

OCTOBRE 2026

Occasions mensuelles

- Mois de sensibilisation à l'autisme
- Mois de la sensibilisation au cancer du sein
- Mois du patrimoine caribéen
- Mois du soutien communautaire
- Mois de la santé au travail au Canada
- Mois du patrimoine hispanique
- Mois du patrimoine musulman
- Mois de la sensibilisation aux troubles d'apprentissage
- Mois de l'histoire LGBT
- Mois national de sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées
- Mois de l'ergothérapie
- Mois de sensibilisation au syndrome de Rett
- Mois de la sensibilisation au syndrome de mort subite du nourrisson
- Mois de l'histoire des femmes

Occasions hebdomadaires

- | | |
|-----------|---|
| 1-7 oct | Semaine de prévention du virus du papillome humain |
| 4-10 oct | Semaine mondiale de l'espace |
| 4-10 oct | Semaine de sensibilisation aux maladies mentales |
| 18-24 oct | Semaine des handicaps invisibles |
| 19-25 oct | Semaine des bibliothèques publiques de l'Ontario |
| 19-25 oct | Semaine des As |
| 25-31 oct | Semaine canadienne des soins intensifs |
| 25-31 oct | Semaine de l'asexualité |
| 31-7 nov | Semaine internationale de sensibilisation aux tumeurs cérébrales |
| AC | Semaine canadienne de sensibilisation à la malnutrition |
| AC | Semaine de la santé et du bien-être communautaires |
| AC | Semaine sans violence de la YWCA |
| AC | Semaine de l'accompagnement spirituel, de l'accompagnement religieux et de la sensibilisation aux soins pastoraux |
| AC | Semaine canadienne du syndrome de Down |
| AC | Semaine de l'éducation aux médias ; Réseau national d'éducation aux médias |
| AC | Semaine nationale de la sécurité des patients |

OCTOBRE 2026

1

Journée internationale des personnes âgées

Journée visant à célébrer et reconnaître l'apport des aînés, à sensibiliser aux enjeux liés au vieillissement et à promouvoir le mieux-être et l'inclusion des personnes de tous âges.

2

Journée internationale de la non-violence

Journée pour célébrer l'anniversaire du Mahatma Gandhi, pionnier de la philosophie et de la stratégie de la non-violence à la tête du mouvement pour l'indépendance de l'Inde.

2-3

Chemini Atséret

Huitième jour de Souccot, où les juifs concluent les célébrations en priant pour la pluie et se consacrant au repos et à la réflexion spirituelle. L'événement commence au coucher du soleil le premier jour, et se termine le second jour, à la tombée de la nuit.

3-4

Sim'hat Torah

Jour où de nombreux Canadiens juifs célèbrent la fin et le recommencement immédiat du cycle annuel de lecture de la Torah. Il commence au coucher du soleil, et prend fin le lendemain, à la tombée de la nuit.

4

Fête de Saint François d'Assise

Jour où les chrétiens, en particulier les catholiques, honorent Saint François d'Assise pour son amour de la paix, son humilité et son souci de l'ensemble de la Création.

4

Journée nationale d'action pour les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées

Journée visant à honorer la vie des femmes, filles et personnes 2ELGBTQI+ autochtones disparues et assassinées, et à appeler à la justice, à la sensibilisation et à l'action pour mettre fin à la violence fondée sur le genre.

4

Journée mondiale de l'habitat

Journée pour méditer sur l'état de nos villes et promouvoir le droit fondamental de tout un chacun à un logement adéquat ainsi qu'à des établissements humains durables.

5

Journée mondiale contre la méningite

Journée visant à faire connaître la méningite, à promouvoir la prévention par la vaccination, et à soutenir les personnes qui en sont atteintes.

5

Journée mondiale des enseignants

Journée célébrée dans le monde entier pour honorer et reconnaître les enseignants et leur contribution à l'éducation, et pour souligner l'importance d'un enseignement de qualité.



OCTOBRE 2026

6

Journée mondiale de la paralysie cérébrale

Journée visant à faire connaître la paralysie cérébrale, à soutenir les personnes qui en sont atteintes et à promouvoir l'inclusion, l'accessibilité et l'égalité des chances.

8

Journée internationale des lesbiennes

Journée visant à célébrer les femmes lesbiennes, à sensibiliser le public à leurs expériences et à promouvoir la visibilité, l'égalité et l'acceptation.

8

Journée mondiale de la vue

Journée visant à faire connaître la déficience visuelle et la cécité, à promouvoir la santé oculaire et à favoriser l'accès à des soins oculaires de qualité pour tous.

9

Journée de sensibilisation à l'âgisme

Journée visant à informer le public sur la discrimination fondée sur l'âge, à combattre les stéréotypes et à promouvoir le respect, l'inclusion et l'égalité pour les personnes de tous âges.

10

Journée mondiale de la santé mentale

Journée visant à sensibiliser le public aux problèmes de santé mentale à travers le monde et à susciter la mobilisation en faveur de la santé mentale.

10

Journée mondiale des soins palliatifs

Journée visant à sensibiliser le public aux soins en fin de vie et à promouvoir la dignité, le confort et le soutien des personnes atteintes d'une maladie limitant l'espérance de vie et des membres de leurs familles.

11

Journée nationale du sortir du placard

Journée visant à célébrer les personnes 2LGBTQI+, à reconnaître le processus personnel et souvent difficile de l'affirmation de son orientation sexuelle, et à promouvoir des communautés plus sûres et plus inclusives pour les personnes de la diversité sexuelle et de genre.

11-20

Navaratri (Durga Puja)

Festival d'une durée de neuf jours au cours duquel les hindous vénèrent la déesse Durga, célèbrent la victoire du bien sur le mal et s'adonnent à la prière, au jeûne, à la danse et à des festivités culturelles.

12

Journée mondiale de l'arthrite

Journée visant à faire connaître les maladies rhumatismales et musculosquelettiques, leurs conséquences sur la vie des gens et l'importance de la recherche, de l'éducation et du soutien.

12

Jour de Thanksgiving

Jour où les Canadiens se réunissent en famille et entre amis pour rendre grâce aux récoltes et démontrer leur reconnaissance pour les bénédictions de l'année qui se termine.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

OCTOBRE 2026

15

Journée de sensibilisation au deuil périnatal

Journée dédiée à la reconnaissance et à la mémoire des enfants décédés pendant la grossesse ou en bas âge et à la douleur unique que vivent les parents endeuillés, ainsi qu'au soutien des familles touchées à travers le Canada.

15-16

Naissance de Dame Zainab (S.A.)

Jour où les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire de Dame Zainab (A.S.), fille de l'imam Ali (A.S.) et de Dame Fatima Zahra (A.S.), le 5 du mois de Jummada Awwal.

16

Journée de la colonne vertébrale

Journée visant à promouvoir la santé de la colonne vertébrale, à prévenir les maux de dos et les blessures dorsales, et à encourager l'adoption de postures et d'habitudes de vie saines.

17

Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté

Journée visant à informer les gens sur la pauvreté, à les sensibiliser à ses répercussions, et à favoriser la prise de mesures pour éliminer l'extrême pauvreté et les inégalités à travers le monde.

18

Journée de l'affaire « personne »

Journée pour commémorer la décision historique de 1929 d'inclure les femmes dans la définition de « personne » au sens de la loi canadienne, célébrer leurs réalisations et promouvoir l'égalité des sexes ainsi que les droits des femmes.

19

Journée nationale de l'arthrite psoriasique

Journée visant à faire connaître l'arthrite psoriasique, à informer le public sur ses symptômes et ses répercussions, et à soutenir les personnes atteintes de cette affection.

20

Fête de Dussehra

Jour où les hindous célèbrent la victoire du bien sur le mal, qui marque le triomphe du Seigneur Rama sur Ravana, et de la déesse Durga sur Mahishasura.

20

Journée des techniciens en pharmacie

Journée visant à reconnaître l'apport des techniciens en pharmacie, à célébrer leur contribution aux soins de santé et à souligner leur dévouement envers la santé et le mieux-être des Canadiens.

21

Journée internationale des pronoms

Journée dédiée à l'importance du partage et du respect des pronoms personnels, à la promotion de l'inclusion, et au soutien de la diversité de genre.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

OCTOBRE 2026

22

Journée internationale de sensibilisation au bégaiement

Journée pour informer le public sur le bégaiement, le sensibiliser aux défis auxquels sont confrontées les bégues, et promouvoir la compréhension, le soutien et l'intégration.

24

Journée de sensibilisation au cancer du cerveau

Journée visant à faire connaître les tumeurs cérébrales, à soutenir les personnes qui en souffrent et à faire avancer la recherche au moyen d'initiatives comme le port du gris, la participation à des événements et la collecte de fonds.

24

Journée des Nations Unies

Journée visant à célébrer la création des Nations unies, à promouvoir ses objectifs de paix, de droits de l'homme et de coopération internationale, et à attirer l'attention sur les enjeux mondiaux.

26

Journée de la visibilité intersexe

Journée pour célébrer les personnes intersexuées, à savoir celles nées avec des caractéristiques sexuelles qui ne correspondent pas aux définitions habituelles de l'homme ou de la femme, réfuter les idées fausses et promouvoir la compréhension, les droits et l'inclusion de tous.

27

Journée passez au mauve

Journée destinée à sensibiliser le public au rôle important que jouent les individus et les communautés dans le soutien aux enfants, aux jeunes et aux familles vulnérables, les participants portant du violet pour montrer leur soutien.

27

Journée mondiale de l'ergothérapie

Journée visant à reconnaître la profession d'ergothérapeute, essentielle pour aider les personnes de tous âges à poursuivre leurs activités quotidiennes, à retrouver leur autonomie et à améliorer leur santé et leur mieux-être.

28-29

Karwa Chauth

Jour où les femmes hindoues mariées, en particulier dans le nord de l'Inde et au Népal, observent le jeûne du lever du soleil au lever de lune et prient pour la longévité et le bien-être de leur époux.

31

Halloween

Journée qui marque la nuit où, selon les anciennes croyances celtiques, les esprits et les morts peuvent venir dans le monde des vivants et où les enfants peuvent faire la chasse aux bonbons dans leur quartier.

31 oct -
1 nov

Samhain

Jour où les gens, en particulier dans les traditions celtique et païenne, célèbrent la fin des récoltes et le début de l'hiver, une période où l'on croit que le voile entre le monde des vivants et celui des esprits s'amincit.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée