

MAI 2026

Occasions mensuelles

Mois de la spondylarthrite ankylosante
Mois du patrimoine asiatique
Mois de la sensibilisation au cancer de la vessie
Mois de sensibilisation aux tumeurs cérébrales
Mois de sensibilisation à la maladie cœliaque
Mois du patrimoine néerlandais
Mois de sensibilisation aux allergies alimentaires (anaphylaxie)
Mois de l'hémochromatose
Mois de l'hypertension
Mois du patrimoine juif
Mois national des aidants
Mois national de la physiothérapie
Mois nationale de prudence au soleil
Mois du patrimoine polonais
Mois de l'héritage sud-asiatique
Mois de la parole et de l'audition
Mois de la santé visuelle

Occasions hebdomadaires

3-9 mai	Semaine de la sécurité et de la santé
3-9 mai	Semaine de préparation aux situations d'urgence
3-9 mai	Semaine nationale des soins palliatifs
3-9 mai	Semaine nationale du tourisme
4-8 mai	Semaine de l'éducation
4-10 mai	Semaine de la naturopathie
4-10 mai	Semaine de sensibilisation aux maladies mentales
11-17 mai	Semaine nationale des soins infirmiers
17-23 mai	Semaine des services paramédicaux
17-23 mai	Semaine canadienne de l'innovation
25-31 mai	Semaine de la citoyenneté
31- 6 juin	Semaine nationale de l'accessibilité



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

MAI 2026

1

Journée du Vesak (Jour de Bouddha)

Journée où les bouddhistes célèbrent la naissance, l'illumination et la mort de Gautama Bouddha. Cette journée est l'occasion de réfléchir à ses enseignements sur la compassion, la paix et la sagesse par la prière, la méditation et des actes de bienveillance.

1

Belteine

Journée issue d'une ancienne tradition celtique qui marque le milieu de la période entre l'équinoxe de printemps et le solstice d'été. Elle est célébrée par des feux, des danses et des rituels qui honorent la fertilité, le renouveau et le retour de la lumière et de la chaleur.

1

Journée nationale des médecins

Journée pour reconnaître l'engagement et les soins prodigués par les médecins, et à souligner leur rôle dans la prestation de soins de santé de qualité et le soutien au bien-être des patients.

1-2

Douzième jour de Riḍván

Jour de commémoration de la communauté bahaïe, qui souligne le départ de Bahá'u'lláh et de sa famille du jardin de Riḍván pour se rendre à Constantinople, marquant la fin du festival de Riḍván. Cette célébration commence en soirée et prend fin le lendemain soir.

2

Journée mondiale de la spondylarthrite axiale

Journée de sensibilisation à la spondylarthrite axiale, une maladie inflammatoire chronique qui touche principalement la colonne vertébrale et les articulations sacro-iliaques.

4-5

Lag BaOmer

Journée de célébration pour de nombreux juifs, qui marque une pause joyeuse dans la période de deuil qui a lieu pendant l'Omer, souvent marquée par des feux de joie, de la musique et des moments de réflexion. La fête commence au coucher du soleil et se poursuit jusqu'à la tombée de la nuit le lendemain.

5

Journée mondiale de l'hygiène des mains

Journée de sensibilisation à l'importance du lavage des mains et de l'hygiène des mains.

5

Journée nationale d'action pour les femmes et les filles autochtones disparues ou assassinées

Journée visant à sensibiliser le public aux taux disproportionnés de violence, de disparition et de meurtre de femmes et de filles au sein des communautés autochtones. Elle appelle à la justice, au soutien des familles et à l'action pour s'attaquer aux causes profondes de cette crise nationale.



MAI 2026

5

Jour de l'arrivée des Sud-Asiatiques

Journée pour reconnaître et honorer les contributions, l'histoire et le patrimoine culturel des communautés sud-asiatiques arrivées au Canada, qui ont contribué à façonner la diversité de la société canadienne.

5

Journée mondiale de sensibilisation à l'hypertension pulmonaire

Journée pour sensibiliser à l'hypertension pulmonaire, maladie souvent mal diagnostiquée, et célébrer la vie des personnes qui en sont atteintes.

7

Journée nationale de la santé mentale des enfants et des jeunes

Journée pour sensibiliser, favoriser la compréhension et favoriser le bien-être mental des jeunes, afin qu'ils se sentent vus, entendus et soutenus.

8

Journée mondiale de la thalassémie

Journée de sensibilisation à la thalassémie et à la promotion d'une meilleure prise en charge, de la prévention et du soutien à l'échelle mondiale pour cette grave maladie du sang.

8

Journée mondiale de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

Journée de célébration du travail humanitaire et des principes du mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge.

10

Journée mondiale du lupus

Journée de sensibilisation aux graves conséquences du lupus, une maladie auto-immune qui se manifeste souvent de manière imprévisible et bouleverse la vie des personnes qui en sont atteintes.

10

Fête des Mères

Jour où de nombreux Canadiens témoignent leur reconnaissance à leur mère ou à des figures maternelles.

12

Journée internationale de sensibilisation aux maladies immunologiques et neurologiques chroniques

Journée pour sensibiliser aux maladies immunologiques et neurologiques chroniques et amplifier la voix des personnes qui vivent avec ces maladies.

12

Journée nationale des soins infirmiers

Journée pour célébrer la contribution des infirmières et infirmiers du monde entier, commémorée avec la distribution de ressources et de données relatives à la Journée internationale des infirmières.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

MAI 2026

14

L'Ascension

Jour où de nombreux chrétiens commémorent l'ascension de Jésus-Christ au paradis, 40 jours après Pâques, et qui symbolise son retour auprès de Dieu le Père, d'après le Nouveau Testament de la Bible.

14-15

Yom Yerushalayim (Journée de Jérusalem)

Jour où les Israéliens commémorent la réunification de Jérusalem et la mise en place de la gouvernance israélienne de la vieille ville. La fête commence au coucher du soleil et se termine le lendemain soir.

15

Journée de la Nakba

Journée pour commémorer les déplacements et les pertes subies par le peuple palestinien pendant la guerre israélo-arabe de 1948 et la création de l'État d'Israël.

15

Journée internationale des familles

Journée de sensibilisation aux questions liées aux familles et d'accroître les connaissances des enjeux sociaux, économiques et démographiques qui touchent les familles.

16

Journée internationale du vivre-ensemble en paix

Journée visant à promouvoir la compréhension, le respect et la solidarité entre tous les peuples, en encourageant les gens du monde entier à embrasser la diversité et à travailler ensemble pour rendre le monde plus pacifique et plus inclusif.

16

Martyre de l'imam Muhammad al-Jawad (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites commémorent le martyre du neuvième imam infaillible, l'Imam Muhammad al-Jawad (A.S.), survenu le 10e jour de Rajab. Il fut martyrisé à Bagdad à l'âge de 25 ans, après être devenu Imam à 9 ans (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

17

Journée mondiale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie

Célébration qui réunit des millions de personnes en soutien à la reconnaissance des droits de la personne pour tous, et ce, indépendamment de l'orientation sexuelle, de l'identité ou de l'expression de genre.

17

Journée mondiale contre l'hypertension

Journée visant à sensibiliser le public à l'hypertension artérielle et à encourager les gens du monde entier à adopter des habitudes saines pour aider à la prévenir et à la gérer.



MAI 2026

18

Journée mondiale de sensibilisation à la porphyrie

Cette journée vise à sensibiliser le public à la porphyrie, un ensemble de troubles génétiques rares qui affectent la peau et le système nerveux.

18

Journée internationale des musées

Journée pour sensibiliser aux importantes contributions des musées et à la manière dont ils contribuent aux échanges et au développement culturels.

18

Fête de la Reine

Jour férié au Canada qui commémore la naissance de la reine Victoria et marque le début officiel de l'été. Elle est célébrée le lundi précédant le 25 mai et est également connue sous le nom de « fête de Victoria ».

19

Journée des préposés aux services de soutien à la personne

Journée pour reconnaître le rôle essentiel des préposés aux services de soutien à la personne du Canada qui répondent aux besoins physiques, psychosociaux et d'aide des patients et de leur famille.

19

Journée mondiale des maladies inflammatoires de l'intestin (MII)

Journée qui réunit des personnes du monde entier qui luttent contre la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse, connues sous le nom de maladies inflammatoires de l'intestin.

20

Journée mondiale de l'arthrite auto-immune

Journée destinée à sensibiliser le public aux maladies auto-immunes et auto-inflammatoires dont fait partie l'arthrite d'origine inflammatoire et à leurs conséquences sur les personnes et les collectivités.

21

Journée mondiale de la diversité culturelle pour le dialogue et le développement

Journée célébrant la richesse des cultures du monde et le rôle essentiel du dialogue interculturel pour aboutir à la paix et au développement durable.

21

Jour du drapeau de l'Ontario

Journée pour rendre hommage au drapeau de l'Ontario et célébrer tous les citoyens ontariens et leurs innombrables contributions tout en saluant notre histoire, notre patrimoine, nos valeurs et nos succès.

21

Journée de la campagne Moose Hide

Journée de sensibilisation à la violence faite aux femmes et aux enfants, en particulier au sein des communautés autochtones, et à encourager les hommes et les garçons à participer à la recherche de solutions.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

MAI 2026

21

Journée mondiale de sensibilisation à l'accessibilité

Journée visant à sensibiliser les gens à l'accessibilité et à l'inclusion numériques, et à encourager les développeurs, les concepteurs et les organisations à mettre au point des technologies accessibles à tous, quelles que soient leurs capacités.

Chavouot

Jour où de nombreux Canadiens juifs célèbrent la remise de la Torah au mont Sinaï. La fête commence au coucher du soleil et prend fin le lendemain à la tombée de la nuit. Il s'agit du deuxième des trois grands festivals juifs ayant une importance historique et agricole.

21-23

Martyre de l'imam Muhammad al-Bâqir (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites commémorent l'anniversaire du martyr du cinquième imam faillible, Muhammad al-Bâqir (celui qui fend la connaissance) (A.S.), survenu le 7e jour de Dhou al-hidja. Il est devenu martyr à l'âge de 57 ans. Il était reconnu pour son érudition et sa piété (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

23

Déclaration du Bâb

Jour où la communauté bahaïe célèbre l'annonce de la mission divine du Bâb, en 1844, qui a marqué le début de la foi bahaïe.

23-24

Pentecôte

Jour où les chrétiens commémorent la venue du Saint-Esprit auprès des apôtres de Jésus-Christ d'après la Bible.

24

Journée de la visibilité Pansexuel

Journée pour célébrer la communauté pansexuelle et panromantique, et sensibiliser le public à la diversité des identités et des expériences.

24

Journée mondiale de l'Afrique

Journée pour commémorer la fondation de l'Organisation de l'unité africaine (aujourd'hui l'Union africaine) en 1963, et célébrer l'unité, la diversité et les réalisations des nations africaines.

25

Lundi de Pentecôte

Journée où les chrétiens commémorent la venue du Saint-Esprit auprès des apôtres de Jésus-Christ, célébrée le lendemain du dimanche de la Pentecôte.

25

Mariage de l'imam Ali (A.S.) et de Fatima Zahra (S.A.)

Ce jour-là, les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire de mariage du premier imam infaillible, Ali ibn Abi Taleb (A.S.) et de Fatima Zahra, fille du prophète Mahomet (que la paix soit sur lui) (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

25



MAI 2026

25-26

Jour d'Arafat

Jour où des millions de musulmans se rassemblent dans la plaine d'Arafat, près de La Mecque, pour se recueillir et prier, ce qui constitue la partie la plus importante du pèlerinage à La Mecque. Il a lieu le 9^e jour de Dhou el-Hidja, douzième et dernier mois du calendrier islamique. La commémoration commence au coucher du soleil le premier jour et prend fin à la tombée de la nuit le jour suivant.

26-30

Aïd el-Kebir

Période de quatre jours pendant laquelle les musulmans du monde entier commémorent la volonté du prophète Ibrahim, connu sous le nom d'« Abraham » dans le christianisme et le judaïsme, de sacrifier son fils Ismaël, comme l'avait ordonné Allah. Il s'agit de l'une des fêtes les plus importantes de l'islam.

27

Journée du maillot rouge

Une journée où les Canadiens portent du rouge pour créer une manifestation visible de solidarité afin de montrer leur soutien aux personnes handicapées et à leurs familles, de célébrer les réalisations des Canadiens handicapés et de s'engager à aider à créer une société pleinement accessible et inclusive.

29-30

Ascension de Bahá'u'lláh

Jour où la communauté bahaïe commémore le décès du fondateur de la foi bahaïe, Bahá'u'lláh, en 1892.

30

Journée mondiale de la sclérose en plaques

Journée visant à sensibiliser le public à la sclérose en plaques et à soutenir les personnes touchées par cette maladie, ainsi qu'à promouvoir l'amélioration de la recherche, l'accès aux soins et une meilleure compréhension de cette maladie souvent invisible.

31

Journée mondiale sans tabac

Journée pour combattre l'épidémie de tabagisme et sensibiliser à ce que les personnes dans le monde entier peuvent faire pour réclamer leur droit à une vie plus saine et protéger les générations futures.

31

Fête de la Sainte Trinité

Jour où de nombreux chrétiens canadiens fêtent la Sainte Trinité et méditent sur la doctrine selon laquelle Dieu est unique, mais se manifeste sous trois personnes : le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Elle est célébrée le premier dimanche après la Pentecôte.

31

Saga Dawa Düchen

Jour où les bouddhistes tibétains célèbrent la naissance, l'illumination et le parinirvana du Bouddha Shakyamuni. Il s'agit de l'un des jours les plus sacrés du calendrier lunaire tibétain, marqué par la pleine lune de ce mois.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée