظرًا لأن الآثار الجانبية ناتجة عن قيام الجهاز المناعي في جسم الإنسان ببناء حائط صد وحماية داخل الجسم، فبمجرد أن يتم حث جهازك المناعي بالجرعة الأولى، يكون هناك استجابة مناعية أقوى بكثير للجرعة الثانية (وهذا شيء جيد!).

هل تسببت لقاح فيروس كورونا في وفاة أي شخص ممن تلقوا اللقاح؟

لا تتوفر أي معلومات عن وفاة أي شخص كنتيجة مباشرة للقاح فيروس كورونا. ولكن، تم تسجيل حالات وفاة لما يقرب من مليوني شخص على مستوى العالم بسبب فيروس كورونا .

هل يتعين علي الحصول على لقاح فيروس كورونا

لماذا يتعين علي الحصول على لقاح فيروس كورونا ؟

يُعد اللقاح هو الوسيلة الوحيدة المتوقعة لإنهاء جائحة فيروس كورونا. لن ينتهي هذا الوباء حتى يتم تطعيم غالبية الأهالي في كندا. يمكنك حماية نفسك وأحبائك ومجتمعك من خلال التطعيم.

في حين أن اللقاح سيحمي كل واحد منا على حدة، إلا أن الهدف الأساسي لبرنامج التطعيم هو تحصين غالبية السكان حتى لا يتمكن الفيروس من الانتشار.

تعتمد النسبة المئوية للأشخاص الذين يحتاجون إلى التطعيم على مدى انتشار المرض، وعلى مدى فعالية اللقاح في منع انتشار المرض.

وكلما تم تطعيم غالبية سكان أونتاريو في وقت مبكر، كلما أسرعنا في العودة إلى حياتنا الطبيعية.

لا يشكل المرض مخاطر عالية بالنسبة لي. فيروس كورونا ليس بهذا السوء. لست بحاجة إلى تطعيم.

على الصعيد العالمي، تم تسجيل حالات وفاة لما يقرب من مليوني شخص بسبب فيروس كورونا في أقل من عام. لا يُفَرِّق هذا الفيروس بين الأشخاص، ويمكن لأي شخص أن يُصاب به.

حتى إذا لم تحدث وفاة لشخص سليم من جراء العدوى بفيروس كورونا، فقد يعاني من مضاعفات طويلة الأجل تؤثر على قدرته على الحياة بصورة طبيعية، مثل ضيق التنفس، والإجهاد، والصداع، وآلام العضلات / المفاصل ، وضعف الإدراك، والسعال، وفقدان حاسة التذوق و / أو شم.

حتى ولو لم تكن معرضاً لخطر كبير، فهناك أفراد آخرون في مجتمعك قد يكونون معرضين لخطر كبير ويعانون من نقص المناعة، مما يعني أن أجهزتهم المناعية ليست قوية بما يكفي لتلقي اللقاح. وعندما يتم تطعيم غالبية أفراد المجتمع، فإن هذا سيحمي الأفراد الذين يعانون من نقص المناعة لأنه يقلل من فرص انتشار الفيروس في جميع أنحاء المجتمع وإصابة ذلك الفرد الذي يعاني من نقص المناعة والذي لا يمكنه تلقي اللقاح.

أعتقد أنني يجب أن أنتظر وأرى ما سيحدث للآخرين

كلما تم الانتهاء من تطعيم غالبية سكان أونتاريو في وقت مبكر، كلما أسرعنا في العودة إلى حياتنا الطبيعية. نحن بحاجة إلى تطعيم غالبية أهالي أونتاريو للقضاء على الوباء.

نحن نعمل على توزيع اللقاح على جميع المناطق والأحياء في المقاطعة بمجرد حصولنا على الإمدادات الكافية. ولضمان إمكانية تطعيم كل من يرغب في ذلك بشكل آمن وسريع، فمن المهم تطعيم جميع الأشخاص الذين يمكنهم الحصول على اللقاح بمجرد تقديم اللقاح لهم.

ماذا عن المرأة الحامل أو التي تحاول أن تحمّل؟

قد تتمكن النساء الحوامل من الحصول على لقاح فيروس كورونا.

تم استبعاد النساء الحوامل من تجارب المرحلة الثالثة للقاحات فيروس كورونا: فايزر-بايوانتك (Pfizer) و موديرنا (Moderna). لذلك، هناك معلومات محدودة حول مأمونية اللقاحات أثناء الحمل.

قد ترغب السيدات الحوامل في الفئة العمرية المصحح بها في تلقي التطعيم بعد الاستشارة والموافقة المستنيرة التي تشمل:

- مراجعة مخاطر وفوائد اللقاح
- مراجعة المخاطر / العواقب المحتملة للتعرض لعدوى أثناء فترة الحمل
- مراجعة مخاطر الإصابة بفيروس كورونا أثناء فترة الحمل
- الإدراك التام والإقرار بعدم كفاية الأدلة على سلامة استخدام لقاحات فيروس كورونا الحالية لدى السيدات الحوامل

إذا شعرت المرأة الحامل بعد استشارة الطبيب المختص بأن الفوائد المحتملة للتطعيم تفوق الأضرار المحتملة، فمن الممكن أن تتوفر لهم القدرة على الحصول على اللقاح.

يجب على الأفراد الذين يخططون للحمل التحدث مع مقدم الرعاية الأولية. للحصول على معلومات إضافية، بادر بالاطلاع على بيان جمعية أطباء التوليد وأمراض النساء في كندا بشأن التطعيم ضد فيروس كورونا أثناء الحمل

[Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada Statement on COVID-19](#)

[.Vaccination in Pregnancy](#)

ماذا عن السيدات المرضعات؟

قد تتمكن السيدات المرضعات من الحصول على لقاح فيروس كورونا.

تم استبعاد النساء الحوامل من تجارب المرحلة الثالثة للقاحات فيروس كورونا: فايزر-بايونتك (Pfizer BioNTech) و موديرنا (Moderna). لذلك، لا تتوفر هناك معلومات حول مأمونية اللقاحات أثناء مرحلة الإرضاع أو حول آثار لقاحات mRNA على الرضيع أو على إنتاج الحليب.

بالنسبة لأي سيدة مُرضعة، يجب عدم الحصول على لقاح فيروس كورونا إلا بعد الاستشارة والموافقة المستنيرة التي تتضمن الإدراك والعلم بعدم كفاية الأدلة على استخدام اللقاح بالنسبة للسيدات المرضعات.

لمزيد من المعلومات، بادر بالاطلاع على بيان جمعية أطباء التوليد وأمراض النساء في كندا بشأن التطعيم ضد فيروس كورونا أثناء الحمل [Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada Statement on COVID-19 Vaccination in Pregnancy](#).

مى يمكن لأطفاي الحصول على اللقاح؟

حتى الآن، لم تتم الموافقة على تطعيم الأطفال. وجاري البحث لتحديد متى يمكن السماح لمن هم دون الأعمار المصرح بها بتلقي اللقاح.

هل إذا لم أحصل على اللقاح الآن، هل سَتتاح لي الفرصة لاحقاً؟ أم سيتم وضعي في نهاية قائمة المنتظرين؟

هدفنا هو التأكد من تطعيم كل شخص مؤهل في أونتاريو ويريد اللقاح وتوفير الفرصة له للحصول عليه. وكلما تم تطعيم غالبية سكان أونتاريو، كلما أسرعنا في عودة حياتنا إلى طبيعتها. لن تتم السيطرة على الوباء إلا بعد أن يتم تطعيم غالبية الأهالي في كندا. ولضمان قدرتنا على تطعيم كل من يريد التطعيم بأمان وبأسرع وقت ممكن، فمن المهم أن يتم تطعيم جميع الأشخاص الذين يمكنهم الوصول إلى اللقاح بمجرد إتاحة أول فرصة لهم للتطعيم.

ماذا لو تأخرت عن ميعاد التطعيم المُحدد لي؟ هل لا يزال بإمكانني الحصول عليه؟

نعم. كما نشجع أيضاً أولئك الذين تأخروا في الحصول على التطعيمات على الاتصال بمقدم الرعاية الصحية للحصول على آخر المستجدات.

ما سبب عدم وضعي ضمن مجموعة ذات أولوية؟

وفقاً لتوصية "فريق عمل توزيع لقاح فيروس كورونا"، وبالتوافق مع "اللجنة الاستشارية الوطنية للتطعيم"، اعتمدت المقاطعة نهجاً لتحديد المجموعات التالية لتلقي التطعيم في وقت مبكر من مارس 2021. وكجزء من المرحلة الأولى، جاري تطعيم الفئات الأكثر ضعفاً من الأهالي أولاً، والذين يعانون من احتمال أعلى للتعرض لعواقب الإصابة بالفيروس والمعرضين لخطر أكبر للتعرض للفيروس وانتشاره.

مع حصول أونتاريو على المزيد من إمدادات اللقاح، سيشهد البرنامج المزيد من التوسع ليشمل مجموعات إضافية. يمكنك الاطلاع على مزيد من التفاصيل حول برنامج لقاح فيروس كورونا في أونتاريو، بما في ذلك المراحل المختلفة للبرنامج على صفحة الويب الخاصة بلقاح فيروس كورونا: [Ontario's COVID-19 vaccine web page](#).