

MARS 2026

Occasions mensuelles

Mois du patrimoine bangladais

Mois de la sensibilisation au cancer colorectal

Mois de sensibilisation à l'endométriose

Mois de la Francophonie

Mois de la prévention de la fraude

Mois du patrimoine irlandais

Mois de la santé rénale

Mois de la santé du foie

Mois de la sensibilisation à la musicothérapie

Mois de la sensibilisation à l'épilepsie au Canada

Mois de la reconnaissance de la pharmacie

Mois national du travail social

Mois de la nutrition

Mois national de la lecture

**Mois de sensibilisation aux déficiences
développementales**

Mois de la Croix-Rouge

Occasions hebdomadaires

2-8 mars Semaine des travailleurs sociaux en Ontario

2-8 mars Semaine de la santé mentale des Noirs

2-8 mars Semaine des assistants de service social

8-14 mars Semaine mondiale du glaucome

15-21 mars Semaine internationale des thérapies par
les arts

16-22 mars La semaine du cerveau

16-22 mars Semaine de célébration de la neurodiversité

AC Semaine nationale de la francophonie



MARS 2026

1

Fête de la Saint-David

Journée où de nombreux Canadiens d'origine galloise ou ayant des liens avec le pays de Galles célèbrent le saint patron du pays de Galles. Le drapeau gallois, des jonquilles ou encore des poireaux sont parfois épinglés aux vêtements.

1

Journée zéro discrimination

Journée visant à souligner le droit fondamental de chaque personne à vivre sans discrimination, indépendamment de sa race, de son genre, de son âge, de son handicap, de son orientation sexuelle ou de toute autre caractéristique. Elle promeut un monde où tous sont traités avec la même dignité et le même respect.

1

Journée mondiale du compliment

Journée visant à répandre la positivité et la reconnaissance par des compliments sincères, encourageant les gens à reconnaître le bien chez les autres.

1-20

Période de jeûne de 19 jours

Période de 19 jours pendant laquelle la communauté bahaïe jeûne et se consacre à la méditation et à la prière. Il s'agit d'un moment de régénération spirituelle, et l'occasion pour les croyants d'apporter les changements nécessaires dans leur vie intérieure afin de se ressourcer et de raviver leurs forces spirituelles.

2

Le jeûne d'Esther

Journée pendant laquelle les juifs jeûnent de l'aube au crépuscule, la veille de la fête de Pourim, commémorant le jeûne de trois jours observé par le peuple juif dans l'histoire de Pourim.

2

Journée de la santé mentale des Noirs

Journée pour reconnaître les effets du racisme anti-noir sur la santé mentale des communautés noires. Cette journée favorise la conversation portant sur le changement systémique.

2-3

Pourim

Jour où le peuple juif célèbre sa délivrance, vers le IV^e siècle avant Jésus-Christ, d'un décret royal ordonnant leur extermination. La fête commence au coucher du soleil le premier jour et prend fin à la tombée de la nuit le lendemain.

3

Fête des Lanternes

Fête célébrée par les communautés chinoises et asiatiques qui marque la fin des célébrations du Nouvel An lunaire, qui comprend des expositions de lanternes, des plats traditionnels et des activités symbolisant l'espoir, l'unité et les nouveaux départs.



MARS 2026

3

Magha Puja

Importante fête bouddhiste célébrée le jour de la pleine lune du troisième mois lunaire. Elle souligne la rencontre entre le Bouddha et 1 250 de ses premiers disciples.

3

Journée mondiale de l'audition

Journée visant à promouvoir les soins de l'oreille et de l'audition et sensibiliser le public aux moyens de prévenir la surdité et la perte auditive.

3-4

Holi

Festival hindou de deux jours au cours duquel les habitants de l'Inde et du monde entier célèbrent l'arrivée du printemps, le triomphe du bien sur le mal et la joie d'être ensemble, en recourant aux couleurs, à la musique et aux traditions festives.

4

Chotrul Duchen

Jour de célébration des miracles accomplis par Bouddha Shakyamuni pour inspirer la dévotion de ses disciples, au cours des 15 premiers jours du calendrier tibétain.

4-6

Hola Mohalla

Festival de deux jours au cours duquel les sikhs se rassemblent pour présenter des exercices militaires et des batailles simulées le lendemain du festival Holi.

6

Journée mondiale du lymphœdème

Journée consacrée à la sensibilisation au lymphœdème et aux maladies lymphatiques, et à plaider en faveur d'une intensification de la recherche, de l'éducation et du soutien aux personnes atteintes de cette maladie.

8

Journée internationale des femmes

Journée visant à célébrer les réalisations des femmes, à sensibiliser à la discrimination et à prendre des mesures pour établir l'égalité des sexes. Point central dans le mouvement pour les droits des femmes.

8

Début de l'heure d'été

Jour où les pendules sont avancées d'une heure afin de mieux profiter des journées plus longues en été. À 2 h, les pendules sont ainsi avancées d'une heure pour passer à 3 h, heure locale.

9

Jour du Commonwealth

Journée célébrant l'appartenance du Canada au Commonwealth des Nations, en l'honneur de l'histoire, des valeurs et de la coopération communes que partagent les pays membres.



MARS 2026

11

Subhe Zarbat : Imam Ali ibn Abi Talib (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites commémorent l'attaque qui a contribué au martyre du premier imam, Ali ibn Abi Talib (A.S.), le 18^e jour du mois de Ramadan. Décédé le 21^e jour du mois de Ramadan de l'année 40 de l'hégire, il a été enterré à Nadjaf en Irak (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

11

Journée des femmes médecins du Canada

Journée pour rendre hommage à la D^{re} Jennie Trout, la première femme autorisée à pratiquer la médecine au Canada, et pour célébrer toutes les femmes qui travaillent dans le domaine médical.

11

Journée nationale de commémoration de la COVID-19

Journée dédiée à la sensibilisation aux effets à long terme de la COVID-19 et à l'information du public sur les difficultés rencontrées par les personnes qui continuent de présenter des symptômes, après s'être remises de l'infection initiale.

11

Journée mondiale de sensibilisation au delirium

Journée dédiée à la sensibilisation à l'état confusionnel (delirium) et à son incidence sur les résidents, les familles et les systèmes de santé.

13

Martyre de l'imam Ali ibn Abi Talib (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites commémorent le martyre du premier imam infaillible, Ali ibn Abi Talib (A.S.), le 21^e jour du mois de Ramadan. Certaines de ses paroles de sagesse ont été conservées et rassemblées dans une collection connue sous le nom de *La voie de l'éloquence* (Nahj al-Balaghah) (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

15

Journée internationale de sensibilisation à la COVID longue

Cette journée est consacrée à la sensibilisation aux effets à long terme de la COVID-19 et à l'éducation du public sur les défis auxquels sont confrontées les personnes qui continuent d'éprouver des symptômes, même après leur guérison de l'infection initiale.

15

Nuit du destin : révélation du Saint Coran

Jour de commémoration par les musulmans de la première révélation du Coran au prophète Mahomet. Cette fête, qui porte le nom de Laylat Al-Qadr ou Shab-e-Qadr, est l'une des plus sacrées du calendrier islamique.



MARS 2026

16

Laylat Al-Qadr (la Nuit du Destin)

Journée où les musulmans commémorent la nuit où Dieu (Allah) a révélé le Coran, texte sacré de l'islam, au prophète Mahomet (aussi connu sous le nom de Mohammed) (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

17

Journée du patrimoine irlandais

Journée où les Ontariens célèbrent les contributions des Canadiens d'origine irlandaise à l'histoire, à la culture et à la société de la province, en reconnaissant leur rôle dans l'identité ontarienne.

17

Fête de la Saint-Patrick

Jour où les gens du monde entier célèbrent la culture irlandaise et honorent Saint Patrick, missionnaire qui a converti au christianisme un grand nombre d'Irlandais au Ve siècle.

17

Journée mondiale du travail social

Journée dédiée à la célébration de la formidable contribution des travailleuses et travailleurs sociaux partout dans le monde.

18

Naissance de l'imam Hussain (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire du troisième imam infaillible, Al-Hussein ibn Ali, petit-fils du prophète Mahomet (que la paix soit sur lui) et fils de sa fille Fatima (A.S.). Il est né le 3^e jour de Chaabane. Reconnu comme le chef des martyrs, il est célèbre pour sa bonté et sa compassion (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

18

Journée des diététiciens

Journée visant à reconnaître la profession de nutritionniste et à souligner son rôle important, qui consiste à prodiguer des conseils fiables en matière de nutrition et d'alimentation.

19

Ugadi/Yugadi

Jour où des gens du monde entier célèbrent le Nouvel An selon le calendrier hindou, en particulier dans les États du Karnataka, de l'Andhra Pradesh et du Telangana, en Inde.

19-20

Aïd el-Fitr

Journée où les musulmans célèbrent la fin du mois de jeûne du ramadan et le début d'un festin qui peut durer jusqu'à trois jours dans certains pays (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).



MARS 2026

20

Équinoxe de mars (équinoxe de printemps)

Jour pendant lequel le soleil brille directement sur l'équateur, rendant la durée du jour et de la nuit presque égale partout dans le monde. Il marque le début du printemps dans l'hémisphère Nord et de l'automne dans l'hémisphère Sud.

20

Journée mondiale du conte

Journée de célébration de l'art du conte, où des histoires sont transmises dans les différentes cultures, reliant les gens grâce au pouvoir de la tradition orale et de l'imagination. Ce jour-là, des conteurs du monde entier présentent des récits dans le plus grand nombre de langues et de lieux possible.

20

Journée internationale de la francophonie

Journée où les gens du monde entier célèbrent la création de l'Organisation internationale de la Francophonie (OIF), un groupe de 88 États membres et d'observateurs qui partagent le français comme langue courante, ainsi que des valeurs communes.

20-21

Naw-Rúz (Nouvel An bahá'í)

Jour de célébration du Nouvel An chez les bahaïs du monde entier, marquant le premier jour du printemps et une période de renouveau, de joie et de réflexion spirituelle. Cette fête, qui commence au coucher du soleil et se poursuit jusqu'au lendemain soir, figure parmi les neuf jours saints célébrés par les croyants bahaïs.

21

Norouz – Nouvel An pour les musulmans ismaéliens et les Iraniens (Journée internationale de Norouz)

Journée où les gens du monde entier célèbrent le Nouvel An persan et l'arrivée du printemps, en honorant les anciennes traditions de renouveau et la diversité culturelle. Célébrée par plus de 300 millions de personnes, elle coïncide avec l'équinoxe de printemps.

21

Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale

Journée de commémoration du massacre de 1960, à Sharpeville, en Afrique du Sud, alors que la police a ouvert le feu sur des manifestants pacifiques qui protestaient contre l'apartheid, tuant 69 personnes. En cette journée, partout dans le monde, les gens réfléchissent à l'importance de mettre fin au racisme, de promouvoir l'égalité et de lutter contre la discrimination raciale.

21

Journée mondiale de la trisomie 21

Journée pour contribuer à la sensibilisation des gens à la trisomie 21 (ou syndrome de Down), à ce que cela signifie d'être atteint de ce syndrome, et à la façon dont les personnes atteintes de ce syndrome jouent un rôle vital dans nos vies et nos communautés.



MARS 2026

22

Journée mondiale de l'eau

Journée pour la sensibilisation à l'importance de l'eau douce et la promotion de mesures visant à assurer l'accès de tous à de l'eau potable.

25

Journée internationale de commémoration des victimes de l'esclavage et de la traite transatlantique des esclaves

Journée pour rendre hommage à ceux qui ont souffert et sont morts aux mains du système cruel de l'esclavage et sensibiliser aux dangers actuels que représentent le racisme et les préjugés.

26

Journée Lavande

Journée mondiale de sensibilisation à l'épilepsie et dissiper les mythes et les peurs liés à ce trouble neurologique.

26

Rama Navami

Jour de célébration hindoue pour souligner la naissance de Rama, septième incarnation du dieu Vishnou. Célébrée le neuvième jour du mois hindou de Chaitra, cette fête vise à honorer Rama en tant que symbole de vertu, de courage et de dévotion.

27

Deuil : destruction de Jannat al-Baqi par les autorités saoudiennes

Journée où les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire de la destruction de Jannatul Baqi, un cimetière sacré situé à Médine où sont enterrés plusieurs membres de la famille du prophète Mahomet. La destruction de ce cimetière est considérée comme une perte considérable et donne lieu à un moment de réflexion.

29

Dimanche des Rameaux

Jour où de nombreux chrétiens au Canada et dans le monde entier commémorent l'arrivée triomphale de Jésus-Christ à Jérusalem le dimanche des Rameaux, qui marque le début de la semaine sainte.

31

Mahāvira-jayanti

Jour où la communauté jainiste célèbre la naissance du 24^e Tirthankara Mahāvîra, qui a joué un rôle essentiel dans le développement et la propagation des enseignements du jaïnisme.



MARS 2026

31

Journée nationale des langues autochtones

Il s'agit d'une occasion pour les peuples autochtones et non autochtones du Canada de reconnaître et de célébrer le patrimoine très riche et diversifié des langues autochtones.

31

Journée internationale de la visibilité transgenre

Journée consacrée à la célébration des réalisations et les victoires des personnes transgenres et des personnes de genre non conforme tout en sensibilisant le public au travail qui reste à accomplir pour sauver les vies des personnes transgenres et non conformes.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée