

MARS 2023

1

Fête de la Saint-David

Journée qui permet à de nombreux Canadiens d'origine galloise ou ayant des liens avec le pays de Galles de célébrer le saint patron du pays de Galles. Le drapeau gallois, des jonquilles ou encore des poireaux sont parfois épinglés aux vêtements.

1

Journée zéro discrimination

La discrimination et les inégalités sont étroitement liées et il est donc essentiel de s'attaquer à la discrimination afin de pouvoir réduire les inégalités.

2-20

Nineteen Day Fast

Période de méditation et de prière, de rétablissement spirituel pour la communauté bahaï pendant laquelle les croyants doivent s'évertuer à effectuer les changements nécessaires dans leur vie intérieure et à rafraîchir et à revigorer les forces spirituelles.

3

Journée mondiale de l'audition

La Journée mondiale de l'audition a lieu chaque année le 3 mars pour promouvoir les soins de l'oreille et de l'audition et sensibiliser le public aux moyens de prévenir la surdité et la perte auditive.

6

Magha Puja

Journée pour fêter le jour où 1 250 bouddhistes se sont réunis spontanément pour saluer la mémoire de Bouddha.

6

Le jeûne d'Esther

Jeûne juif qui dure de l'aube au crépuscule et a lieu la veille de la fête de Pourim commémorant le jeûne de trois jours observé par le peuple juif dans l'histoire de Pourim.

6-7

Pourim

Fête juive qui marque la délivrance du peuple juif vers le IV^e siècle avant Jésus-Christ d'un décret royal ordonnant leur extermination. La fête commence au coucher du soleil le premier jour et prend fin à la tombée de la nuit le lendemain.

7

Chotrul Duchen

Les quinze premiers jours du calendrier tibétain célèbrent les quinze jours pendant lesquels Bouddha a accompli des miracles devant ses disciples afin d'accroître leur dévotion.

7

Journée de la santé mentale des Noirs

La Journée de la santé mentale des Noirs a été créée pour reconnaître les effets du racisme anti-noir sur la santé mentale des communautés noires. Cette journée favorise la conversation portant sur le changement systémique.

8

Journée internationale des femmes

Journée célébrée le 8 mars dans le monde entier. Point central dans le mouvement pour les droits des femmes.

Occasions mensuelles

Mois de la Francophonie

Mois du patrimoine bangladais

Mois de la sensibilisation au cancer colorectal

Mois de la santé rénale

Mois de la santé du foie

Mois de la sensibilisation à la musicothérapie

Mois de la sensibilisation à l'épilepsie au Canada

Mois de la reconnaissance de la pharmacie

Mois national du travail social

Mois de la nutrition

Mois de la Croix-Rouge

Occasions hebdomadaires

2-20 mars

Période de jeûne de 19 jours

12-18 mars

Semaine mondiale du glaucome

13-19 mars

La semaine du cerveau

AC

Semaine nationale de la francophonie

MARS 2023

8

Holi

Un des festivals les plus célébrés en Inde. Parfois surnommée le « festival de l'amour », cette célébration hindoue rassemble les gens, qui oublient les rancunes et les ressentiments les uns envers les autres.

12

Début de l'heure d'été

Le dimanche 12 mars 2022 à 2 h, on avance les pendules d'une heure pour qu'il soit 3 h le dimanche 12 mars 2022, heure locale.

13

Jour du Commonwealth

Journée pour commémorer le Commonwealth des Nations, l'union de plusieurs pays qui faisaient partie autrefois de l'Empire britannique.

15

Journée des diététistes-nutritionnistes

La Journée des diététistes-nutritionnistes a pour but de mettre en lumière la profession des diététistes-nutritionnistes ainsi que le rôle important qu'ils jouent en fournissant des conseils nutritionnels et alimentaires fiables.

17

Fête de la Saint-Patrick

Journée qui rappelle la mémoire de saint Patrick, missionnaire qui a converti au christianisme un grand nombre d'Irlandais au Ve siècle, et qui célèbre également la culture irlandaise.

20

Équinoxe de mars (équinoxe de printemps)

Il existe deux équinoxes chaque année, celle de mars et celle de septembre pendant lesquelles le soleil brille directement sur l'équateur et le jour et la nuit ont presque la même durée.

20

Journée internationale de la francophonie

La Francophonie est un groupe d'observateurs et de 88 états et gouvernements membres qui partagent le français comme langue courant, ainsi que des valeurs communes.

20-
21

Naw-Rúz (Nouvel An bahá'í)

Le Naw-Rúz est le premier jour du calendrier bahá'í et l'un des neuf jours saints pour les croyants bahá'ís. La fête commence dans la soirée du premier jour et prend fin le lendemain en soirée.

21

Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale

Commémoration annuelle du jour où la police de Sharpeville en Afrique du Sud a ouvert le feu et tué 69 personnes lors d'une manifestation pacifique relative aux laissez-passer imposés par l'apartheid en 1960.

21

Journée mondiale de la trisomie 21

Journée pour aider à sensibiliser les gens à ce qu'est la trisomie 21 (ou syndrome de Down), à ce que cela signifie d'être atteint de ce syndrome, et à la façon dont les personnes atteintes de ce syndrome jouent un rôle vital dans nos vies et nos communautés.

MARS 2023

21

Journée internationale du Novruz

Le Novruz marque le premier jour du printemps et est célébré le jour de l'équinoxe astronomique de printemps, qui a généralement lieu le 21 mars

23

Ramadan

Dans le calendrier islamique, le ramadan est le neuvième mois. C'est une période de prière, de jeûne, d'actes de charité et d'auto responsabilisation chez les musulmans au Canada.

25

Journée internationale de commémoration des victimes de l'esclavage et de la traite transatlantique des esclaves

Journée pour rendre hommage à ceux qui ont souffert et sont morts aux mains du système cruel de l'esclavage et se souvenir d'eux. Cette journée sert également à sensibiliser aux dangers actuels du racisme et des préjugés.

26

Journée Lavande

Événement mondial organisé à la base pour sensibiliser le public à l'épilepsie et dissiper les mythes et les peurs liés à ce trouble neurologique.

26

Khordad Sal

Jour de l'anniversaire du prophète Spitaman Zarathushtra. Pendant cette journée, des Jashans sont récités, de grandes fêtes ont lieu, de somptueux banquets sont servis et les Parsis (les adeptes du parsisme) se rassemblent.

30

Rama Navami

Festival hindou qui a lieu le neuvième jour de Chaitra Navratri et qui marque la naissance de Rama, septième incarnation de Vishnou.

31

Journée internationale de la visibilité transgenre

Journée dédiée à célébrer les réalisations et les victoires des personnes transgenres et des personnes de genre non conforme tout en sensibilisant le public au travail qui reste à accomplir pour sauver les vies des personnes transgenres et non conformes.

31

Journée nationale des langues autochtones

Il s'agit d'une occasion pour les peuples autochtones et non autochtones du Canada de reconnaître et de célébrer le patrimoine très riche et diversifié des langues autochtones.