# NOVEMBRE 2026

## Occasions **mensuelles**

**Mois du patrimoine albanais**
**Mois de l'art et de la santé**
**Mois de la sensibilisation à la maladie de Crohn et à la colite**
**Mois de la sensibilisation au diabète**
**Mois de la prévention des chutes**
**Mois du patrimoine hindou**
**Mois de la sensibilisation à la continence**
**Mois de la sensibilisation aux Autochtones en situation de handicap**
**Mois de sensibilisation au cancer du poumon**
**Movember**
**Mois national de sensibilisation à la violence familiale**
**Mois de la sensibilisation à l'ostéoporose**
**Mois national de sensibilisation au cancer du pancréas**
**Mois de la sensibilisation à l'hypertension pulmonaire**
**Mois de la prévention de la violence faite aux femmes**

## Occasions **hebdomadaires**

| | |
|---|---|
| 2-8 nov | Semaine de reconnaissance des traités |
| 5-11 nov | Semaine des vétérans |
| 6-12 nov | Semaine nationale de la sécurité des aînés |
| 8-14 nov | Semaine des technologues en radiation médicale |
| 10-16 nov | Semaine des infirmières praticiennes et infirmiers praticiens |
| 13-19 nov | Semaine de sensibilisation aux personnes transgenres |
| 15-21 nov | Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances |
| 15-21 nov | Semaine de la justice réparatrice |
| 15-21 nov | Semaine de la prévention de la violence et de l'intimidation |
| AC | Semaine nationale de sensibilisation à la douleur |
| AC | Semaine de la santé numérique |
| AC | Semaine nationale de l'immigration francophone |

# NOVEMBRE 2026

**1** **Toussaint**

Jour où les chrétiens d'allégeance majoritairement catholique romaine, anglicane et protestante honorent l'ensemble des saints, en particulier ceux qui ne se sont pas vu attribuer une date particulière dans le calendrier liturgique.

**1** **Journée mondiale des communautés compatissantes**

Journée pour mobiliser et rassembler les gens à travers des actions locales empreintes de compassion liées à la fin de vie, à la mort, aux soins et au deuil.

**1** **Fin de l'heure d'été (heure avancée)**

Jour où les pendules sont reculés d'une heure pour revenir à l'heure normale. Ce changement permet de mieux profiter de la lumière du jour à l'automne et l'hiver. À 2 heures du matin, heure locale, les pendules sont ainsi reculés pour revenir à l'heure normale, soit 1 heure du matin.

**1** **Journée des parents trans**

Journée dédiée à la célébration des parents transgenres, non binaires et non conformes sur le plan du genre, ainsi que des parents d'enfants transgenres. L' événement vise à accroître la visibilité, à favoriser le soutien de la communauté et à honorer l'amour et le dévouement des familles transgenres.

**1** **Lhabab Düchen**

Jour où les bouddhistes, en particulier dans la tradition tibétaine, commémorent la descente des cieux du Bouddha Shakyamuni après qu'il eut libéré sa mère de Samsara et enseigné le Dharma aux dieux en guise de restitution pour la bonté de celle-ci.

**2** **Commémoration des fidèles défunts**

Jour où les chrétiens, en particulier dans la tradition catholique romaine, se remémorent les fidèles défunts – les âmes que l'on croit être au purgatoire – et prient pour appeler à leur purification et leur éventuelle entrée au ciel.

**2** **Día de los Muertos (jour des Morts)**

Jour où les familles et les communautés, en particulier au Mexique et dans d'autres pays d'Amérique latine, honorent et se remémorent leurs proches décédés au moyen d'offrandes de nourriture, de fleurs, de bougies et de souvenirs personnels, célébrant ainsi leur vie et invitant leur esprit à revenir.

**5** **Govatsa Dwadashi**

Jour où les hindous, en particulier dans le Maharashtra et d'autres régions de l'Inde, honorent les vaches et les veaux pour leurs bénédictions de la prospérité et du bien-être, marquant le début des célébrations de Diwali.

# NOVEMBRE 2026

**5** — **Journée internationale des gestionnaires de bénévoles**

Journée pour rendre hommage aux responsables individuels des volontaires et à leur rôle dans la mobilisation et le soutien des volontaires à travers le monde.

**6** — **Dhanteras**

Jour où les hindous célèbrent le premier jour de Diwali en achetant des métaux précieux, en adressant des prières au Seigneur Dhanvantari pour la santé et la prospérité, et en observant des rituels pour la richesse et le bien-être.

**6-11** — **Dipvali (Dipavali)**

Festival de cinq jours célébré entre autres par les hindous, les sikhs et les jaïns, marqué par la victoire de la lumière sur les ténèbres, du bien sur le mal et de la connaissance sur l'ignorance (date approximative selon le calendrier lunaire).

**7** — **Journée des Inuits**

Journée pour célébrer les populations inuites et mettre en valeur l'identité, les langues et les cultures de plus de 160 000 Inuits provenant de plusieurs régions arctiques du Canada, de l'Alaska, du Groenland et de la Russie.

**8** — **Journée des vétérans Autochtones**

Journée visant à honorer et reconnaître le service, les sacrifices et la contribution des vétérans Autochtones des Forces armées canadiennes, et à sensibiliser à leurs expériences et défis uniques.

**8** — **Journée de commémoration de l'intersexualité/journée de solidarité avec les intersexes**

Journée pour honorer et se remémorer les personnes intersexuées qui ont subi discrimination, violences et violations des droits de l'homme, et pour promouvoir la cause des personnes intersexuées et de l'autonomie corporelle, la solidarité à leur endroit et la défense de leurs droits dans le monde entier.

**8-9** — **Sigd**

Jour où la communauté juive éthiopienne célèbre son lien avec Dieu, la Torah et son attachement à Jérusalem. La fête commence au coucher du soleil, le premier jour, et se termine à la tombée de la nuit, le deuxième jour.

**10** — **Govardhan Puja**

Jour où les bahá'ís célèbrent la naissance du Báb, le précurseur de Bahá'u'lláh, marquant ainsi le début des saints anniversaires jumeaux de la foi bahá'íe.

**10** — **Célébration des anniversaires jumeaux : naissance du Bab**

Jour où les bahá'ís célèbrent la naissance du Báb, le précurseur de Bahá'u'lláh, marquant ainsi le début des saints anniversaires jumeaux de la foi bahá'íe.

# NOVEMBRE 2026

**11** **Célébration des anniversaires jumeaux : naissance de Bahá'u'lláh**

Jour où les bahá'ís célèbrent la naissance de Bahá'u'lláh, fondateur de la foi bahá'íe, en honorant sa vie et ses enseignements.

**11** **Jour du Souvenir**

Journée où les Canadiens rendent hommage et se souviennent des personnes qui ont servi et continuent de servir le Canada en temps de guerre, de conflit et de paix.

**12** **Journée mondiale de la pneumonie**

Journée visant à faire connaître la pneumonie, à promouvoir les interventions pour s'en prémunir, la prévenir et la traiter, et à inspirer l'adoption de mesures en faveur des personnes touchées par cette affection.

**14** **Journée mondiale du diabète**

Journée visant à sensibiliser le monde entier au diabète et à ses conséquences sur les personnes et les communautés, et à promouvoir l'élaboration de politiques nationales pour la prévention, le traitement et la prise en charge du diabète.

**15** **Journée nationale de la philanthropie**

Journée pour reconnaître et rendre hommage aux contributions exceptionnelles de la philanthropie dans nos vies, nos communautés et notre monde

**15-24 déc** **Jeûne de la Nativité**

Période au cours de laquelle les chrétiens, en particulier les fidèles de l'Église orthodoxe d'Orient, de l'Église orthodoxe orientale et des Églises catholiques orientales, observent 40 jours de jeûne, de prière et de préparation spirituelle à la célébration de la nativité de l'Enfant Dieu (Noël).

**16** **Journée internationale pour la tolérance**

Jour visant à sensibiliser le public à l'importance de la tolérance, y compris le respect et l'appréciation de la richesse de la diversité culturelle du monde, des formes d'expression et des manières d'exprimer notre humanité.

**16** **Journée Louis-Riel**

Journée visant à honorer et à célébrer la vie, les qualités de chef et l'héritage de Louis Riel, chef métis qui a dirigé la rébellion du Nord-Ouest pour s'opposer à l'empiétement du gouvernement canadien sur les droits et le mode de vie des Métis.

**17** **Journée mondiale de la prématurité**

Journee à la prématurité, à ses causes et à ses conséquences sur les familles, et pour mettre de l'avant le soutien, la recherche et les soins aux bébés prématurés et à leurs parents. Les gens portent souvent du violet pour montrer leur soutien.

# NOVEMBRE 2026

**17**

## Journée nationale du deuil

Journée pour encourager les Canadiens à engager le dialogue afin d'identifier et de soutenir l'accès aux ressources nécessaires pour les personnes en deuil.

**19**

## Journée mondiale du souvenir des victimes de la circulation routière

Journée pour se souvenir des millions de personnes qui ont été tuées ou gravement blessées sur les routes du monde entier, souvent dans des collisions qui auraient pu être évitées, et pour reconnaître les répercussions sur toutes celles et ceux qui ont été touchés par leur perte.

**19**

## Journée mondiale du cancer du pancréas

Journée dédiée sensibiliser au cancer du pancréas en soutien aux personnes qui en sont atteintes, et pour faire connaître les symptômes, les risques et la nécessité urgente d’un dépistage précoce pour traiter la maladie.

**19**

## Journée mondiale de sensibilisation aux escarres

Journée pour sensibiliser le public aux lésions de pression et promouvoir l'éducation, les stratégies de prévention et l'amélioration des pratiques de soins pour les personnes à risque.

**20**

## Journée du souvenir trans

Journée dédiée à la célébration des parents transgenres, non binaires et non conformes sur le plan du genre, ainsi que des parents d’enfants transgenres. L’ événement vise à accroître la visibilité, à favoriser le soutien de la communauté et à honorer l’amour et le dévouement des familles transgenres.

**20**

## Journée nationale de l’enfant

Journée pour célébrer les enfants en tant que participants actifs dans leur propre vie et dans leur communauté, et en tant que citoyens actifs qui peuvent et doivent contribuer de manière significative à la prise de décision.

**25**

## Journée internationale pour l’élimination de la violence à l’égard des femmes

Journée pour sensibiliser le public à la violence faite aux femmes, qui est l'une des violations des droits de la personne les plus répandues, persistantes et dévastatrices. Elle rend hommage aux survivantes et encourage les actions visant à prévenir les abus et à atteindre l'égalité des sexes.

**25-26**

## Jour de l’Alliance

Journée où les bahaïs commémorent la désignation d’Abdu’l-Bahá comme étant le personnage central de l’Alliance, le guide spirituel qui unifie les tenants de la foi bahaïe.

# NOVEMBRE 2026

**27**

## Journée internationale sans achat

Journée pour faire une pause dans les dépenses de consommation, réfléchir à l'impact de la surconsommation et promouvoir un mode de vie durable et conscient. Elle encourage les gens du monde entier à ne pas acheter de biens pendant cette journée.

**AC**

## Martyre de Dame Fatima Zehra (S.A.)

Jour où les musulmans chiites commémorent l'anniversaire du martyre de Dame Fatima Zahra (A.S.), fille du prophète Mohammed (PSL) et mère des imams, le 13 Jamada Awwal ou le 3 Jamada Thani de l'an 11 de l'Hégire, selon différentes narrations.

**27-28**

## L'ascension de 'Abdu'l-Bahá

Jour où les bahá'ís commémorent la mort d'Abdu'l-Bahá, en rendant hommage à sa vie, à ses enseignements et à son service à la foi bahá'íe.

**28**

## Jour commémoratif de l’Holodomor

L’Holodomor désigne la famine génocide qui a sévi en Ukraine en 1932 et 1933, et qui a fait quelque dix millions de morts. Cette journée est un engagement réaffirmé pour que de telles atrocités ne se reproduisent plus jamais.

**29**

## Journée internationale de solidarité avec le peuple palestinien

Journée pour renouveler notre engagement envers le peuple palestinien dans sa quête pour la réalisation de ses droits inaliénables et l’assurance d’un avenir empreint de paix, de dignité, de justice et de sécurité.

**29-19 déc**

## Avent

Jour de l’année liturgique célébré dans la plupart des confessions chrétiennes comme un temps d’attente et de préparation à la célébration de la Nativité.

**30**

## Journée de sensibilisation au cancer de l’estomac

Journée pour sensibiliser le monde entier au cancer de l'estomac, informer le public sur le dépistage précoce et les facteurs de risque, et soutenir les personnes touchées par cette maladie