

## COVID-19疫苗情况说明书

# 关于COVID-19疫苗您所应该知道的

## 关于 COVID-19 疫苗

---

### COVID-19 疫苗是如何工作的？

疫苗告诉您的身体如何制造在病毒中发现的无害的蛋白质，并开始产生抗体，知道如何对抗真正的病毒，如果您接触到它。

### 疫苗效果如何，我还会得 COVID 吗？

辉瑞生物技术和 Moderna 疫苗是用针头在您的上臂注射两个剂量。同样的疫苗用于您的第一和第二剂量。辉瑞生物技术和 Moderna 疫苗预计两剂后有效率为 94-95%。

### 我接种疫苗后还需要戴口罩吗？

是的。目前仍在进行研究，以确定疫苗在预防无症状感染和减少 covid-19 传播方面的有效性。目前，在科学专家说停下来是安全的之前，继续遵循公共卫生官员的建议，包括与家里以外的人保持身体距离两米、佩戴口罩、保持适当的手部卫生和限制非必要的旅行，这些都很重要。这些措施将帮助您、您的亲人和您的社区安全。

### 疫苗能持续多久？我每年都需要接种吗？

研究仍在进行中，以确定疫苗将提供多长时间的免疫。随着新数据的提供，政府将随时向公众通报情况。

### 疫苗里有微型芯片吗？

没有。

## COVID-19 疫苗与流感疫苗有何不同？

COVID-19 疫苗和流感疫苗有很大的不同，不能直接比较。它们针对不同的病毒：流感疫苗必须对抗几种变异的流感病毒，而 covid-19 疫苗只针对一种病毒，SARS-CoV-2。

## 如果我不接种第二剂辉瑞或 Moderna 疫苗会怎样呢？

接受这两种剂量是很重要的。第一剂量提供的保护低于第二剂量后所达到的保护。两剂后疫苗有效率为 94-95%。

## 辉瑞 Pfizer-BioNTech 疫苗中有哪些成分？

疫苗中的非医疗成分包括：

- ALC-0315 = (4-羟基丁基) 氮杂环二(己烷-6,1-二基) 双(癸酸2-己酯)
- ALC-0159 = 2-[(聚乙二醇)-2000]-N,N-二传统基乙酰胺
- 1,2-二硬脂酰-SN-甘油-3-磷酸胆碱和胆固醇
- 二水磷酸钠
- 磷酸一钾
- 氯化钾
- 氯化钠
- 蔗糖类
- 注射用水

参见安大略省卫生部的 [辉瑞与疫苗信息页](#) 获得更多信息。

## 现代疫苗中有哪些成分？

Moderna 新冠肺炎疫苗中的非医疗成分包括：

- 1,2-二硬脂酰基-sn-丙三基-3-磷酸胆碱 (DSPC)
- 醋酸
- 胆固醇
- 脂质SM-102
- 二肉豆蔻酰甘油-聚乙二醇2000
- 乙酸钠
- 蔗糖类
- 三甲胺

- 盐酸三甲胺类
- 注射用水

查看安大略省卫生部[辉瑞与 Moderna COVID-19 疫苗信息页](#) 获得更多信息。

## COVID-19 疫苗安全

---

### COVID-19 疫苗安全吗？

是的。只有加拿大卫生部批准和确定的疫苗是安全和有效的，才能在安大略省进行接种。

加拿大卫生部拥有世界上最严格的科学审查系统之一。加拿大卫生部只有在疫苗安全、有效并符合制造标准的情况下才批准疫苗，而且接种疫苗的好处大于风险。

### 疫苗的批准程序是什么？

加拿大最好的独立科学家在批准疫苗对加拿大人安全有效之前，对所有数据进行了彻底的审查。批准这些疫苗时遵循了所有安全步骤。COVID-19 疫苗的开发进展迅速，有几个原因，包括：减少疫苗批准过程中的时间延误，快速适应现有的研究方案，科学家和政府之间的国际合作，增加专门资金和快速招募临床试验参与者。

查看卫生部网站 [概述了 COVID-19 疫苗的批准过程和安全性](#) 以获得更多信息。

### 我应该担心开发得这么快的疫苗吗？

不。只有加拿大卫生部批准和确定的疫苗是安全和有效的，只有这种疫苗才能在安大略省进行接种。

这些疫苗的开发速度比以前更快，因为在世界各地，这种努力中投入了前所未有的协作和资金水平。

疫苗背后的技术已经存在了十多年，并已被用于流感、寨卡病毒、狂犬病病毒、巨细胞病毒(CMV)等动物模型。因为这种先进的技术已经存在，科学家能够快速工作。

### 疫苗会让我传染上 COVID-19 吗？

不会，COVID-19 疫苗不会让您染上 Covid-19 或任何其他传染病。到目前为止，加拿大卫生部门批准的疫苗都不是活疫苗，这意味着它们不含有导致 COVID-19 的病毒。

重要的是要记住，人体在接种疫苗后通常需要几个星期才能产生免疫。这意味着一个人有可能在刚接种疫苗之前或之后感染 COVID-19 病毒，这是因为疫苗没有足够的时间提供保护。即使您接种了疫苗，请继续遵循公共卫生措施，以确保您、您的亲人和您的社区安全。

## 我会经历副作用吗？

与药物和其他疫苗类似，新冠肺炎疫苗可能会产生副作用。最常见的副作用包括手臂注射部位的疼痛，有点疲劳、在疫苗开始工作时发冷和/或轻微头痛。在临床试验中，最常见的副作用较轻微，并在疫苗接种后几天内得到恢复。

这些类型的副作用是预期的，并简单地表明疫苗正在努力产生保护作用。

与任何药物和疫苗一样，过敏反应是罕见的，但在接受疫苗后可能发生。过敏反应的症状包括荨麻疹（皮肤上的肿块往往很痒），面部、舌头或喉咙肿胀，或呼吸困难。最严重的反应将发生在注射后不久，如果发生了，临床工作人员已准备好应对过敏反应。如果您担心接种疫苗后的任何反应，请与您的医疗保健提供者联系。您也可以联系您当地的公共卫生部门，询问问题或报告不良反应。

接种疫苗后的严重副作用是罕见的。然而，如果您在接种疫苗后三天内出现以下任何反应，请立即就医或拨打 911：

- 麻疹
- 面部或口腔肿胀
- 呼吸困难
- 非常苍白的颜色和严重的嗜睡
- 高烧(超过40° c)
- 抽搐或癫痫发作
- 其他严重症状（例如“发麻”或麻木）

## 这种疫苗的长期副作用是什么？

正在进行的辉瑞生物技术和 Moderna 疫苗的研究表明，迄今为止没有发现严重的副作用。在研究中接受疫苗的人继续被监测是否有任何长期的副作用。

有关免疫后不良事件的更多信息(AEFI)或报告 AEFI，请访问[安大略公共卫生部疫苗安全网页](#)。

## 第二次剂量的副作用比第一次剂量更糟糕吗？

副作用更有可能发生在您的第二剂疫苗之后。由于副作用是您的免疫系统建立保护的结果，一旦您的免疫系统被第一次剂量启动，那么对第二次剂量有更强的免疫反应(这是一件好事！)。

## 有人死于服用 Covid-19 疫苗吗？

目前还没有人直接死于新冠肺炎疫苗。全球已有近 200 万人死于新冠肺炎。

# 我应该接种COVID-19 疫苗吗？

---

## 我为什么要接种 COVID-19 疫苗？

疫苗是结束 COVID-19 大流行的唯一可预见的方法。直到大多数加拿大人接种疫苗，这一流行病才会结束。您可以通过接种疫苗来保护自己、您的亲人和您的社区。

虽然疫苗将保护我们每个人，疫苗计划的主要目标是让大多数人免疫，使 COVID-19 不再传播。

需要接种疫苗的人的百分比取决于这种疾病的传染性和疫苗在防止疾病传播方面的有效性。

大多数安大略人越早接种疫苗，我们的生活就越早能恢复正常。

## 我不是一个很高风险的人。新冠肺炎病毒没那么糟糕。我不需要接种疫苗。

在全球范围内，近 200 万人在不到一年的时间内死于 COVID-19。COVID-19 对人一视同仁，任何人都可能因病毒而生病。

即使一个健康的人没有死于 COVID-19 感染，他们也可能有长期并发症，影响他们体验正常生活的能力，如气短、疲劳、头痛、肌肉/关节疼痛、认知障碍、咳嗽和味觉和/或嗅觉丧失。

即使您不是高风险，您的社区中也有其他个人可能是高风险和免疫低下的，这意味着他们的免疫系统不足以接受疫苗。当大多数社区接种疫苗时，这会保护免疫受损的个人，因为它减少了病毒在整个社区传播的机会，并感染了无法接受疫苗的免疫受损个人。

## 我想我应该等着看看别人会发生什么

大多数个体主义者越早接种疫苗，我们的生活就能越早恢复正常。我们需要大多数个体居民接种疫苗来结束这一流行病。

一旦我们得到足够的供应，我们正在努力将疫苗分发到全省的每个角落。为了确保每个想接种疫苗的人都能安全和快速地接种疫苗，重要的是，获得疫苗的人第一次接种疫苗。

## 如果我怀孕了，或者我想怀孕了怎么办？

怀孕的人可能能够接种 COVID-19 疫苗。

怀孕的人被排除在辉瑞生物技术和 Moderna 新冠病毒疫苗的第三期试验之外。因此，关于在怀孕期间接种疫苗的安全性的数据有限。

授权年龄组的怀孕个人可在咨询和知情同意后选择接受疫苗，包括：

- 对疫苗的风险和益处的审查

- 对妊娠中COVID-19感染的潜在风险/后果的审查
- 对妊娠中获得COVID-19感染的风险的审查
- 承认目前在怀孕人群中使用COVID-19疫苗的证据不足

如果在他们的治疗提供者进行这种咨询后，怀孕的人感到接种疫苗的潜在好处大于潜在的危害，他们应该能够接种疫苗。

计划怀孕的个人应该与他们的初级保健提供者交谈。如需补充资料，请咨询[加拿大产科医师和妇科医师协会关于怀孕期间接种新冠病毒疫苗的声明](#)。

### **如果我在哺乳怎么办？**

母乳喂养的人可能能够获得 COVID-19 疫苗。

母乳喂养的人被排除在辉瑞生物技术和 Moderna 新冠病毒疫苗的第三期试验之外。因此，没有关于哺乳期人疫苗的安全性或 mRNA 疫苗对母乳喂养婴儿或产奶影响的数据。

对于任何正在母乳喂养的人，应在咨询和知情同意后提供 COVID-19 疫苗，包括承认在母乳喂养人群中使用 COVID-19 疫苗的证据不足。

欲了解更多信息，请咨询 [加拿大产科医师和妇科医师协会关于怀孕期间接种新冠病毒疫苗的声明](#)。

### **我的孩子们什么时候能接种到疫苗呢？**

到目前为止，还没有一种疫苗被批准用于儿童。目前正在进行研究，以确定那些年龄在授权年龄以下的人何时接种疫苗。

如果我现在不接种，我以后会有机会吗？还是把我放在排队的尽头？

我们的目标是确保安大略省所有有资格和想要疫苗的人都能得到它。大多数人越早接种疫苗，我们的生活就能越早恢复正常。在大多数加拿大人接种疫苗之前，这种流行病不会得到控制。为了确保我们能够尽可能安全快速地为每一个想接种疫苗的人接种疫苗，第一次有机会接种疫苗的人及时接种疫苗，这一点很重要。

### **如果我落后于我的常规免疫计划呢？我还能接种到吗？**

是的。我们还鼓励那些支持他们的免疫接种的人联系他们的医疗保健提供者，以了解最新的情况。

### **为什么我不在优先组？**

根据 COVID-19 疫苗分发工作队的建议，并与国家免疫咨询委员会保持一致，该省采取了一种方法，以确定最早在 2021 年 3 月接受疫苗接种的下一批群体。作为第一阶段的一部分，我们正在首先为最脆弱的人群接种疫苗，这些人群因感染病毒而产生更高的风险，并且面临更高的接触和传播病毒的风

险。

随着安大略省获得更多的疫苗供应，该计划将进一步扩大，以包括更多的群体。您可以找到更多关于安大略省的 COVID-19 疫苗接种计划的细节，包括该计划的各个阶段，网址为[安大略省新冠肺炎疫苗网页](#)。