

## COVID-19疫苗情況說明書

# 關於COVID-19疫苗您所應該知道的

## 關於 COVID-19 疫苗

---

### COVID-19 疫苗是如何工作的？

疫苗告訴您的身體如何製造在病毒中發現的無害的蛋白質，並開始產生抗體，知道如何對抗真正的病毒，如果您接觸到它。

### 疫苗效果如何，我還會得 COVID 嗎？

輝瑞生物技術和 Moderna 疫苗是用針頭在您的上臂注射兩個劑量。同樣的疫苗用於您的第一和第二劑量。輝瑞生物技術和 Moderna 疫苗預計兩劑後有效率為 94-95%。

### 我接種疫苗後還需要戴口罩嗎？

是的。目前仍在進行研究，以確定疫苗在預防無症狀感染和減少 covid-19 傳播方面的有效性。目前，在科學專家說停下來是安全的之前，繼續遵循公共衛生官員的建議，包括與家裡以外的人保持身體距離兩米、佩戴口罩、保持適當的手部衛生和限制非必要的旅行，這些都很重要。這些措施將幫助您、您的親人和您的社區安全。

### 疫苗能持續多久？我每年都需要接種嗎？

研究仍在進行中，以確定疫苗將提供多長時間的免疫。隨著新資料的提供，政府將隨時向公眾通報情況。

### 疫苗裡有微型晶片嗎？

沒有。

## COVID-19 疫苗與流感疫苗有何不同？

COVID-19 疫苗和流感疫苗有很大的不同，不能直接比較。它們針對不同的病毒：流感疫苗必須對抗幾種變異的流感病毒，而 covid-19 疫苗只針對一種病毒，SARS-CoV-2。

## 如果我不接種第二劑輝瑞或 Moderna 疫苗會怎樣呢？

接受這兩種劑量是很重要的。第一劑量提供的保護低於第二劑量後所達到的保護。兩劑後疫苗有效率為 94-95%。

## 輝瑞 Pfizer-BioNTech 疫苗中有哪些成分？

疫苗中的非醫療成分包括：

- ALC-0315 = (4-羥基丁基) 氮雜環二(己烷-6,1-二基)雙(癸酸2-己酯)
- ALC-0159 = 2-[(聚乙二醇)-2000]-N,N-二傳統基乙醯胺
- 1,2-二硬脂醯-SN-甘油-3-磷酸膽鹼和膽固醇
- 二水磷酸鈉
- 磷酸一鉀
- 氯化鉀
- 氯化鈉
- 蔗糖類
- 注射用水

參見安大略省衛生部的 [輝瑞與疫苗信息頁](#) 獲得更多資訊。

## 現代疫苗中有哪些成分？

Moderna 新冠肺炎疫苗中的非醫療成分包括：

- 1,2-二硬脂醯基-sn-丙三基-3-磷酸膽鹼 (DSPC)
- 醋酸
- 膽固醇
- 脂質SM-102
- 二肉豆蔻醯甘油-聚乙二醇2000
- 乙酸鈉
- 蔗糖類

- 三甲胺
- 鹽酸三甲烷胺類
- 注射用水

查看安大略省衛生部輝瑞與 [Moderna COVID-19 疫苗信息頁](#) 獲得更多資訊。

## COVID-19 疫苗安全

---

### COVID-19 疫苗安全嗎？

是的。只有加拿大衛生部批准和確定的疫苗是安全和有效的，才能在安大略省進行接種。

加拿大衛生部擁有世界上最嚴格的科學審查系統之一。加拿大衛生部只有在疫苗安全、有效並符合製造標準的情況下才批准疫苗，而且接種疫苗的好處大於風險。

### 疫苗的批准程式是什麼？

加拿大最好的獨立科學家在批准疫苗對加拿大人安全有效之前，對所有資料進行了徹底的審查。批准這些疫苗時遵循了所有安全步驟。COVID-19 疫苗的開發進展迅速，有幾個原因，包括：減少疫苗批准過程中的時間延誤，快速適應現有的研究方案，科學家和政府之間的國際合作，增加專門資金和快速招募臨床試驗參與者。

查看衛生部網站 [概述了 COVID-19 疫苗的批准過程和安全性](#) 以獲得更多資訊。

### 我應該擔心開發得這麼快的疫苗嗎？

不。只有加拿大衛生部批准和確定的疫苗是安全和有效的，只有這種疫苗才能在安大略省進行接種。

這些疫苗的開發速度比以前更快，因為在世界各地，這種努力中投入了前所未有的協作和資金水準。

疫苗背後的技術已經存在了十多年，並已被用於流感、寨卡病毒、狂犬病病毒、巨細胞病毒(CMV)等動物模型。因為這種先進的技術已經存在，科學家能夠快速工作。

### 疫苗會讓我傳染上 COVID-19 嗎？

不會，COVID-19 疫苗不會讓您染上 Covid-19 或任何其他傳染病。到目前為止，加拿大衛生部門批准的疫苗都不是活疫苗，這意味著它們不含有導致 COVID-19 的病毒。

重要的是要記住，人體在接種疫苗後通常需要幾個星期才能產生免疫。這意味著一個人有可能在剛接

種疫苗之前或之後感染 covid-19 病毒，這是因為疫苗沒有足夠的時間提供保護。即使您接種了疫苗，請繼續遵循公共衛生措施，以確保您、您的親人和您的社區安全。

### 我會經歷副作用嗎？

與藥物和其他疫苗類似，新冠肺炎疫苗可能會產生副作用。最常見的副作用包括手臂注射部位的疼痛，有點疲勞、在疫苗開始工作時發冷和/或輕微的頭痛。在臨床試驗中，最常見的副作用較輕微，並在疫苗接種後幾天內得到恢復。

這些類型的副作用是預期的，並簡單地表明疫苗正在努力產生保護作用。

與任何藥物和疫苗一樣，過敏反應是罕見的，但在接受疫苗後可能發生。過敏反應的症狀包括蕁麻疹（皮膚上的腫塊往往很癢），面部、舌頭或喉嚨腫脹，或呼吸困難。最嚴重的反應將發生在注射後不久，如果發生了，臨床工作人員已準備好應對過敏反應。如果您擔心接種疫苗後的任何反應，請與您的醫療保健提供者聯繫。您也可以聯繫您當地的公共衛生部門，詢問問題或報告不良反應。

接種疫苗後的嚴重副作用是罕見的。然而，如果您在接種疫苗後三天內出現以下任何反應，請立即就醫或撥打 911：

- 麻疹
- 面部或口腔腫脹
- 呼吸困難
- 非常蒼白的顏色和嚴重的嗜睡
- 高燒(超過40°C)
- 抽搐或癲癇發作
- 其他嚴重症狀（例如“發麻”或麻木）

### 這種疫苗的長期副作用是什麼？

正在進行的輝瑞生物技術和 Moderna 疫苗的研究表明，迄今為止沒有發現嚴重的副作用。在研究中接受疫苗的人繼續被監測是否有任何長期的副作用。

有關免疫後不良事件的更多資訊(AEFI)或報告 AEFI，請訪問[安大略公共衛生部疫苗安全網頁](#)。

### 第二次劑量的副作用比第一次劑量更糟糕嗎？

副作用更有可能發生在您的第二劑疫苗之後。由於副作用是您的免疫系統建立保護的結果，一旦您的免疫系統被第一次劑量啟動，那麼對第二次劑量有更強的免疫反應(這是一件好事！)。

### 有人死於服用 Covid-19 疫苗嗎？

目前還沒有人直接死於新冠肺炎疫苗。全球已有近 200 萬人死於新冠肺炎。

# 我應該接種 COVID-19 疫苗嗎？

---

## 我為什麼要接種 COVID-19 疫苗？

疫苗是結束 COVID-19 大流行的唯一可預見的方法。直到大多數加拿大人接種疫苗，這一流行病才會結束。您可以通過接種疫苗來保護自己、您的親人和您的社區。

雖然疫苗將保護我們每個人，疫苗計畫的主要目標是讓大多數人免疫，使 COVID-19 不再傳播。

需要接種疫苗的人的百分比取決於這種疾病的傳染性和疫苗在防止疾病傳播方面的有效性。

大多數安大略人越早接種疫苗，我們的生活就越早能恢復正常。

## 我不是一個很高風險的人。新冠肺炎病毒並沒那麼糟糕。我不需要接種疫苗。

在全球範圍內，近 200 萬人在不到一年的時間內死於 COVID-19。COVID-19 對人一視同仁，任何人都可能因病毒而生病。

即使一個健康的人沒有死於 COVID-19 感染，他們也可能有長期併發症，影響他們體驗正常生活的能力，如氣短、疲勞、頭痛、肌肉/關節疼痛、認知障礙、咳嗽和味覺和/或嗅覺喪失。

即使您不是高風險，您的社區中也有其他個人可能是高風險和免疫低下的，這意味著他們的免疫系統不足以接受疫苗。當大多數社區接種疫苗時，這會保護免疫受損的個人，因為它減少了病毒在整個社區傳播的機會，並感染了無法接受疫苗的免疫受損個人。

## 我想我應該等著看看別人會發生什麼

大多數個體主義者越早接種疫苗，我們的生活就能越早恢復正常。我們需要大多數個體居民接種疫苗來結束這一流行病。

一旦我們得到足夠的供應，我們正在努力將疫苗分發到全省的每個角落。為了確保每個想接種疫苗的人都能安全和快速地接種疫苗，重要的是，獲得疫苗的人第一次接種疫苗。

## 如果我懷孕了，或者我想懷孕了怎麼辦？

懷孕的人可能能夠接種 COVID-19 疫苗。

懷孕的人被排除在輝瑞生物技術和 Moderna 新冠病毒疫苗的第三期試驗之外。因此，關於在懷孕期間接種疫苗的安全性的資料有限。

授權年齡組的懷孕個人可在諮詢和知情同意後選擇接受疫苗，包括：

- 對疫苗的風險和益處的審查
- 對妊娠中COVID-19感染的潛在風險/後果的審查
- 對妊娠中獲得COVID-19感染的風險的審查
- 承認目前在懷孕人群中使用COVID-19疫苗的證據不足

如果在他們的治療提供者進行這種諮詢後，懷孕的人感到接種疫苗的潛在好處大於潛在的危害，他們應該能夠接種疫苗。

計畫懷孕的個人應該與他們的初級保健提供者交談。如需補充資料，請諮詢[加拿大產科醫師和婦科醫師協會關於懷孕期間接種新冠病毒疫苗的聲明](#)。

### 如果我在哺乳怎麼辦？

母乳餵養的人可能能夠獲得 COVID-19 疫苗。

母乳餵養的人被排除在輝瑞生物技術和 Moderna 新冠病毒疫苗的第三期試驗之外。因此，沒有關於哺乳期人疫苗的安全性或 mRNA 疫苗對母乳餵養嬰兒或產奶影響的資料。

對於任何正在母乳餵養的人，應在諮詢和知情同意後提供 COVID-19 疫苗，包括承認在母乳餵養人群中使用 COVID-19 疫苗的證據不足。

欲瞭解更多資訊，請諮詢 [加拿大產科醫師和婦科醫師協會關於懷孕期間接種新冠病毒疫苗的聲明](#)。

### 我的孩子們什麼時候能接種到疫苗呢？

到目前為止，還沒有一種疫苗被批准用於兒童。目前正在進行研究，以確定那些年齡在授權年齡以下的人何時接種疫苗。

如果我現在不接種，我以後會有機會嗎？還是把我放在排隊的盡頭？

我們的目標是確保安大略省所有有資格和想要疫苗的人都能得到它。大多數人越早接種疫苗，我們的生活就能越早恢復正常。在大多數加拿大人接種疫苗之前，這種流行病不會得到控制。為了確保我們能夠盡可能安全快速地為每一個想接種疫苗的人接種疫苗，第一次有機會接種疫苗的人及時接種疫苗，這一點很重要。

### 如果我落後於我的常規免疫計畫呢？我還能接種到嗎？

是的。我們還鼓勵那些支持他們的免疫接種的人聯繫他們的醫療保健提供者，以瞭解最新的情況。

### 為什麼我不在優先組？

根據 COVID-19 疫苗分發工作隊的建議，並與國家免疫諮詢委員會保持一致，該省採取了一種方法，以確定最早在 2021 年 3 月接受疫苗接種的下一批群體。作為第一階段的一部分，我們正在首先為最

脆弱的人群接種疫苗，這些人群因感染病毒而產生更高的風險，並且面臨更高的接觸和傳播病毒的風險。

隨著安大略省獲得更多的疫苗供應，該計畫將進一步擴大，以包括更多的群體。您可以找到更多關於安大略省的 COVID-19 疫苗接種計畫的細節，包括該計畫的各個階段，網址為[安大略省新冠肺炎疫苗網頁](#)。