

JANVIER 2026

Occasions mensuelles

Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer
Mois du patrimoine tamoul

Pleins feux sur les ressources

Module en ligne sur l'humilité culturelle

Ce cours d'apprentissage en ligne d'une durée de 20 minutes présente, explore et renforce les principes fondamentaux de l'humilité culturelle, et montre comment ces principes s'appliquent différemment à chaque membre d'une équipe interprofessionnelle. Grâce à des scénarios interactifs, les apprenants sont encouragés à faire preuve d'empathie à l'égard des résidents et de leurs aidants, et à réfléchir aux conséquences des pratiques de soins « typiques » sur les résidents ayant des besoins diversifiés sur le plan culturel.

Grâce à ce cours en ligne, les apprenants pourront comprendre la différence entre l'humilité culturelle et la compétence ou la sensibilité culturelle, reconnaître l'importance de l'humilité culturelle dans la prestation de soins centrés sur la personne et la famille aux résidents ayant des besoins diversifiés sur le plan culturel, et comprendre les différents rôles que doit remplir l'équipe interprofessionnelle pour assurer la sécurisation culturelle lors de la prestation de soins de longue durée.

Explorez la ressource en ligne: <https://learn.clri-ltc.ca/?lang=fr>



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

JANVIER 2026

1

Jour de l'An

Date à laquelle de nombreuses personnes célèbrent le premier jour d'une nouvelle année. Communément appelée le « jour de l'An », cette journée est fériée dans tous les territoires, toutes les provinces et toutes les organisations du Canada.

1

Marie Mère de Dieu

Fête chrétienne qui honore et célèbre l'histoire de la solennité de Marie, la mère de Dieu.

1

Shogatsu/Gantan-sai (Nouvel An japonais)

Jour de célébration du Shōgatsu (正月) (Nouvel An), le jour férié le plus important au Japon. Les années sont généralement perçues comme étant totalement séparées les unes des autres, chacune représentant un nouveau départ.

1

La Saint Basile le Grand (chrétien orthodoxe)

Journée où les chrétiens orthodoxes orientaux commémorent Saint-Basile-le-Grand, archevêque de Césarée, en Cappadoce.

2

La Saint Basile le Grand (catholique romain)

Journée où les catholiques romains commémorent Saint-Basile-le-Grand, né en 330 à Césarée, en Cappadoce.

3

Naissance de l'imam Ali ibn Abi Talib (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire de la naissance du premier imam infaillible, Ali ibn Abi Talib (A.S.), également connu comme le cousin du prophète Mahomet (que la paix soit sur lui). Cette célébration a lieu le 13^e jour de Rajab. Ali ibn Abi Talib est reconnu pour son courage et son érudition et pour être la première personne à avoir embrassé l'islam (la date est approximative et est fixée selon le calendrier hégirien).

4

Journée nationale de la jupe à rubans

Journée célébrant la jupe à rubans, un vêtement fait main et symbole d'identité, de force et de résilience porté par les femmes autochtones au Canada.

4

Journée mondiale du braille

Journée dédiée à la sensibilisation à l'importance du braille comme moyen de communication indispensable pour la réalisation des droits de la personne des non-voyants et des personnes malvoyantes.



JANVIER 2026

5

Martyre de Dame Zainab (S.A.)

Ce jour-là, les musulmans chiites commémorent le martyre de Dame Zainab, petite-fille du prophète Mahomet (que la paix soit sur lui) et témoin des événements d'Achoura et de Karbala. Elle est reconnue pour sa force et sa résilience après le martyre de ses enfants, de ses neveux et de ses frères (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

6

Épiphanie

Journée où les catholiques romains, les luthériens, les anglicans et les membres d'autres communautés chrétiennes occidentales commémorent la visite des Rois mages à l'Enfant Jésus et son baptême selon la Bible chrétienne.

7

Noël orthodoxe

Jour de la fête de Noël des chrétiens orthodoxes, selon le calendrier julien. Dans le calendrier grégorien, la date correspond au 7 janvier. Celle-ci marque également la naissance de Jésus-Christ, Fils de Dieu, selon les chrétiens.

11

Baptême du Seigneur

Journée de célébration du Baptême du Seigneur par les catholiques qui marque la fin du temps des Fêtes. Elle souligne l'importance d'une deuxième création à laquelle prend part toute la Trinité.

13

Lohri (Hindou)

Journée de célébration de Lohri chez les hindous, un festival populaire de l'hindouisme qui marque le temps des récoltes et les bénédictions du dieu du Soleil.

13

Lohri (Sikh)

Journée de célébration de Lohri chez les sikhs, un festival populaire du sikhisme qui marque le temps des récoltes, rend hommage à la légende de Dulla Bhatti et affirme la résilience et la solidarité de la communauté sikhe.

14

Maghi (Makar Sankranti)

Jour où les Pendjabis célèbrent Maghi, fête pendjabie de Makar Sankranti. Dans le calendrier hindou, celle-ci a lieu le premier jour du mois de Magh.

14

Nouvel An orthodoxe

Jour où les chrétiens orthodoxes fêtent le Nouvel An selon le calendrier julien. Dans le calendrier grégorien, la date correspond au 14 janvier.



JANVIER 2026

14-17

Thaï Pongal

Festival hindou de l'abondance célébré pendant plusieurs jours dans de nombreuses régions de l'Asie du Sud et du Sud-Est, notamment au sein des communautés tamoules.

15

Martyre de l'imam Moussa al-Kazim (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites commémorent l'anniversaire du martyr du septième imam infaillible, Moussa al-Kazim (A.S.), le 25^e jour de Rajab. Il était reconnu pour son abnégation, sa patience, mise à l'épreuve pendant de longues années de difficultés, et son érudition (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

15-16

Lailat Al Miraj

Fête musulmane qui célèbre le voyage nocturne du prophète Mahomet de La Mecque à la « Mosquée la plus éloignée » de Jérusalem, au cours duquel il a atteint l'ascension céleste, s'est purifié et a reçu le commandement de pratiquer cinq prières quotidiennes à Allah (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

17

Journée Raoul Wallenberg

Journée visant à commémorer les efforts courageux de Raoul Wallenberg, le diplomate suédois qui a sauvé 400 000 juifs et les a amenés à l'ambassade de Suède en Hongrie en 1944.

18

Journée mondiale des religions

Journée pour promouvoir l'harmonie interconfessionnelle, la compréhension et le respect entre les personnes de toutes les religions.

19

Timqet

Jour où les Églises orthodoxes Tewahedo d'Éthiopie et d'Érythrée célèbrent Timqet (l'Épiphanie), commémorant le baptême de Jésus dans le Jourdain.

19

Journée Martin Luther King

Journée pour honorer la naissance et l'héritage de Martin Luther King Jr, le plus important défenseur du mouvement américain des droits civiques. Il s'agit d'un jour férié fédéral aux États-Unis.

21

Journée Bell Cause pour la cause

Journée visant à promouvoir des conversations ouvertes sur la santé mentale et à réduire la stigmatisation qui l'entoure.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

JANVIER 2026

21

Jour de Lincoln Alexander

Journée pour reconnaître Lincoln Alexander, une des figures ontariennes les plus exceptionnelles de notre époque, qui s'est dévoué à la lutte en faveur de l'égalité des droits pour toutes les races dans notre société.

23

Naissance d'Hazrat Abbas (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire d'Al-Abbas ibn Ali (A.S.), fils de l'imam Ali (A.S.) et frère de l'imam Hussain (A.S.). Il fait partie des martyrs de Karbala et est connu pour son attitude protectrice et sa gentillesse (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

23

Vasant Panchami

Journée où les hindous fêtent l'arrivée du printemps et rendent hommage à Saraswati, déesse de la connaissance, de la sagesse et des arts.

24

Journée mondiale de la culture africaine et afro-descendante

Journée visant à souligner les nombreuses cultures vivantes du continent africain et des diasporas africaines dans le monde entier.

24

Journée internationale de l'éducation

Journée visant à souligner le droit fondamental de chaque personne à une éducation équitable et de qualité, indépendamment de son lieu de naissance, de sa langue ou de sa classe sociale.

25

Brûle la nuit/Souper de Burns (robbie brûle la nuit)

Journée où les Écossais et les passionnés de culture écossaise célèbrent la poésie et l'héritage de Robert Burns.

27

Journée internationale dédiée à la mémoire des victimes de l'Holocauste

Journée dédiée au souvenir des victimes de l'Holocauste et réfléchir aux choix des gouvernements et des individus qui ont permis ce génocide.

29

Journée nationale de commémoration de l'attentat à la mosquée de Québec et d'action contre l'islamophobie

Journée de commémoration des victimes de l'attentat à la mosquée de Québec et de sensibilisation à l'islamophobie au Canada.



FÉVRIER 2026

Occasions mensuelles

Mois de l'histoire des Noirs

Mois du cœur

Mois de la psychologie

Mois de la récréothérapie

Occasions hebdomadaires

1-7 février	Semaine mondiale de l'harmonie interconfessionnelle
1-7 février	Semaine de la canne blanche
2-6 février	Semaine nationale des soins de santé catholiques
6-15 février	Carnaval de Québec
12-18 février	Semaine de sensibilisation à la santé sexuelle et reproductive
15-21 février	Semaine de sensibilisation au spectre Aromatique
16-20 février	Semaine de reconnaissance du secteur sans but lucratif
16-22 février	Semaine du patrimoine
17 février - 3 mars	Nouvel An lunaire
17 février - 19 mars	Ramadan



FÉVRIER 2026

1-2

Imbolc

Festival de deux jours au cours duquel les païens, les wiccans et les personnes qui honorent les traditions celtiques célèbrent le milieu de la période entre le solstice d'hiver et l'équinoxe de printemps. Il s'agit de l'un des quatre festivals de saison d'origine gaélique, au même titre que Beltaine, Lughnasad et Samain.

1-2

Tu Bishvat (fête des arbres)

Journée où les juifs célèbrent le début d'une « nouvelle année » en plantant des arbres, en consommant des fruits symboliques et en réfléchissant à l'environnement. Elle commence au coucher du soleil le 15^e jour du mois hébreu de Shevat et se termine le lendemain, au coucher du soleil.

1

Journée internationale du hijab

Journée dédiée à la célébration de toutes les musulmanes qui choisissent de porter le hijab. Cette journée vise à encourager la tolérance religieuse en invitant toutes les femmes à faire l'expérience du hijab pendant une journée.

1

Thaipusam

Jour où les hindous tamouls célèbrent l'importance du bien sur le mal, la lumière sur les ténèbres et la sagesse sur l'ignorance.

2

Jour de la marmotte

Journée où les Canadiens observent une marmotte sortir de son terrier en plein hiver afin de « prédire » l'arrivée du printemps. Selon la tradition populaire, si la marmotte voit son ombre, l'hiver se prolongera de six semaines; dans le cas contraire, le printemps est imminent.

2

Naissance de l'imam Zain-ul-Abideen (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire du quatrième imam infaillible, Ali Ibn al Hussain (A.S.), aussi connu sous les noms de *Zayn al-Abidin* (parure des dévots) et de *Sayyid al-Sajjadeen* (maître de ceux qui se prosternent). Il fut le seul homme adulte à avoir survécu à la tragédie d'Achoura (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

3

Naissance de l'imam Mahdi Aakhir Zaman (que la paix soit sur lui)

Ce jour-là, les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire du douzième et dernier imam infaillible, Mahdi (A.S.). Il est connu sous de nombreux titres, comme *al-Hujjah* (preuve), *al-Qa'im* (celui qui se lève) et *Sahib al-Zaman* (maître du temps) et on croit qu'il est en occultation (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).



FÉVRIER 2026

3

Occultation majeure de l'imam Mahdi (que la paix soit sur lui)

Journée au cours de laquelle les musulmans chiites célèbrent le début de la grande occultation du douzième imam, Mahdi (AJTF), qui, selon la croyance, restera dissimulé spirituellement jusqu'à ce qu'il soit divinement désigné pour revenir et instaurer la justice dans le monde.

4

Journée mondiale contre le cancer

Journée visant à sensibiliser le monde entier au cancer, à améliorer l'éducation et à encourager les initiatives en faveur de la prévention, du dépistage et du traitement de cette maladie.

4

Journée nationale de remerciement aux facteurs

Cette journée est l'occasion de remercier les facteurs et factrices et tous les autres employés des postes pour leur travail acharné et leur dévouement.

5

Anniversaire de la descente de police dans des saunas de Toronto

Journée dédiée au souvenir de la descente de police dans quatre saunas de Toronto, événement qui a été un tournant pour la communauté LGBTQ2S au Canada.

11

Journée internationale des femmes et des filles de science

Journée ayant pour but de célébrer et de reconnaître le rôle essentiel des femmes et des filles dans les sciences et les technologies.

11

Journée pour un Internet plus sûr

Journée visant à promouvoir une utilisation plus sûre et responsable des technologies et des plateformes en ligne, et à l'importance de la cybersécurité, du bien-être numérique et de la protection des renseignements personnels en ligne pour les personnes de tous âges.

13

Journée mondiale de la radio

Journée consacrée à la reconnaissance de la radio comme puissant outil de communication permettant de diffuser des renseignements, d'amplifier les diverses voix et de relier les collectivités du monde entier.

14

Journée Ayez un cœur

Journée visant à rassembler les Canadiens bienveillants pour faire en sorte que les enfants des Premières puissent grandir chez eux en toute sécurité, recevoir une bonne éducation et être en bonne santé et fiers de qui ils sont.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

FÉVRIER 2026

14

La Saint-Valentin

Journée où les Canadiens et de nombreuses personnes du monde entier expriment leur affection à leurs amis et à leur famille.

14

Journée du triangle rose

Journée visant à commémorer la persécution et la résilience des personnes de la communauté 2ELGBTQI+ pendant la Seconde Guerre mondiale. Elle sert à rappeler la lutte continue pour les droits des personnes de la communauté 2ELGBTQI+ et l'importance de l'acceptation et de l'égalité pour tous.

15

Jour du drapeau national du Canada

Journée pour célébrer l'anniversaire de l'inauguration du drapeau national du Canada.

15

Jour de Parinirvâna

Jour où les bouddhistes Mahayana de diverses régions d'Asie, notamment l'Extrême-Orient, l'Asie du Sud-Est et au-delà, commémorent le décès de Bouddha et son accession au Nirvana.

15-16

Maha shivratri

Jour où les hindous honorent le dieu Shiva. Ils célèbrent son mariage divin avec Parvati ou sa danse céleste de la création.

16

Jour de la famille

Jour où les habitants de l'Ontario, de l'Alberta, de la Saskatchewan et du Nouveau-Brunswick célèbrent l'importance des familles et de la vie familiale pour les individus et leur communauté.

16

Journée du patrimoine de la Nouvelle-Écosse

Journée dédiée à la célébration des héros, des événements et de l'histoire dynamique de la Nouvelle-Écosse.

17

Journée des actes de bonté spontanés

Journée visant à encourager les gens à poser des gestes simples et attentionnés afin d'encourager la gentillesse, la compassion et les liens au sein de leur collectivité.

17

Carnaval/Mardi Gras

Jour où de nombreux chrétiens au Canada et dans le monde entier se préparent à la période du carême, en se nourrissant souvent d'aliments riches (comme des crêpes). C'est un jour important dans la foi chrétienne, qui marque le début de la période du carême.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

FÉVRIER 2026

17 -
19 mars

Ramadan

Neuvième mois du calendrier islamique au cours duquel les musulmans jeûnent et prient, réfléchissent sur eux-mêmes et se réunissent en communauté, marquant le mois où le Coran a été révélé pour la première fois au prophète Mahomet.

18

Mercredi des Cendres

Jour où de nombreux chrétiens au Canada et dans le monde entier célèbrent le premier jour du carême, une période de 40 jours de prière, de jeûne et de repentance qui précède Pâques.

18 -
4 mars

Losar (Nouvel An tibétain)

Jour où les Tibétains célèbrent le Nouvel An par des prières, des rituels et des festivités afin de purifier les énergies négatives de l'année écoulée et d'accueillir les bénédictions et le bonheur pour l'année à venir.

18 -
4 avril

Carême

Période de 40 jours pendant laquelle les chrétiens se préparent à Pâques par le jeûne et la prière. C'est un moment pour réfléchir aux souffrances, au sacrifice, à la vie, à la mort, à mise au tombeau et à la résurrection de Jésus-Christ.

20

Journée mondiale de la justice sociale

Journée qui reconnaît que le développement social et la justice sociale sont indispensables au maintien et à l'établissement de la paix et de la sécurité entre les nations et en leur sein.

20

Journée du patrimoine (Yukon)

Journée où de nombreux habitants du Yukon, au Canada, célèbrent le patrimoine de leur territoire. Elle a généralement lieu le dernier vendredi de février, afin de coïncider avec le festival d'hiver Yukon Sourdough Rendezvous.

21

Journée internationale de la langue maternelle

La Journée internationale de la langue maternelle reconnaît que les langues et le multilinguisme peuvent faire progresser l'inclusion, ainsi que l'accent mis par les objectifs de développement durable sur le fait de ne laisser personne de côté.

23 -
12 avril

Grand carême (orthodoxe oriental)

Période de 40 jours pendant laquelle de nombreux chrétiens orthodoxes orientaux jeûnent, prient et se repentent avant la fête de Pascha (plus connue sous le nom de « Pâques »)



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

FÉVRIER 2026

25 -
1 mars

Ayyám-i-Há (aussi connu sous le nom de jours intercalaires)

Période de célébrations dédiée aux activités caritatives, à l'échange de cadeaux et à des festivités, précédant le jeûne annuel de la communauté bahaïe.

25

Journée de la chemise rose

Journée visant à sensibiliser le public au harcèlement, au cours de laquelle les Canadiens portent des chemises roses pour manifester leur soutien à la lutte contre le harcèlement et promouvoir une culture de bienveillance et d'inclusion.

28

Journée internationale des maladies rares

Journée ayant pour objectif principal de sensibiliser le public et les décideurs aux maladies rares et à leurs effets sur la vie des gens.

28

Naissance de l'imam Al-Hassan ibn Ali (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire de la naissance du deuxième imam Al-Hassan ibn Ali (A.S.), petit-fils du prophète Mahomet (Que la paix soit sur lui) et fils de sa fille Fatima (A.S.), le 15^e jour du mois de Ramadan. Il était reconnu pour sa gentillesse et son sens de la justice (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

MARS 2026

Occasions mensuelles

Mois du patrimoine bangladais

Mois de la sensibilisation au cancer colorectal

Mois de sensibilisation à l'endométriose

Mois de la Francophonie

Mois de la prévention de la fraude

Mois du patrimoine irlandais

Mois de la santé rénale

Mois de la santé du foie

Mois de la sensibilisation à la musicothérapie

Mois de la sensibilisation à l'épilepsie au Canada

Mois de la reconnaissance de la pharmacie

Mois national du travail social

Mois de la nutrition

Mois national de la lecture

**Mois de sensibilisation aux déficiences
développementales**

Mois de la Croix-Rouge

Occasions hebdomadaires

2-8 mars Semaine des travailleurs sociaux en Ontario

2-8 mars Semaine de la santé mentale des Noirs

2-8 mars Semaine des assistants de service social

8-14 mars Semaine mondiale du glaucome

15-21 mars Semaine internationale des thérapies par
les arts

16-22 mars La semaine du cerveau

16-22 mars Semaine de célébration de la neurodiversité

AC Semaine nationale de la francophonie



MARS 2026

1

Fête de la Saint-David

Journée où de nombreux Canadiens d'origine galloise ou ayant des liens avec le pays de Galles célèbrent le saint patron du pays de Galles. Le drapeau gallois, des jonquilles ou encore des poireaux sont parfois épinglés aux vêtements.

1

Journée zéro discrimination

Journée visant à souligner le droit fondamental de chaque personne à vivre sans discrimination, indépendamment de sa race, de son genre, de son âge, de son handicap, de son orientation sexuelle ou de toute autre caractéristique. Elle promeut un monde où tous sont traités avec la même dignité et le même respect.

1

Journée mondiale du compliment

Journée visant à répandre la positivité et la reconnaissance par des compliments sincères, encourageant les gens à reconnaître le bien chez les autres.

1-20

Période de jeûne de 19 jours

Période de 19 jours pendant laquelle la communauté bahaïe jeûne et se consacre à la méditation et à la prière. Il s'agit d'un moment de régénération spirituelle, et l'occasion pour les croyants d'apporter les changements nécessaires dans leur vie intérieure afin de se ressourcer et de raviver leurs forces spirituelles.

2

Le jeûne d'Esther

Journée pendant laquelle les juifs jeûnent de l'aube au crépuscule, la veille de la fête de Pourim, commémorant le jeûne de trois jours observé par le peuple juif dans l'histoire de Pourim.

2

Journée de la santé mentale des Noirs

Journée pour reconnaître les effets du racisme anti-noir sur la santé mentale des communautés noires. Cette journée favorise la conversation portant sur le changement systémique.

2-3

Pourim

Jour où le peuple juif célèbre sa délivrance, vers le IV^e siècle avant Jésus-Christ, d'un décret royal ordonnant leur extermination. La fête commence au coucher du soleil le premier jour et prend fin à la tombée de la nuit le lendemain.

3

Fête des Lanternes

Fête célébrée par les communautés chinoises et asiatiques qui marque la fin des célébrations du Nouvel An lunaire, qui comprend des expositions de lanternes, des plats traditionnels et des activités symbolisant l'espoir, l'unité et les nouveaux départs.



MARS 2026

3

Magha Puja

Importante fête bouddhiste célébrée le jour de la pleine lune du troisième mois lunaire. Elle souligne la rencontre entre le Bouddha et 1 250 de ses premiers disciples.

3

Journée mondiale de l'audition

Journée visant à promouvoir les soins de l'oreille et de l'audition et sensibiliser le public aux moyens de prévenir la surdité et la perte auditive.

3-4

Holi

Festival hindou de deux jours au cours duquel les habitants de l'Inde et du monde entier célèbrent l'arrivée du printemps, le triomphe du bien sur le mal et la joie d'être ensemble, en recourant aux couleurs, à la musique et aux traditions festives.

4

Chotrul Duchen

Jour de célébration des miracles accomplis par Bouddha Shakyamuni pour inspirer la dévotion de ses disciples, au cours des 15 premiers jours du calendrier tibétain.

4-6

Hola Mohalla

Festival de deux jours au cours duquel les sikhs se rassemblent pour présenter des exercices militaires et des batailles simulées le lendemain du festival Holi.

6

Journée mondiale du lymphœdème

Journée consacrée à la sensibilisation au lymphœdème et aux maladies lymphatiques, et à plaider en faveur d'une intensification de la recherche, de l'éducation et du soutien aux personnes atteintes de cette maladie.

8

Journée internationale des femmes

Journée visant à célébrer les réalisations des femmes, à sensibiliser à la discrimination et à prendre des mesures pour établir l'égalité des sexes. Point central dans le mouvement pour les droits des femmes.

8

Début de l'heure d'été

Jour où les pendules sont avancées d'une heure afin de mieux profiter des journées plus longues en été. À 2 h, les pendules sont ainsi avancées d'une heure pour passer à 3 h, heure locale.

9

Jour du Commonwealth

Journée célébrant l'appartenance du Canada au Commonwealth des Nations, en l'honneur de l'histoire, des valeurs et de la coopération communes que partagent les pays membres.



MARS 2026

11

Subhe Zarbat : Imam Ali ibn Abi Talib (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites commémorent l'attaque qui a contribué au martyre du premier imam, Ali ibn Abi Talib (A.S.), le 18^e jour du mois de Ramadan. Décédé le 21^e jour du mois de Ramadan de l'année 40 de l'hégire, il a été enterré à Nadjaf en Irak (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

11

Journée des femmes médecins du Canada

Journée pour rendre hommage à la D^{re} Jennie Trout, la première femme autorisée à pratiquer la médecine au Canada, et pour célébrer toutes les femmes qui travaillent dans le domaine médical.

11

Journée nationale de commémoration de la COVID-19

Journée dédiée à la sensibilisation aux effets à long terme de la COVID-19 et à l'information du public sur les difficultés rencontrées par les personnes qui continuent de présenter des symptômes, après s'être remises de l'infection initiale.

11

Journée mondiale de sensibilisation au delirium

Journée dédiée à la sensibilisation à l'état confusionnel (delirium) et à son incidence sur les résidents, les familles et les systèmes de santé.

13

Martyre de l'imam Ali ibn Abi Talib (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites commémorent le martyre du premier imam infaillible, Ali ibn Abi Talib (A.S.), le 21^e jour du mois de Ramadan. Certaines de ses paroles de sagesse ont été conservées et rassemblées dans une collection connue sous le nom de *La voie de l'éloquence* (Nahj al-Balaghah) (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

15

Journée internationale de sensibilisation à la COVID longue

Cette journée est consacrée à la sensibilisation aux effets à long terme de la COVID-19 et à l'éducation du public sur les défis auxquels sont confrontées les personnes qui continuent d'éprouver des symptômes, même après leur guérison de l'infection initiale.

15

Nuit du destin : révélation du Saint Coran

Jour de commémoration par les musulmans de la première révélation du Coran au prophète Mahomet. Cette fête, qui porte le nom de Laylat Al-Qadr ou Shab-e-Qadr, est l'une des plus sacrées du calendrier islamique.



MARS 2026

16

Laylat Al-Qadr (la Nuit du Destin)

Journée où les musulmans commémorent la nuit où Dieu (Allah) a révélé le Coran, texte sacré de l'islam, au prophète Mahomet (aussi connu sous le nom de Mohammed) (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

17

Journée du patrimoine irlandais

Journée où les Ontariens célèbrent les contributions des Canadiens d'origine irlandaise à l'histoire, à la culture et à la société de la province, en reconnaissant leur rôle dans l'identité ontarienne.

17

Fête de la Saint-Patrick

Jour où les gens du monde entier célèbrent la culture irlandaise et honorent Saint Patrick, missionnaire qui a converti au christianisme un grand nombre d'Irlandais au Ve siècle.

17

Journée mondiale du travail social

Journée dédiée à la célébration de la formidable contribution des travailleuses et travailleurs sociaux partout dans le monde.

18

Naissance de l'imam Hussain (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire du troisième imam infaillible, Al-Hussein ibn Ali, petit-fils du prophète Mahomet (que la paix soit sur lui) et fils de sa fille Fatima (A.S.). Il est né le 3^e jour de Chaabane. Reconnu comme le chef des martyrs, il est célèbre pour sa bonté et sa compassion (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

18

Journée des diététiciens

Journée visant à reconnaître la profession de nutritionniste et à souligner son rôle important, qui consiste à prodiguer des conseils fiables en matière de nutrition et d'alimentation.

19

Ugadi/Yugadi

Jour où des gens du monde entier célèbrent le Nouvel An selon le calendrier hindou, en particulier dans les États du Karnataka, de l'Andhra Pradesh et du Telangana, en Inde.

19-20

Aïd el-Fitr

Journée où les musulmans célèbrent la fin du mois de jeûne du ramadan et le début d'un festin qui peut durer jusqu'à trois jours dans certains pays (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).



MARS 2026

20

Équinoxe de mars (équinoxe de printemps)

Jour pendant lequel le soleil brille directement sur l'équateur, rendant la durée du jour et de la nuit presque égale partout dans le monde. Il marque le début du printemps dans l'hémisphère Nord et de l'automne dans l'hémisphère Sud.

20

Journée mondiale du conte

Journée de célébration de l'art du conte, où des histoires sont transmises dans les différentes cultures, reliant les gens grâce au pouvoir de la tradition orale et de l'imagination. Ce jour-là, des conteurs du monde entier présentent des récits dans le plus grand nombre de langues et de lieux possible.

20

Journée internationale de la francophonie

Journée où les gens du monde entier célèbrent la création de l'Organisation internationale de la Francophonie (OIF), un groupe de 88 États membres et d'observateurs qui partagent le français comme langue courante, ainsi que des valeurs communes.

20-21

Naw-Rúz (Nouvel An bahaï)

Jour de célébration du Nouvel An chez les bahaïs du monde entier, marquant le premier jour du printemps et une période de renouveau, de joie et de réflexion spirituelle. Cette fête, qui commence au coucher du soleil et se poursuit jusqu'au lendemain soir, figure parmi les neuf jours saints célébrés par les croyants bahaïs.

21

Norouz – Nouvel An pour les musulmans ismaéliens et les Iraniens (Journée internationale de Norouz)

Journée où les gens du monde entier célèbrent le Nouvel An persan et l'arrivée du printemps, en honorant les anciennes traditions de renouveau et la diversité culturelle. Célébrée par plus de 300 millions de personnes, elle coïncide avec l'équinoxe de printemps.

21

Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale

Journée de commémoration du massacre de 1960, à Sharpeville, en Afrique du Sud, alors que la police a ouvert le feu sur des manifestants pacifiques qui protestaient contre l'apartheid, tuant 69 personnes. En cette journée, partout dans le monde, les gens réfléchissent à l'importance de mettre fin au racisme, de promouvoir l'égalité et de lutter contre la discrimination raciale.

21

Journée mondiale de la trisomie 21

Journée pour contribuer à la sensibilisation des gens à la trisomie 21 (ou syndrome de Down), à ce que cela signifie d'être atteint de ce syndrome, et à la façon dont les personnes atteintes de ce syndrome jouent un rôle vital dans nos vies et nos communautés.



MARS 2026

22

Journée mondiale de l'eau

Journée pour la sensibilisation à l'importance de l'eau douce et la promotion de mesures visant à assurer l'accès de tous à de l'eau potable.

25

Journée internationale de commémoration des victimes de l'esclavage et de la traite transatlantique des esclaves

Journée pour rendre hommage à ceux qui ont souffert et sont morts aux mains du système cruel de l'esclavage et sensibiliser aux dangers actuels que représentent le racisme et les préjugés.

26

Journée Lavande

Journée mondiale de sensibilisation à l'épilepsie et dissiper les mythes et les peurs liés à ce trouble neurologique.

26

Rama Navami

Jour de célébration hindoue pour souligner la naissance de Rama, septième incarnation du dieu Vishnou. Célébrée le neuvième jour du mois hindou de Chaitra, cette fête vise à honorer Rama en tant que symbole de vertu, de courage et de dévotion.

27

Deuil : destruction de Jannat al-Baqi par les autorités saoudiennes

Journée où les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire de la destruction de Jannatul Baqi, un cimetière sacré situé à Médine où sont enterrés plusieurs membres de la famille du prophète Mahomet. La destruction de ce cimetière est considérée comme une perte considérable et donne lieu à un moment de réflexion.

29

Dimanche des Rameaux

Jour où de nombreux chrétiens au Canada et dans le monde entier commémorent l'arrivée triomphale de Jésus-Christ à Jérusalem le dimanche des Rameaux, qui marque le début de la semaine sainte.

31

Mahâvira-jayanti

Jour où la communauté jainiste célèbre la naissance du 24^e Tirthankara Mahâvîra, qui a joué un rôle essentiel dans le développement et la propagation des enseignements du jaïnisme.



MARS 2026

31

Journée nationale des langues autochtones

Il s'agit d'une occasion pour les peuples autochtones et non autochtones du Canada de reconnaître et de célébrer le patrimoine très riche et diversifié des langues autochtones.

31

Journée internationale de la visibilité transgenre

Journée consacrée à la célébration des réalisations et les victoires des personnes transgenres et des personnes de genre non conforme tout en sensibilisant le public au travail qui reste à accomplir pour sauver les vies des personnes transgenres et non conformes.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

AVRIL 2026

Occasions mensuelles

Mois de l'acceptation de l'autisme

Mois « Soyez un donneur »

Mois de la jonquille

Mois du souvenir, de la condamnation et de la prévention des génocides

Mois de sensibilisation au SII (syndrome de l'intestin irritable)

Mois national de la santé buccodentaire

Mois de la sensibilisation à la maladie de Parkinson

Mois de la poésie

Mois de sensibilisation à la rosacée

Mois du patrimoine sikh

Occasions hebdomadaires

6-12 avril	Semaine nationale des hygiénistes dentaires
6-12 avril	Semaine canadienne de la santé publique
10-16 avril	Semaine internationale de sensibilisation à l'homéopathie
12-18 avril	Semaine nationale du laboratoire médical
19-25 avril	Semaine de l'action bénévole
19-25 avril	Semaine nationale de sensibilisation au don d'organes et de tissus
19-25 avril	Semaine canadienne de sensibilisation à fertilité
25 avril-1 mai	Semaine mondiale de l'intergénération
25 avril-1 mai	Semaine de l'action bénévole



AVRIL 2026

1-9

Pâque (juive)

Période au cours de laquelle le peuple juif célèbre sa libération de l'esclavage en Égypte. Celle-ci commence le 15^e jour du mois hébreu de Nisan et se termine le soir du dernier jour.

2

Jeudi saint

Journée où de nombreux chrétiens au Canada et dans le monde entier commémorent le dernier repas de Jésus-Christ et le début de l'Eucharistie.

2

Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

Journée visant à reconnaître et à célébrer les personnes autistes, ainsi que leur famille, leurs aidants et leur communauté.

2-4

Nouvel An bouddhiste theravada

Fête célébrée par les bouddhistes theravadas, dont les traditions varient selon les régions. La plupart des rites pour cette célébration comportent de l'eau et du sable.

3

Vendredi saint

Journée où de nombreux chrétiens au Canada et dans le monde entier commémorent la crucifixion de Jésus-Christ. Ce jour, qui est l'un des plus sacrés du calendrier chrétien, est férié dans toutes les provinces et tous les territoires canadiens, à l'exception du Québec.

4

Samedi saint

Jour où de nombreux chrétiens au Canada et dans le monde entier réfléchissent au temps que Jésus a passé dans son tombeau après la crucifixion, marquant une période d'attente et de deuil avant la célébration de Pâques.

5

Dimanche de Pâques

Jour où de nombreux chrétiens au Canada et dans le monde entier célèbrent la résurrection de Jésus-Christ d'entre les morts, symbolisant l'espoir et le renouveau.

5

Festival Qingming (Festival de pure clarté/Jour du balayage des tombes)

Jour férié dans plusieurs cultures d'Asie orientale au cours duquel les familles se réunissent pour nettoyer les tombes de leurs ancêtres, leur faire des offrandes et réfléchir à leur patrimoine ancestral.

6

Lundi de Pâques

Journée où de nombreux chrétiens poursuivent la célébration de la résurrection de Jésus-Christ selon la Bible chrétienne.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

AVRIL 2026

6

Hansik (Festival de la nourriture froide)

Fête traditionnelle coréenne d'une durée de deux jours visant à rendre hommage aux ancêtres par la visite des tombes et la consommation de plats froids symbolisant la mémoire et la réflexion, laquelle est issue d'une ancienne coutume consistant à s'abstenir d'utiliser le feu.

6

Festival de la nourriture froide (Han Thuc Tet)

Fête vietnamienne où les familles se réunissent et commémorent leurs ancêtres en dégustant des plats traditionnels froids, symbolisant la continuité des traditions et des liens familiaux.

6

Fête du Tartan

Journée pour célébrer les riches contributions des Écossais et de leurs descendants à l'histoire et à la culture canadiennes, caractérisée par le port de toutes les variétés de tartan, en hommage à l'identité et au patrimoine écossais.

6

Journée internationale de l'asexualité

Journée visant à sensibiliser le monde entier à la connaissance et la compréhension du spectre complet de l'asexualité – asexuel, demissexuel ou asexuel gris – et pour célébrer la diversité des orientations sexuelles et romantiques.

7

Journée mondiale de la santé

Journée visant à attirer l'attention sur des aspects importants de la santé mondiale et à encourager la prise de mesures pour aborder ces questions. Chaque année, cette journée est consacrée à un thème précis lié à la santé, désigné par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS).

7

Journée nationale des soignants

Journée pour mettre en valeur le vécu des Canadiens en matière de prestations de soins et reconnaître les énormes contributions des soignants dans notre société.

8

Journée rose

Journée pour encourager la population mondiale à porter une chemise rose en solidarité avec la communauté LGBTQ2+ dans le but de poursuivre la lutte pour l'égalité et l'acceptation.

9

Jour de la crête de Vimy

Journée dédiée à la mémoire des Canadiens qui ont combattu victorieusement lors de la bataille de la crête de Vimy dans le nord de la France pendant la Première Guerre mondiale.



AVRIL 2026

10

Khordad Sal

Jour où les Zoroastriens célèbrent la naissance du prophète Spitaman Zarathushtra (Zoroastre). Pendant cette journée, les Parsis (la communauté) se rassemblent pour réciter des Jashans, alors que de grandes fêtes ont lieu et que de somptueux banquets sont servis.

10

Vendredi saint orthodoxe

Jour où de nombreuses églises chrétiennes orthodoxes célèbrent le Vendredi saint, en se concentrant sur la crucifixion de Jésus-Christ, selon le calendrier julien.

12

Dimanche de Pâques orthodoxe

Jour où les chrétiens orthodoxes célèbrent la résurrection de Jésus-Christ, selon le calendrier julien.

13

Lundi de Pâques orthodoxe

Journée où de nombreux chrétiens orthodoxes poursuivent la célébration de la résurrection de Jésus-Christ par des offices religieux, des réunions familiales et des repas de fête. Observée selon le calendrier julien, elle a généralement lieu après Pâques occidentale.

13-14

Nouvel An cinghalais

Jour célébré par les communautés cinghalaise et tamoule pour marquer le début du Nouvel An. Cette journée comprend des rituels, des repas de fête et des traditions culturelles qui honorent le soleil et symbolisent le renouveau, la prospérité et l'unité.

13-14

Yom Hashoah

Jour où le peuple juif et les populations du monde entier commémorent solennellement la mémoire des victimes de l'Holocauste et leur rendent hommage au moyen de cérémonies, de moments de recueillement et d'événements éducatifs.

14

Puthandu (Nouvel An tamoul)

Jour marquant le début du calendrier tamoul, traditionnellement célébré par des rituels, des repas de fête et des réunions familiales.

14

Baisakhi

Journée destinée à fêter les récoltes printanières sikhes et la création du Khalsa. Elle est marquée par des prières, de la musique, des défilés et des rassemblements dans la communauté.



AVRIL 2026

15

Vishu

Jour célébré par les communautés de Mayali pour marquer le Nouvel An hindou, comprenant l'installation de l'arrangement Vishu Kani et d'autres traditions symbolisant le bonheur et le renouveau.

16

Journée nationale de la planification préalable des soins

Journée pour reconnaître l'importance de la planification préalable des soins qui est une démarche de réflexion et de communication au sujet de ses souhaits, valeurs et préférences en matière de soins personnels dans l'éventualité où l'on serait incapable de parler pour soi-même.

17

Journée mondiale de l'hémophilie

Une journée pour mieux faire connaître et comprendre l'hémophilie et les autres troubles de la coagulation.

17

Journée de l'égalité

Jour célébrant l'anniversaire de la Charte canadienne des droits et libertés, signée en 1982, qui affirme le principe d'égalité pour tous les Canadiens.

19

Martyre de l'imam Jaafar Sadiq (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites commémorent l'anniversaire du martyr du sixième imam infaillible Jafar al-Sadiq (A.S.), survenu le 25e jour de Chawwal. Il a fondé une école islamique qui est rapidement devenue un haut lieu d'enseignement théologique et de recherche, accueillant plus de quatre mille élèves (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

20

Premier jour de Riḍván

Jour où la communauté bahaïe du monde entier célèbre le début du festival de douze jours du Riḍván. Celui-ci vise à commémorer la déclaration de Bahá'u'lláh selon laquelle il est le messenger de Dieu. Cette célébration commence en soirée et prend fin le lendemain soir.

20-21

Yom HaZikaron (jour du Souvenir pour les victimes de guerres israéliennes et les victimes des opérations de haine)

Jour au cours duquel les Israéliens commémorent solennellement la mémoire des soldats tombés au combat lors de la lutte pour la création de l'État d'Israël.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

AVRIL 2026

21-22

Yom Ha'atzmaou

Jour où de nombreux Canadiens juifs et communautés juives du monde entier célèbrent la déclaration de l'État d'Israël, en 1948 (jour de l'indépendance d'Israël). Il commence au coucher du soleil et prend fin le lendemain à la tombée de la nuit.

22

Jour de la Terre

Journée visant à promouvoir la sensibilisation à l'environnement et les efforts mondiaux pour protéger la planète par la conservation, la défense des intérêts et les pratiques durables.

22

Journée des professionnels administratifs

Journée pour mettre en valeur le travail des secrétaires, des adjoints administratifs, des réceptionnistes et d'autres professionnels du soutien administratif.

26

Journée de la visibilité lesbienne

Journée visant à célébrer l'identité lesbienne et à sensibiliser les gens aux problèmes auxquels sont confrontées les personnes lesbiennes, notamment en matière de visibilité, d'inclusion et d'équité.

28

Jour de deuil national

Journée de commémoration des travailleurs décédés, blessés ou devenus malades en raison de risques ou d'accidents liés au travail.

28

Journée mondiale de la sécurité et santé au travail

Journée consacrée à la promotion des milieux de travail sécuritaires, sains et décents dans le monde entier, et à l'importance de protéger les droits et le bien-être des travailleurs.

29

Naissance de l'imam Ali Ridha (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire du huitième imam infaillible, Ali ibn Musa al-Ridha (A.S.), un descendant du prophète Mahomet (que la paix soit sur lui) par l'intermédiaire de sa fille Fatima (A.S.), né le 11e jour de Dhou al-hidja. Il était reconnu pour son humilité et sa modestie (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

29

Neuvième jour du Ridván

Jour où la communauté bahaïe célèbre l'arrivée de la famille de Bahá'u'lláh dans le jardin du Ridván, symbolisant l'unité et la joie. Cette célébration commence en soirée et prend fin le lendemain soir.



AVRIL 2026

29

Journée internationale de la danse

Journée visant à célébrer l'art de la danse et sa capacité à rassembler les personnes de toutes cultures. Elle commémore la naissance de Jean-Georges Noverre, un chorégraphe pionnier qui a révolutionné la production de ballets.

30

Journée du Parcours vers la liberté/Jour de l'Avril noir

Jour de commémoration des vies perdues et des épreuves endurées par les réfugiés vietnamiens pendant leur exode, après la chute de Saigon en 1975.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

MAI 2026

Occasions mensuelles

Mois de la spondylarthrite ankylosante
Mois du patrimoine asiatique
Mois de la sensibilisation au cancer de la vessie
Mois de sensibilisation aux tumeurs cérébrales
Mois de sensibilisation à la maladie cœliaque
Mois du patrimoine néerlandais
Mois de sensibilisation aux allergies alimentaires (anaphylaxie)
Mois de l'hémochromatose
Mois de l'hypertension
Mois du patrimoine juif
Mois national des aidants
Mois national de la physiothérapie
Mois nationale de prudence au soleil
Mois du patrimoine polonais
Mois de l'héritage sud-asiatique
Mois de la parole et de l'audition
Mois de la santé visuelle

Occasions hebdomadaires

3-9 mai	Semaine de la sécurité et de la santé
3-9 mai	Semaine de préparation aux situations d'urgence
3-9 mai	Semaine nationale des soins palliatifs
3-9 mai	Semaine nationale du tourisme
4-8 mai	Semaine de l'éducation
4-10 mai	Semaine de la naturopathie
4-10 mai	Semaine de sensibilisation aux maladies mentales
11-17 mai	Semaine nationale des soins infirmiers
17-23 mai	Semaine des services paramédicaux
17-23 mai	Semaine canadienne de l'innovation
25-31 mai	Semaine de la citoyenneté
31- 6 juin	Semaine nationale de l'accessibilité



MAI 2026

1

Journée du Vesak (Jour de Bouddha)

Journée où les bouddhistes célèbrent la naissance, l'illumination et la mort de Gautama Bouddha. Cette journée est l'occasion de réfléchir à ses enseignements sur la compassion, la paix et la sagesse par la prière, la méditation et des actes de bienveillance.

1

Belteine

Journée issue d'une ancienne tradition celtique qui marque le milieu de la période entre l'équinoxe de printemps et le solstice d'été. Elle est célébrée par des feux, des danses et des rituels qui honorent la fertilité, le renouveau et le retour de la lumière et de la chaleur.

1

Journée nationale des médecins

Journée pour reconnaître l'engagement et les soins prodigués par les médecins, et à souligner leur rôle dans la prestation de soins de santé de qualité et le soutien au bien-être des patients.

1-2

Douzième jour de Riḍván

Jour de commémoration de la communauté bahaïe, qui souligne le départ de Bahá'u'lláh et de sa famille du jardin de Riḍván pour se rendre à Constantinople, marquant la fin du festival de Riḍván. Cette célébration commence en soirée et prend fin le lendemain soir.

2

Journée mondiale de la spondylarthrite axiale

Journée de sensibilisation à la spondylarthrite axiale, une maladie inflammatoire chronique qui touche principalement la colonne vertébrale et les articulations sacro-iliaques.

4-5

Lag BaOmer

Journée de célébration pour de nombreux juifs, qui marque une pause joyeuse dans la période de deuil qui a lieu pendant l'Omer, souvent marquée par des feux de joie, de la musique et des moments de réflexion. La fête commence au coucher du soleil et se poursuit jusqu'à la tombée de la nuit le lendemain.

5

Journée mondiale de l'hygiène des mains

Journée de sensibilisation à l'importance du lavage des mains et de l'hygiène des mains.

5

Journée nationale d'action pour les femmes et les filles autochtones disparues ou assassinées

Journée visant à sensibiliser le public aux taux disproportionnés de violence, de disparition et de meurtre de femmes et de filles au sein des communautés autochtones. Elle appelle à la justice, au soutien des familles et à l'action pour s'attaquer aux causes profondes de cette crise nationale.



MAI 2026

5

Jour de l'arrivée des Sud-Asiatiques

Journée pour reconnaître et honorer les contributions, l'histoire et le patrimoine culturel des communautés sud-asiatiques arrivées au Canada, qui ont contribué à façonner la diversité de la société canadienne.

5

Journée mondiale de sensibilisation à l'hypertension pulmonaire

Journée pour sensibiliser à l'hypertension pulmonaire, maladie souvent mal diagnostiquée, et célébrer la vie des personnes qui en sont atteintes.

7

Journée nationale de la santé mentale des enfants et des jeunes

Journée pour sensibiliser, favoriser la compréhension et favoriser le bien-être mental des jeunes, afin qu'ils se sentent vus, entendus et soutenus.

8

Journée mondiale de la thalassémie

Journée de sensibilisation à la thalassémie et à la promotion d'une meilleure prise en charge, de la prévention et du soutien à l'échelle mondiale pour cette grave maladie du sang.

8

Journée mondiale de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

Journée de célébration du travail humanitaire et des principes du mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge.

10

Journée mondiale du lupus

Journée de sensibilisation aux graves conséquences du lupus, une maladie auto-immune qui se manifeste souvent de manière imprévisible et bouleverse la vie des personnes qui en sont atteintes.

10

Fête des Mères

Jour où de nombreux Canadiens témoignent leur reconnaissance à leur mère ou à des figures maternelles.

12

Journée internationale de sensibilisation aux maladies immunologiques et neurologiques chroniques

Journée pour sensibiliser aux maladies immunologiques et neurologiques chroniques et amplifier la voix des personnes qui vivent avec ces maladies.

12

Journée nationale des soins infirmiers

Journée pour célébrer la contribution des infirmières et infirmiers du monde entier, commémorée avec la distribution de ressources et de données relatives à la Journée internationale des infirmières.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

MAI 2026

14

L'Ascension

Jour où de nombreux chrétiens commémorent l'ascension de Jésus-Christ au paradis, 40 jours après Pâques, et qui symbolise son retour auprès de Dieu le Père, d'après le Nouveau Testament de la Bible.

14-15

Yom Yerushalayim (Journée de Jérusalem)

Jour où les Israéliens commémorent la réunification de Jérusalem et la mise en place de la gouvernance israélienne de la vieille ville. La fête commence au coucher du soleil et se termine le lendemain soir.

15

Journée de la Nakba

Journée pour commémorer les déplacements et les pertes subies par le peuple palestinien pendant la guerre israélo-arabe de 1948 et la création de l'État d'Israël.

15

Journée internationale des familles

Journée de sensibilisation aux questions liées aux familles et d'accroître les connaissances des enjeux sociaux, économiques et démographiques qui touchent les familles.

16

Journée internationale du vivre-ensemble en paix

Journée visant à promouvoir la compréhension, le respect et la solidarité entre tous les peuples, en encourageant les gens du monde entier à embrasser la diversité et à travailler ensemble pour rendre le monde plus pacifique et plus inclusif.

16

Martyre de l'imam Muhammad al-Jawad (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites commémorent le martyre du neuvième imam infaillible, l'Imam Muhammad al-Jawad (A.S.), survenu le 10e jour de Rajab. Il fut martyrisé à Bagdad à l'âge de 25 ans, après être devenu Imam à 9 ans (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

17

Journée mondiale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie

Célébration qui réunit des millions de personnes en soutien à la reconnaissance des droits de la personne pour tous, et ce, indépendamment de l'orientation sexuelle, de l'identité ou de l'expression de genre.

17

Journée mondiale contre l'hypertension

Journée visant à sensibiliser le public à l'hypertension artérielle et à encourager les gens du monde entier à adopter des habitudes saines pour aider à la prévenir et à la gérer.



MAI 2026

18

Journée mondiale de sensibilisation à la porphyrie

Cette journée vise à sensibiliser le public à la porphyrie, un ensemble de troubles génétiques rares qui affectent la peau et le système nerveux.

18

Journée internationale des musées

Journée pour sensibiliser aux importantes contributions des musées et à la manière dont ils contribuent aux échanges et au développement culturels.

18

Fête de la Reine

Jour férié au Canada qui commémore la naissance de la reine Victoria et marque le début officiel de l'été. Elle est célébrée le lundi précédant le 25 mai et est également connue sous le nom de « fête de Victoria ».

19

Journée des préposés aux services de soutien à la personne

Journée pour reconnaître le rôle essentiel des préposés aux services de soutien à la personne du Canada qui répondent aux besoins physiques, psychosociaux et d'aide des patients et de leur famille.

19

Journée mondiale des maladies inflammatoires de l'intestin (MII)

Journée qui réunit des personnes du monde entier qui luttent contre la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse, connues sous le nom de maladies inflammatoires de l'intestin.

20

Journée mondiale de l'arthrite auto-immune

Journée destinée à sensibiliser le public aux maladies auto-immunes et auto-inflammatoires dont fait partie l'arthrite d'origine inflammatoire et à leurs conséquences sur les personnes et les collectivités.

21

Journée mondiale de la diversité culturelle pour le dialogue et le développement

Journée célébrant la richesse des cultures du monde et le rôle essentiel du dialogue interculturel pour aboutir à la paix et au développement durable.

21

Jour du drapeau de l'Ontario

Journée pour rendre hommage au drapeau de l'Ontario et célébrer tous les citoyens ontariens et leurs innombrables contributions tout en saluant notre histoire, notre patrimoine, nos valeurs et nos succès.

21

Journée de la campagne Moose Hide

Journée de sensibilisation à la violence faite aux femmes et aux enfants, en particulier au sein des communautés autochtones, et à encourager les hommes et les garçons à participer à la recherche de solutions.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

MAI 2026

21

Journée mondiale de sensibilisation à l'accessibilité

Journée visant à sensibiliser les gens à l'accessibilité et à l'inclusion numériques, et à encourager les développeurs, les concepteurs et les organisations à mettre au point des technologies accessibles à tous, quelles que soient leurs capacités.

Chavouot

Jour où de nombreux Canadiens juifs célèbrent la remise de la Torah au mont Sinaï. La fête commence au coucher du soleil et prend fin le lendemain à la tombée de la nuit. Il s'agit du deuxième des trois grands festivals juifs ayant une importance historique et agricole.

21-23

Martyre de l'imam Muhammad al-Bâqir (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites commémorent l'anniversaire du martyr du cinquième imam faillible, Muhammad al-Bâqir (celui qui fend la connaissance) (A.S.), survenu le 7e jour de Dhou al-hidja. Il est devenu martyr à l'âge de 57 ans. Il était reconnu pour son érudition et sa piété (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

23

Déclaration du Bâb

Jour où la communauté bahaïe célèbre l'annonce de la mission divine du Bâb, en 1844, qui a marqué le début de la foi bahaïe.

23-24

Pentecôte

Jour où les chrétiens commémorent la venue du Saint-Esprit auprès des apôtres de Jésus-Christ d'après la Bible.

24

Journée de la visibilité Pansexuel

Journée pour célébrer la communauté pansexuelle et panromantique, et sensibiliser le public à la diversité des identités et des expériences.

24

Journée mondiale de l'Afrique

Journée pour commémorer la fondation de l'Organisation de l'unité africaine (aujourd'hui l'Union africaine) en 1963, et célébrer l'unité, la diversité et les réalisations des nations africaines.

25

Lundi de Pentecôte

Journée où les chrétiens commémorent la venue du Saint-Esprit auprès des apôtres de Jésus-Christ, célébrée le lendemain du dimanche de la Pentecôte.

25

Mariage de l'imam Ali (A.S.) et de Fatima Zahra (S.A.)

Ce jour-là, les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire de mariage du premier imam infaillible, Ali ibn Abi Taleb (A.S.) et de Fatima Zahra, fille du prophète Mahomet (que la paix soit sur lui) (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

25



MAI 2026

25-26

Jour d'Arafat

Jour où des millions de musulmans se rassemblent dans la plaine d'Arafat, près de La Mecque, pour se recueillir et prier, ce qui constitue la partie la plus importante du pèlerinage à La Mecque. Il a lieu le 9e jour de Dhou el-Hidja, douzième et dernier mois du calendrier islamique. La commémoration commence au coucher du soleil le premier jour et prend fin à la tombée de la nuit le jour suivant.

26-30

Aïd el-Kebir

Période de quatre jours pendant laquelle les musulmans du monde entier commémorent la volonté du prophète Ibrahim, connu sous le nom d'« Abraham » dans le christianisme et le judaïsme, de sacrifier son fils Ismaël, comme l'avait ordonné Allah. Il s'agit de l'une des fêtes les plus importantes de l'islam.

27

Journée du maillot rouge

Une journée où les Canadiens portent du rouge pour créer une manifestation visible de solidarité afin de montrer leur soutien aux personnes handicapées et à leurs familles, de célébrer les réalisations des Canadiens handicapés et de s'engager à aider à créer une société pleinement accessible et inclusive.

29-30

Ascension de Bahá'u'lláh

Jour où la communauté bahaïe commémore le décès du fondateur de la foi bahaïe, Bahá'u'lláh, en 1892.

30

Journée mondiale de la sclérose en plaques

Journée visant à sensibiliser le public à la sclérose en plaques et à soutenir les personnes touchées par cette maladie, ainsi qu'à promouvoir l'amélioration de la recherche, l'accès aux soins et une meilleure compréhension de cette maladie souvent invisible.

31

Journée mondiale sans tabac

Journée pour combattre l'épidémie de tabagisme et sensibiliser à ce que les personnes dans le monde entier peuvent faire pour réclamer leur droit à une vie plus saine et protéger les générations futures.

31

Fête de la Sainte Trinité

Jour où de nombreux chrétiens canadiens fêtent la Sainte Trinité et méditent sur la doctrine selon laquelle Dieu est unique, mais se manifeste sous trois personnes : le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Elle est célébrée le premier dimanche après la Pentecôte.

31

Saga Dawa Düchen

Jour où les bouddhistes tibétains célèbrent la naissance, l'illumination et le parinirvana du Bouddha Shakyamuni. Il s'agit de l'un des jours les plus sacrés du calendrier lunaire tibétain, marqué par la pleine lune de ce mois.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

JUIN²⁰₂₆

Occasions mensuelles

Mois de la sensibilisation à la SLA

Mois de sensibilisation au trouble de stress post-traumatique

Mois de la sensibilisation aux lésions cérébrales

Mois de sensibilisation à la surdi-cécité

Mois de sensibilisation mondiale au trouble du déficit en CDKL5

Mois du patrimoine philippin

Mois du patrimoine italien

Mois national de l'histoire autochtone

Mois national de sensibilisation au spina-bifida et à l'hydrocéphalie

Fête du patrimoine portugais

La saison de la fierté

Mois des parcs et des loisirs

Mois des aînés

Mois de la sensibilisation aux accidents vasculaires cérébraux

Mois de la thyroïde

Occasions hebdomadaires

6-13 juin Semaine des conseils de familles

7-13 juin Semaine canadienne de l'environnement

8-14 juin Semaine des rivières et océans

8-14 juin Semaine de sensibilisation à la solitude

14-20 juin Semaine nationale du don de sang

15-21 juin Semaine canadienne de la santé des hommes



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

JUIN 2026

1

Journée intergénérationnelle

Sensibilise aux nombreux bienfaits que les liens simples et respectueux entre les générations apportent à l'éducation, à la santé et aux communautés.

1

Journée mondiale des parents

Journée qui reconnaît que la famille a la responsabilité première de prendre soin et de protéger les enfants.

2

Journée internationale des travailleurs du sexe

Journée consacrée à l'observation et à la sensibilisation des droits et du bien-être des travailleurs du sexe dans le monde entier.

3

Journée de l'air pur

Journée pour reconnaître l'importance d'une bonne qualité de l'air pour notre santé, notre environnement, l'économie et prendre conscience des dangers de la pollution atmosphérique.

3-4

Eid al-Ghadir

Jour où les musulmans chiites célèbrent Eid al-Ghadir pour commémorer la nomination divine d'Ali ibn Abi Talib (A.S.) en tant que successeur du prophète (que la paix soit sur lui) et premier imam infaillible (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

4

Fête-Dieu

Jour où de nombreux chrétiens au Canada, surtout ceux de confession catholique romaine, honorent la présence de Jésus dans la Sainte Eucharistie par une fête spéciale et des célébrations religieuses.

5

Journée mondiale de l'environnement

Journée dédiée à la sensibilisation mondiale et à la prise de mesures pour protéger notre environnement. Elle a pour but d'inciter les gouvernements, les entreprises, les personnalités et les citoyens à centrer leurs efforts sur une question environnementale des plus urgentes.

6

Journée nationale de la santé et de la condition physique

Journée qui encourage les Canadiens à sortir et à pratiquer une activité physique de leur choix, et qui met le Canada au défi de devenir le pays dont la population jouit de la meilleure condition physique sur Terre.

7

Journée nationale des survivants du cancer

Journée pour rendre hommage à toutes les personnes qui vivent avec un diagnostic de cancer et pour souligner qu'il est possible de vivre après un tel diagnostic.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

JUIN 2026

10

Fête du patrimoine portugais

Journée qui reconnaît l'anniversaire de la mort de Luis de Camoes et commémore sa vie et ses célèbres poèmes épiques.

10

Journée action anxiété

Journée de sensibilisation aux troubles anxieux, au cours de laquelle les Canadiens portent des vêtements bleu et orange pour montrer leur soutien et lutter contre la stigmatisation liée à ces troubles.

10-11

Eid Mubalahah

Jour où les musulmans chiites commémorent l'événement historique de Mubahala, alors qu'un miracle a eu lieu entre les musulmans et les chrétiens d'Arabie. Il est célébré le 24e jour de Dhou el-Hidja et constitue un moment clé de l'histoire islamique

12

Journée mondiale contre le travail des enfants

Journée pour attirer l'attention sur l'étendue mondiale du travail des enfants et les mesures et efforts nécessaires pour l'éradiquer.

12

Journée de l'indépendance des Philippines

Journée pour célébrer la liberté des Philippines et de son peuple.

13

Journée nationale des soins de longue durée

Cette journée est une célébration annuelle visant à sensibiliser le public à l'importance des soins de longue durée et à reconnaître la contribution des aidants naturels et du personnel dans la prestation de services essentiels aux personnes ayant besoin d'une aide continue dans leurs activités quotidiennes, en raison du vieillissement, d'une maladie ou d'un handicap.

13

Journée internationale de sensibilisation à l'albinisme

Journée de sensibilisation aux droits des personnes atteintes d'albinisme qui vise à mieux faire comprendre cette condition et à promouvoir la sécurité, la dignité et l'inclusion des personnes qui en sont atteintes à l'échelle mondiale.

14

Journée nationale des donneurs de sang

Journée pendant laquelle la Société canadienne du sang honore ses 420 000 donneurs de sang canadiens qui sauvent des vies ainsi que les millions de donneurs de sang internationaux qui contribuent aux 108 millions de dons de sang collectés annuellement dans le monde.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

JUIN 2026

15

Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées

Journée visant à sensibiliser le public à la maltraitance et à la négligence des aînés, et à promouvoir leur droit de vivre dans la dignité, la sécurité et le respect. C'est une journée mondiale officielle des Nations Unies qui reconnaît l'importance de la maltraitance des aînés comme une question de santé publique et de droits de la personne.

15

Achoura/Martyre de l'imam Hussain (A.S.)

Cette date est l'une des plus importantes pour les musulmans qui commémorent, ce jour-là, l'anniversaire du martyre du troisième imam infaillible, l'imam Hussain (A.S.), survenu le 10e jour de Mouharram (Achoura), à Karbala. La bataille de Karbala représente un tournant décisif dans l'histoire de l'islam chiite, où tous les descendants du prophète (que la paix soit sur lui), à l'exception d'un seul, ont été martyrisés (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

15

Sham-e Ghariban

La nuit suivant le jour de l'Achoura est connue sous le nom de Sham-e Ghariban. Il s'agit de la nuit où les familles de l'imam Hussain et de ses compagnons se sont retrouvées dans la solitude, chacune pensant aux êtres chers perdus dans la bataille injuste de ce jour-là.

16-17

Muharamm/Nouvel an islamique

Le moment où de nombreux musulmans dans des pays comme le Canada célèbrent le début du nouvel an islamique au premier jour du Muharamm. Cette célébration débute le premier jour en soirée et prend fin le lendemain en soirée. Elle commencera le soir du premier jour et se terminera le soir du deuxième jour.

17

Journée de sensibilisation au syndrome CDKL5

Journée pour sensibiliser les gens au trouble du déficit en CDKL5, qui est une mutation génétique rare empêchant le corps de créer les protéines nécessaires au développement du cerveau.

18

Journée internationale de la fierté autiste

Journée pour reconnaître et célébrer les identités, les expériences et les contributions uniques des personnes autistes du monde entier.

18

Journée internationale de la lutte contre le discours de haine

Journée visant à sensibiliser la population aux effets néfastes des discours de haine, à promouvoir la tolérance et la compréhension, et à encourager les efforts consacrés à la lutte contre les discours haineux dans le monde entier. Elle est reconnue par les Nations Unies et a pour but de soutenir la paix mondiale et les droits de la personne.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

JUIN²⁰₂₆

18

Journée mondiale du cancer du rein

Journée pour sensibiliser les gens au cancer du rein, aux effets psychologiques d'un diagnostic et aux stratégies pour réduire les facteurs de risques.

19

Dano

Célébration traditionnelle coréenne qui a lieu le cinquième jour du cinquième mois lunaire pour saluer l'arrivée de l'été et favoriser la santé, la sécurité et de bonnes récoltes.

19

Plaid pour papa

Journée de sensibilisation au cancer de la prostate, au cours de laquelle les Canadiens portent des vêtements à carreaux pour soutenir la collecte de fonds destinée à la recherche visant à améliorer et à sauver la vie des personnes touchées par cette maladie.

19

Fête des bateaux-dragons

Journée où les communautés chinoises du monde entier rendent hommage à la mémoire du poète Qu Yuan en organisant des courses de bateaux-dragons, en célébrant la culture traditionnelle chinoise et en dégustant des zongzi (boulettes de riz collant). Cette fête a lieu depuis des millénaires le cinquième jour du cinquième mois du calendrier lunaire chinois.

19

Jour des Loyalistes de l'Empire-Uni

Journée où la population de l'Ontario reconnaît et célèbre son héritage en matière de loyauté envers la Couronne.

19

Journée mondiale de la drépanocytose

Journée pour sensibiliser à la drépanocytose et aider à réduire les préjugés et la discrimination vécus par les familles avec des enfants, adolescents et adultes qui en sont atteints.

19

Juneteenth

Jour de commémoration de la fin de l'esclavage aux États-Unis. Le 19 juin 1865, les Afro-Américains réduits en esclavage au Texas ont enfin été informés de leur liberté. Aujourd'hui, Juneteenth honore la liberté des Afro-Américains et met l'accent sur l'éducation et la réussite.

20

Journée mondiale des réfugiés

Journée visant à honorer les réfugiés du monde entier, à sensibiliser les gens à leur situation et à célébrer la force et le courage des personnes qui ont été contraintes de fuir leur pays d'origine.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

JUIN²⁰₂₆

20

Martyre de l'imam Hasan Askari (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites commémorent l'anniversaire du treizième imam, l'imam Hasan Askari (A.S.), le 8e jour de Rabia-al-Awal de l'année 260 de l'hégire. Il était reconnu pour son éloquence et son dévouement à la prière pendant ses années d'incarcération (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

21

Eid-e-Zehra (S.A.)

Le 9e jour de Rabia-al-Awal marque la fin de la période de deuil pour les musulmans chiites et le jour du début de l'imamat et du leadership du onzième imam, Mahdi ibn Hasan al-Askari (que la paix soit sur lui) (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

21

Solstice d'été

Jour où le soleil est au plus haut, marquant le jour le plus long dans l'hémisphère Nord (solstice d'été) et le jour le plus court dans l'hémisphère Sud (solstice d'hiver).

21

Fête des Pères

Journée pour montrer sa reconnaissance à l'égard des pères et figures paternelles, ce qui inclut les beaux-pères, les tuteurs (par exemple les parents de famille d'accueil) et les amis de la famille.

21

Journée nationale des peuples autochtones

Journée qui célèbre le patrimoine unique, les diverses cultures et les réalisations remarquables de la population autochtone de la nation.

24

Fête nationale du Québec

Jour où les Québécois célèbrent leur culture, leur histoire et leur identité. Elle a lieu chaque année le jour de la fête de Saint-Jean-Baptiste, un prédicateur juif du même nom qui a baptisé Jésus-Christ dans le Jourdain.

24-25

Mawlid al-Nabi

Ces jours-là, de nombreux musulmans au Canada célèbrent la naissance et la vie du prophète Mahomet ou observent des moments de recueillement en son honneur à l'Eid Milad ul-Nabi.

26

Journée internationale contre l'abus et le trafic de drogues

Journée visant à sensibiliser le public aux dangers de la toxicomanie et à promouvoir l'action et la coopération afin de parvenir à la création d'un monde qui en soit exempt.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

JUIN 2026

26

Journée nationale de la sensibilisation au bien-être pour personnes atteintes de cancer

Journée pour faire la promotion de programmes de bien-être pour les personnes atteintes de cancer et améliorer la réponse aux défis qui accompagnent le diagnostic d'un cancer.

27

Naissances du prophète Mahomet et de l'imam Jaafar Sadiq (A.S.)

Ce jour-là, les musulmans chiites célèbrent les anniversaires du prophète Mahomet (que la paix soit sur lui) et de l'imam Jaafar Sadiq (A.S.), le sixième imam infaillible (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

27

Journée canadienne du multiculturalisme

Journée visant à honorer et à célébrer les nombreuses communautés culturelles qui contribuent à bâtir une société canadienne forte et dynamique. Elle encourage les Canadiens à réaffirmer leur engagement en faveur de l'équité, de l'inclusion et du respect mutuel.

27

Journée de sensibilisation à l'état de stress post-traumatique

Journée pour sensibiliser à l'état de stress post-traumatique, un type de trouble anxieux qui peut survenir à la suite d'un événement traumatisant.

27-
9 juillet

Mouharram : période de deuil

Pendant les premiers jours de Mouharram, les musulmans chiites observent une période de deuil en commémorant la vie et la mort de l'imam Hussain (A.S.) et de ses compagnons à Karbala. C'est une période de réflexion et de recueillement intense (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

Occasions mensuelles

Mois du patrimoine tibétain

Occasions hebdomadaires

14-21 juillet

Semaine nationale de prévention de la noyade

Pleins feux sur les ressources

Les affiches « Que feriez-vous ? » et l’affiche « Bienvenue »

Les affiches « Que feriez-vous? » servent à amorcer la conversation. Elles ont été créées pour aider les foyers de soins de longue durée (SLD) à devenir des espaces plus accueillants et inclusifs. Les affiches peuvent compléter les formations sur la sécurisation culturelle qui sont déjà en place. La plupart de ces affiches représentent des microagressions et encouragent les participants à faire une réflexion personnelle. Notre trousse *Embrasser la diversité* propose un guide de l’animateur pouvant être utile aux éducateurs qui animent cette activité d’apprentissage.

L’affiche « Bienvenue » présente le mot « bienvenue » ou un mot ayant une signification similaire dans les 40 langues les plus couramment parlées en Ontario. Imprimez et accrochez ces affiches dans votre foyer de SLD afin de faire savoir à toutes les personnes qui franchissent les portes que votre foyer est accueillant et ouvert à tous, quelles que soient leurs origines linguistiques.

Les affiches **Que feriez-vous**: <https://clri-ltc.ca/fr/resource/qfv/>

L’affiche **Bienvenue** : <https://clri-ltc.ca/fr/resource/affichebienvenue/>



1

Fête du Canada

Jour où les Canadiens célèbrent l'accession du Canada, en 1867, au statut de dominion doté d'un gouvernement autonome, marquant la naissance de la Confédération.

1

Journée du chemin de fer du peuple chinois

Journée pour honorer la contribution et les sacrifices des quelque 17 000 travailleurs chinois qui ont aidé à construire le chemin de fer Canadien Pacifique dans des conditions dangereuses, alors qu'ils étaient exposés à un risque élevé de mortalité et subissaient de la discrimination.

3

Naissance de l'imam Ali al-Hadi (A.S.)

Jour où les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire du dixième imam infaillible, Ali al-Hadi (A.S.), également connu sous le nom d'Ali un-Naqi (A.S.), le 15e jour de Dhou al-hidja ou le 2e jour de Rajab, selon un récit différent, de l'an 212 de l'hégire, à Médine. Il était réputé pour son dévouement à la prière et son ascétisme (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

5

Journée nationale de la prévention des blessures

Journée visant à sensibiliser le public aux conséquences des blessures prévisibles et évitables et à promouvoir les mesures de réduction du risque.

9

Fête du Nunavut

Jour où les Nunavummiut et les Canadiens célèbrent la création du Nunavut en 1999 et la reconnaissance de l'autonomie des Inuits.

10

Anniversaire du martyr du Báb

Jour où les bahá'ís commémorent l'exécution du Báb en 1850, afin d'honorer son sacrifice et ses enseignements.

10

Martyre de l'imam Zain-ul-Abideen (A.S.)

Jour où les musulmans chiites commémorent le martyr d'Al-Hussein ibn Ali (as), 4e imam et survivant de la tragédie de Kerbala (Achoura) (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

11

Journée mondiale de la population

Journée visant à sensibiliser le public aux enjeux de démographie mondiaux et à leurs répercussions sur la santé et le développement durable

11

Journée de l'Imamat

Jour où les musulmans ismaéliens célèbrent leur 49e imam héréditaire (chef spirituel), Son Altesse le Prince Karim Al-Hussaini dit Aga Khan IV.

14

Journée internationale de la non-binarité

Journée ayant pour but de reconnaître et de célébrer la diversité, les expériences et l'apport des personnes non binaires à travers le monde.

15

Journée mondiale des compétences des jeunes

Journée visant à sensibiliser le public à l'importance de doter les jeunes des compétences nécessaires pour le travail et l'entrepreneuriat, et d'améliorer leurs perspectives tout au long de leur vie.

15

Journée de sensibilisation au glioblastome

Journée visant à rendre hommage aux personnes atteintes du glioblastome et à sensibiliser le public au besoin d'améliorer la recherche, le traitement et le soutien

16

Martyre de l'imam Al-Hassan ibn Ali (A.S.)

Période au cours de laquelle les musulmans chiites commémorent le martyr d'Al-Hassan ibn Ali (as), 2e imam et petit-fils du prophète Mahomet (pbsl) (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

18

Journée internationale Nelson Mandela / Journée Mandela

Journée célébrée en l'honneur de Nelson Mandela pour promouvoir la paix, la liberté et la justice sociale, et encourager l'entraide afin d'améliorer les conditions de vie dans la communauté.

18

Journée des parcs

Journée célébrant le rôle des parcs dans le soutien des écosystèmes, le mieux-être des populations et la fourniture d'espaces pour les loisirs et l'établissement de liens communautaires.

19

Anniversaire du martyr de l'imam Ali Ridha (A.S.)

Période au cours de laquelle les musulmans chiites commémorent le martyr d'Ali ibn Musa al-Ridha (as), 8e imam, reconnu pour son humilité et sa modestie (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

21

Journée de sensibilisation au fibrome utérin

Journée visant à faire connaître les fibromes utérins, leurs symptômes et les possibilités de traitement, et à soutenir la santé des femmes.

21-22

Naissance de l'imam Moussa al-Kazim (A.S.)

Période durant laquelle les musulmans chiites célèbrent la naissance du 7e imam Moussa al-Kazim (as), reconnu pour sa tolérance et son savoir (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

24

Journée internationale des autosoins

Journée visant à promouvoir de saines pratiques d'autogestion de la santé et à sensibiliser le public à leur importance sur le plan du mieux-être physique, mental et émotionnel.

25

Arbaïn

Période célébrée par les musulmans chiites 40 jours après l'Achoura pour commémorer le deuil de l'imam Hussain ibn Ali (as) et les sacrifices consentis à la bataille de Kerbala.

28

Journée mondiale contre l'hépatite

Journée visant à sensibiliser le public à l'hépatite et à encourager l'adoption de mesures à l'échelle mondiale pour améliorer la prévention, le dépistage et le traitement de cette affection.

28

Martyre de Bibi Sukaina

Période entre les 3e et 13e jours de safar au cours de laquelle les musulmans chiites commémorent le martyre de Sakina bint Husayn (sa), fille de l'imam Hussein (as) qui trouva la mort en captivité à Damas, après la bataille de Kerbala (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

28

Journée de commémoration du Grand Dérangement

Date à laquelle les Canadiens se remémorent l'expulsion des Acadiens au XVIIIe siècle ainsi que les difficultés qu'ils ont connues pendant leur exil, et où l'on souligne leur résilience et leur persévérance qui ont permis à leur culture et leur patrimoine de survivre jusqu'à aujourd'hui.

28-29

Tou beav

Jour où le peuple juif célèbre l'amour, la joie et le renouveau. Il commence au coucher du soleil et se termine à la tombée de la nuit le lendemain.

29

Asalha Puja (Jour du Dharma)

Jour où les bouddhistes commémorent le premier sermon du Bouddha, la fondation de la Sangha et l'enseignement des Quatre Nobles Vérités (date approximative selon le calendrier lunaire).

30

Journée mondiale de la lutte contre la traite d'êtres humains

Journée visant à sensibiliser le public aux dangers de la traite de personnes et à promouvoir les efforts de protection et le soutien des victimes de ce crime.

30

Journée internationale de l'amitié

Une journée pour célébrer l'amitié entre les peuples, les pays, les cultures et les individus, inspirer les efforts de paix et établir des ponts entre les communautés.

AOÛT 2026

Occasions mensuelles

Mois de sensibilisation à la gastroparésie

Occasions hebdomadaires

1-7 août

Semaine mondiale de l'allaitement maternel

Pleins feux sur les ressources

Affiche « La règle d'or »

L'affiche « La règle d'or » énumère le principe directeur clé de plus d'une douzaine de pratiques religieuses, spirituelles et confessionnelles. Elle vise à faire connaître les écrits sacrés de ces religions et à encourager l'inclusion en illustrant l'interconnexion entre les enseignements de base.

L'affiche « La règle d'or » est inspirée et élaborée avec la permission de Paul McKenna et de Scarboro Missions. L'affiche originale a acquis une renommée internationale en tant que ressource éducative et interconfessionnelle, et est exposée dans des organisations du monde entier, notamment dans des écoles et des hôpitaux.

Cette affiche peut être accrochée dans un espace multiconfessionnel au sein d'un foyer de soins de longue durée, ou à proximité, comme moyen d'aider les personnes de diverses confessions et pratiques spirituelles à se sentir les bienvenues, et aussi pour sensibiliser aux différentes perspectives.

Explorez cette ressource en ligne :

<https://clri-ltc.ca/fr/resource/affiche-la-regle-dor/>



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

AOÛT 2026

1

Fête des moissons (Lughnasadh)

Jour où les gens, particulièrement les adeptes des traditions païennes et wiccanes, célèbrent les premières récoltes de la saison et rendent grâce pour l'abondance et l'esprit de communauté.

1

Jour de l'émancipation

Journée visant à commémorer l'abolition de l'esclavage le 1er août 1834 et à rendre hommage à la résilience des personnes noires et autochtones. Elle invite à méditer et à s'informer sur la question du racisme, et à prendre des mesures pour lutter contre ce fléau.

2-3

Tisha Beav

Jour où le peuple juif pleure les tragédies de l'histoire, notamment la destruction du Premier et du Second Temple de Jérusalem. Tisha B'Av commence au coucher du soleil et se termine le lendemain, à la tombée de la nuit.

3

Congé civique

Jour où de nombreux Canadiens font une pause pour nouer des liens et célébrer la communauté. Tradition typiquement canadienne célébrée au milieu de l'été, certaines provinces et certains territoires en ont fait un jour férié.

9

Journée internationale des peuples Autochtones

Journée ayant pour but de célébrer et de reconnaître la diversité culturelle, le savoir et l'apport des peuples autochtones du monde entier, et de réaffirmer le soutien aux droits, à la dignité et à l'autodétermination des Autochtones.

11-13

Martyre du prophète Mahomet (que la paix soit sur lui)

Jour où les musulmans commémorent le martyre du prophète Mohammad (pbsl), méditent sur sa vie et ses enseignements, et honorent son héritage par la prière, la commémoration et les actes de piété.

12

Journée internationale de la jeunesse

Journée pour célébrer les voix, les actions et les initiatives des jeunes, mettre de l'avant leur contribution dans un processus d'engagement équitable et pertinent, et sensibiliser aux défis auxquels ils sont confrontés dans le monde entier.

13

O-bon

Jour où les Japonais honorent les esprits de leurs ancêtres à travers des rituels, des rassemblements et des commémorations.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

AOÛT 2026

15

Assomption de Marie

Jour où de nombreux chrétiens célèbrent la croyance voulant que la Vierge Marie ait été élevée « corps et âme » au ciel, honorant ainsi sa foi et sa sainteté.

15

Fête nationale de l'Acadie

Jour où les Acadiens et d'autres Canadiens célèbrent la culture, la langue et le patrimoine acadiens, ainsi que leur contribution à la société canadienne.

17

Journée Marcus Garvey

Journée pour honorer la vie, l'héritage et les réalisations de Marcus Garvey et célébrer sa contribution au panafricanisme ainsi qu'à la promotion de la fierté, de l'unité et de l'autodétermination des Noirs.

19

Journée mondiale de l'aide humanitaire

Journée pour saluer le courage des travailleurs humanitaires qui, au péril de leur vie, viennent en aide aux personnes touchées par les crises, susciter la compassion envers les personnes touchées par les conflits, les catastrophes et la souffrance et mobiliser leur soutien à travers le monde.

23

Journée internationale du souvenir de la traite négrière et de son abolition

Journée dédiée à graver dans la mémoire de tout le monde la tragédie de la traite des esclaves. Elle offre l'occasion de se pencher sur les causes et conséquences historiques.

28

Raksha Bandhan

Jour où les hindous célèbrent les liens fraternels et où des rituels sont observés et des cadeaux échangés pour renforcer les liens familiaux.

31

Journée internationale de sensibilisation aux surdoses

Journée pour reconnaître les vies perdues par surdose, sensibiliser à la prévention et offrir compréhension et soutien aux personnes touchées par ce fléau.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

SEPTEMBRE 2026

Occasions mensuelles

Mois de sensibilisation à l'acné
Mois de sensibilisation à l'arthrite
Mois des Grands Frères Grandes Sœurs
Mois de sensibilisation aux cancers du sang
Mois de la sensibilisation au cancer de l'enfant
Mois de la sensibilisation craniofaciale
Mois de sensibilisation à Duchenne
Mois de l'action contre la faim
Mois de sensibilisation à la dystrophie musculaire
Mois de sensibilisation au cancer de l'ovaire
Mois de sensibilisation au syndrome des ovaires polykystiques (SOPK)
Mois de la sensibilisation au cancer de la prostate
Mois du rétablissement
Mois de sensibilisation au cancer de la thyroïde
Mois mondial de la maladie d'Alzheimer

Occasions hebdomadaires

13-19 septembre	Semaine de reconnaissance du personnel d'entretien
14-20 septembre	Semaine des Conseils de résidents
15-21 septembre	Semaine mondiale de sensibilisation aux maladies mitochondriales
16-23 septembre	Semaine de la sensibilisation à la bisexualité
20-26 septembre	Semaine de sensibilisation à la dégénérescence fronto-temporale
21-27 septembre	Semaine internationale des sourds
28-4 Octobre	Semaine internationale du droit à L'information
AC	Reprenons la nuit



SEPTEMBRE 2026

4

Krishna Janmashtami

Jour où les hindous commémorent la naissance du Seigneur Krishna et honorent sa vie par la prière, le jeûne, le chant et des activités dévotionnelles.

4

Journée de sensibilisation à la MPR (maladie polykystique des reins)

Journée visant à faire connaître la polykystose rénale et à promouvoir la recherche, l'éducation et le diagnostic précoce, afin de trouver un remède à cette maladie et d'améliorer les conditions de vie des personnes qui en sont atteintes.

7

Fête du Travail

Jour où les Canadiens célèbrent les droits et les acquis des travailleurs. Jadis marqué par des défilés syndicaux et des pique-niques, il se veut aujourd'hui une fête de fin d'été, où de nombreuses personnes prennent du temps pour se détendre, voyager ou passer du temps.

7

Journée de sensibilisation à la maladie de Still

Journée visant à faire connaître la maladie de Still, à améliorer les soins et à aider les personnes touchées à gérer leur santé, à comprendre la maladie et à l'expliquer aux autres.

7

Journée mondiale de la myopathie de Duchenne

Journée visant à faire connaître les dystrophies musculaires de Duchenne et de Becker – maladies génétiques rares qui se caractérisent par une faiblesse musculaire – et à inciter à la prise de mesures pour améliorer la vie des personnes qui en sont atteintes.

7

Jour du patrimoine ukrainien

Journée célébrant la richesse de l'histoire et de la culture des Canadiens d'origine ukrainienne ainsi que leur influence sur le paysage social, culturel et économique de l'Ontario.

8

Journée internationale de l'alphabétisation

Une journée pour souligner l'importance de l'alphabétisation pour les individus et les sociétés, en promouvant l'éducation comme un droit humain fondamental et un outil essentiel au développement personnel et sociétal.

9

Journée internationale de sensibilisation au trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale

Journée visant à informer le public sur le trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (un handicap permanent provoqué par l'exposition à l'alcool dans l'utérus), à favoriser la prévention et le diagnostic précoce de ce trouble et à promouvoir un meilleur accès à du soutien et des ressources.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

SEPTEMBRE 2026

10

Journée mondiale de la prévention du suicide

Journée visant à sensibiliser le public au suicide, à promouvoir la compréhension du phénomène et le soutien en santé mentale, et à favoriser les mesures qui contribuent à prévenir le suicide et à sauver des vies.

11

Journée nationale du service communautaire

Une journée pour célébrer et promouvoir la force, la gentillesse et la générosité dont ont fait preuve les Canadiens face à l'adversité.

11

Enqoutatash (Nouvel An éthiopien)

Jour où les Éthiopiens célèbrent la nouvelle année et la fin de la saison des pluies en organisant des réunions en famille, des services religieux, des échanges de cadeaux et des repas festifs. Il symbolise le renouveau, l'espoir et la joie.

11-13

Roch Hachana

Période d'une durée de deux jours au cours de laquelle le peuple juif célèbre la nouvelle année, médite sur le passé et prie pour la prospérité pour l'année à venir. Elle commence au coucher du soleil et prend fin le lendemain, à la tombée de la nuit.

12

Journée mondiale des premiers secours

Journée visant à souligner l'importance de la formation en secourisme, à promouvoir l'acquisition de compétences en sauvetage, et à favoriser la préparation aux urgences.

13

Journée des grands-parents

Journée célébrant le rôle essentiel des grands-parents dans la vie familiale ainsi que leur contribution à l'éducation, à l'épanouissement et à l'encadrement des enfants.

14

Tzom Gedaliah (Jeûne de Gedalia)

Un jour de jeûne juif de l'aube au crépuscule pour déplorer l'assassinat de Guedalia, le juste gouverneur de Juda.

15

Journée mondiale de sensibilisation au lymphome

Journée visant à souligner l'importance de la formation en secourisme, à promouvoir l'acquisition de compétences en sauvetage, et à favoriser la préparation aux urgences.

16

Journée internationale de la protection de la couche d'ozone

Journée visant à sensibiliser le public à la préservation de la couche d'ozone, à promouvoir les mesures visant à la protéger, et à mettre de l'avant les efforts déployés à l'échelle mondiale pour éliminer les substances appauvrissant la couche d'ozo



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

SEPTEMBRE 2026

18

Journée de reconnaissance des familles de militaires

Journée pour honorer les familles des membres et des vétérans des Forces armées canadiennes en guise de gratitude pour leur soutien et leur apport.

19

Journée Powley

Jour où les Métis du Canada célèbrent leur victoire historique devant les tribunaux pour faire reconnaître leur identité culturelle et leurs traditions uniques, notamment leur droit à la chasse de subsistance.

19

Journée du patrimoine national en matière de chasse, de piégeage et de pêche

Journée pour célébrer et reconnaître l'apport de la chasse, du piégeage et des pêches à l'histoire, à la culture et aux efforts de conservation du Canada.

20

Journée Terry Fox

Journée visant à honorer l'héritage de Terry Fox, où les participants prennent part à une course ou une marche sans rivalité afin de recueillir des fonds pour la recherche sur le cancer, et à promouvoir l'espoir et le soutien de la communauté.

20-21

Yom Kippour

Période au cours de laquelle de nombreux juifs méditent, demandent pardon et expient leur passé par la prière, le jeûne et l'introspection. Elle commence le premier jour au coucher du soleil, et se termine le lendemain, à la tombée de la nuit.

20-21

Naissance de l'imam Hasan Askari (A.S.)

Période pendant laquelle les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire du treizième imam, Hassan Askari (A.S.), le 8 Rabii Thani 232 de l'Hégire. Il était connu pour son dévouement à la prière et son éloquence.

21

Journée mondiale Alzheimer

Journée visant à faire connaître la maladie d'Alzheimer et la démence, à lutter contre la stigmatisation s'y rattachant, et à promouvoir la compréhension, l'inclusion et le soutien des personnes atteintes de démence.

21

Journée internationale de la paix

Journée visant à promouvoir la paix entre les nations et les peuples, à encourager la non-violence et les cessez-le-feu, et à favoriser l'esprit d'unité, la compréhension et la coopération à l'échelle mondiale.

21

Journée mondiale de la gratitude

Journée visant à célébrer la gratitude, à reconnaître les aspects positifs de notre vie et à encourager la gentillesse et la positivité à l'égard des autres.



SEPTEMBRE 2026

22

Journée mondiale de sensibilisation à la leucémie myéloïde chronique

Journée visant à souligner les expériences des personnes atteintes de leucémie myéloïde chronique, à célébrer leur résilience et à inspirer à la prise de mesures en faveur de l'amélioration des soins et des traitements, et d'une meilleure compréhension de la maladie.

22

Équinoxe de septembre (équinoxe d'automne)

Jour où la lumière du soleil traverse directement le plan équatorial, de sorte que le jour et la nuit ont une durée quasi égale dans le monde entier. Il marque le début de l'automne dans l'hémisphère nord, et du printemps dans l'hémisphère sud.

23

Journée de la bisexualité

Journée pour célébrer et reconnaître les personnes bisexuelles, sensibiliser à la bisexualité et promouvoir l'acceptation, la visibilité et l'égalité de la communauté bisexuelle.

23

Journée internationale des langues des signes

Journée pour soutenir et protéger l'identité linguistique et la diversité culturelle de toutes les personnes sourdes et autres utilisateurs de la langue des signes.

25

Histoire franco-ontarienne

Journée où les Ontariens reconnaissent la contribution de la communauté francophone à la vie sociale, économique et politique de la province.

25

Chuseok (fête coréenne de la mi-automne)

Un jour où les Coréens remercient pour les récoltes, honorent leurs ancêtres et partagent des plats traditionnels pour célébrer la gratitude et la convivialité.

25-2
octobre

Souccot

Semaine au cours de laquelle les juifs commémorent l'errance de 40 ans des israélites dans le désert, où ils s'installent dans des abris temporaires appelés soukkas et célèbrent les récoltes. Elle commence le premier jour, au coucher du soleil, et se termine à la tombée de la nuit le dernier jour.

25-27

Fête de la mi-automne

Un événement célébré par de nombreuses communautés d'Asie de l'Est et du Sud-Est pour remercier pour les récoltes, admirer la pleine lune et passer du temps avec ses amis et sa famille.

27

Jour commémoratif national des policiers et des agents de la paix

L'occasion de témoigner officiellement notre reconnaissance envers le dévouement de la police et des agents de la paix qui protègent nos communautés.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

SEPTEMBRE 2026

30

Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

Journée pour méditer sur l'histoire tragique et les séquelles durables des pensionnats, rendre hommage à la force et à la résilience des survivants et des membres de leurs familles, et préserver le souvenir des enfants disparus. Pour l'occasion, les Canadiens sont encouragés à reconnaître les vérités du passé du Canada, à écouter les voix autochtones et à prendre part aux efforts continus nécessaires à la réconciliation.

30

Journée du chandail orange

Journée en l'honneur des survivants des pensionnats autochtones, dédiée à la mémoire des enfants disparus et à la reconnaissance des conséquences intergénérationnelles du système des pensionnats. Le symbolique chandail orange vient nous rappeler que « Chaque enfant compte ».

30

Journée mondiale de la traduction

Journée pour rendre hommage aux langagiers professionnels, qui contribuent de façon significative à rapprocher les peuples en facilitant le dialogue, la compréhension et la coopération.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

OCTOBRE 2026

Occasions mensuelles

- Mois de sensibilisation à l'autisme
- Mois de la sensibilisation au cancer du sein
- Mois du patrimoine caribéen
- Mois du soutien communautaire
- Mois de la santé au travail au Canada
- Mois du patrimoine hispanique
- Mois du patrimoine musulman
- Mois de la sensibilisation aux troubles d'apprentissage
- Mois de l'histoire LGBT
- Mois national de sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées
- Mois de l'ergothérapie
- Mois de sensibilisation au syndrome de Rett
- Mois de la sensibilisation au syndrome de mort subite du nourrisson
- Mois de l'histoire des femmes

Occasions hebdomadaires

- | | |
|-----------|---|
| 1-7 oct | Semaine de prévention du virus du papillome humain |
| 4-10 oct | Semaine mondiale de l'espace |
| 4-10 oct | Semaine de sensibilisation aux maladies mentales |
| 18-24 oct | Semaine des handicaps invisibles |
| 19-25 oct | Semaine des bibliothèques publiques de l'Ontario |
| 19-25 oct | Semaine des As |
| 25-31 oct | Semaine canadienne des soins intensifs |
| 25-31 oct | Semaine de l'asexualité |
| 31-7 nov | Semaine internationale de sensibilisation aux tumeurs cérébrales |
| AC | Semaine canadienne de sensibilisation à la malnutrition |
| AC | Semaine de la santé et du bien-être communautaires |
| AC | Semaine sans violence de la YWCA |
| AC | Semaine de l'accompagnement spirituel, de l'accompagnement religieux et de la sensibilisation aux soins pastoraux |
| AC | Semaine canadienne du syndrome de Down |
| AC | Semaine de l'éducation aux médias ; Réseau national d'éducation aux médias |
| AC | Semaine nationale de la sécurité des patients |

OCTOBRE 2026

1

Journée internationale des personnes âgées

Journée visant à célébrer et reconnaître l'apport des aînés, à sensibiliser aux enjeux liés au vieillissement et à promouvoir le mieux-être et l'inclusion des personnes de tous âges.

2

Journée internationale de la non-violence

Journée pour célébrer l'anniversaire du Mahatma Gandhi, pionnier de la philosophie et de la stratégie de la non-violence à la tête du mouvement pour l'indépendance de l'Inde.

2-3

Chemini Atséret

Huitième jour de Souccot, où les juifs concluent les célébrations en priant pour la pluie et se consacrant au repos et à la réflexion spirituelle. L'événement commence au coucher du soleil le premier jour, et se termine le second jour, à la tombée de la nuit.

3-4

Sim'hat Torah

Jour où de nombreux Canadiens juifs célèbrent la fin et le recommencement immédiat du cycle annuel de lecture de la Torah. Il commence au coucher du soleil, et prend fin le lendemain, à la tombée de la nuit.

4

Fête de Saint François d'Assise

Jour où les chrétiens, en particulier les catholiques, honorent Saint François d'Assise pour son amour de la paix, son humilité et son souci de l'ensemble de la Création.

4

Journée nationale d'action pour les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées

Journée visant à honorer la vie des femmes, filles et personnes 2ELGBTQI+ autochtones disparues et assassinées, et à appeler à la justice, à la sensibilisation et à l'action pour mettre fin à la violence fondée sur le genre.

4

Journée mondiale de l'habitat

Journée pour méditer sur l'état de nos villes et promouvoir le droit fondamental de tout un chacun à un logement adéquat ainsi qu'à des établissements humains durables.

5

Journée mondiale contre la méningite

Journée visant à faire connaître la méningite, à promouvoir la prévention par la vaccination, et à soutenir les personnes qui en sont atteintes.

5

Journée mondiale des enseignants

Journée célébrée dans le monde entier pour honorer et reconnaître les enseignants et leur contribution à l'éducation, et pour souligner l'importance d'un enseignement de qualité.



OCTOBRE 2026

6

Journée mondiale de la paralysie cérébrale

Journée visant à faire connaître la paralysie cérébrale, à soutenir les personnes qui en sont atteintes et à promouvoir l'inclusion, l'accessibilité et l'égalité des chances.

8

Journée internationale des lesbiennes

Journée visant à célébrer les femmes lesbiennes, à sensibiliser le public à leurs expériences et à promouvoir la visibilité, l'égalité et l'acceptation.

8

Journée mondiale de la vue

Journée visant à faire connaître la déficience visuelle et la cécité, à promouvoir la santé oculaire et à favoriser l'accès à des soins oculaires de qualité pour tous.

9

Journée de sensibilisation à l'âgisme

Journée visant à informer le public sur la discrimination fondée sur l'âge, à combattre les stéréotypes et à promouvoir le respect, l'inclusion et l'égalité pour les personnes de tous âges.

10

Journée mondiale de la santé mentale

Journée visant à sensibiliser le public aux problèmes de santé mentale à travers le monde et à susciter la mobilisation en faveur de la santé mentale.

10

Journée mondiale des soins palliatifs

Journée visant à sensibiliser le public aux soins en fin de vie et à promouvoir la dignité, le confort et le soutien des personnes atteintes d'une maladie limitant l'espérance de vie et des membres de leurs familles.

11

Journée nationale du sortir du placard

Journée visant à célébrer les personnes 2LGBTQI+, à reconnaître le processus personnel et souvent difficile de l'affirmation de son orientation sexuelle, et à promouvoir des communautés plus sûres et plus inclusives pour les personnes de la diversité sexuelle et de genre.

11-20

Navaratri (Durga Puja)

Festival d'une durée de neuf jours au cours duquel les hindous vénèrent la déesse Durga, célèbrent la victoire du bien sur le mal et s'adonnent à la prière, au jeûne, à la danse et à des festivités culturelles.

12

Journée mondiale de l'arthrite

Journée visant à faire connaître les maladies rhumatismales et musculosquelettiques, leurs conséquences sur la vie des gens et l'importance de la recherche, de l'éducation et du soutien.

12

Jour de Thanksgiving

Jour où les Canadiens se réunissent en famille et entre amis pour rendre grâce aux récoltes et démontrer leur reconnaissance pour les bénédictions de l'année qui se termine.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

OCTOBRE 2026

15

Journée de sensibilisation au deuil périnatal

Journée dédiée à la reconnaissance et à la mémoire des enfants décédés pendant la grossesse ou en bas âge et à la douleur unique que vivent les parents endeuillés, ainsi qu'au soutien des familles touchées à travers le Canada.

15-16

Naissance de Dame Zainab (S.A.)

Jour où les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire de Dame Zainab (A.S.), fille de l'imam Ali (A.S.) et de Dame Fatima Zahra (A.S.), le 5 du mois de Jummada Awwal.

16

Journée de la colonne vertébrale

Journée visant à promouvoir la santé de la colonne vertébrale, à prévenir les maux de dos et les blessures dorsales, et à encourager l'adoption de postures et d'habitudes de vie saines.

17

Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté

Journée visant à informer les gens sur la pauvreté, à les sensibiliser à ses répercussions, et à favoriser la prise de mesures pour éliminer l'extrême pauvreté et les inégalités à travers le monde.

18

Journée de l'affaire « personne »

Journée pour commémorer la décision historique de 1929 d'inclure les femmes dans la définition de « personne » au sens de la loi canadienne, célébrer leurs réalisations et promouvoir l'égalité des sexes ainsi que les droits des femmes.

19

Journée nationale de l'arthrite psoriasique

Journée visant à faire connaître l'arthrite psoriasique, à informer le public sur ses symptômes et ses répercussions, et à soutenir les personnes atteintes de cette affection.

20

Fête de Dussehra

Jour où les hindous célèbrent la victoire du bien sur le mal, qui marque le triomphe du Seigneur Rama sur Ravana, et de la déesse Durga sur Mahishasura.

20

Journée des techniciens en pharmacie

Journée visant à reconnaître l'apport des techniciens en pharmacie, à célébrer leur contribution aux soins de santé et à souligner leur dévouement envers la santé et le mieux-être des Canadiens.

21

Journée internationale des pronoms

Journée dédiée à l'importance du partage et du respect des pronoms personnels, à la promotion de l'inclusion, et au soutien de la diversité de genre.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

OCTOBRE 2026

22

Journée internationale de sensibilisation au bégaiement

Journée pour informer le public sur le bégaiement, le sensibiliser aux défis auxquels sont confrontées les bégues, et promouvoir la compréhension, le soutien et l'intégration.

24

Journée de sensibilisation au cancer du cerveau

Journée visant à faire connaître les tumeurs cérébrales, à soutenir les personnes qui en souffrent et à faire avancer la recherche au moyen d'initiatives comme le port du gris, la participation à des événements et la collecte de fonds.

24

Journée des Nations Unies

Journée visant à célébrer la création des Nations unies, à promouvoir ses objectifs de paix, de droits de l'homme et de coopération internationale, et à attirer l'attention sur les enjeux mondiaux.

26

Journée de la visibilité intersexe

Journée pour célébrer les personnes intersexuées, à savoir celles nées avec des caractéristiques sexuelles qui ne correspondent pas aux définitions habituelles de l'homme ou de la femme, réfuter les idées fausses et promouvoir la compréhension, les droits et l'inclusion de tous.

27

Journée passez au mauve

Journée destinée à sensibiliser le public au rôle important que jouent les individus et les communautés dans le soutien aux enfants, aux jeunes et aux familles vulnérables, les participants portant du violet pour montrer leur soutien.

27

Journée mondiale de l'ergothérapie

Journée visant à reconnaître la profession d'ergothérapeute, essentielle pour aider les personnes de tous âges à poursuivre leurs activités quotidiennes, à retrouver leur autonomie et à améliorer leur santé et leur mieux-être.

28-29

Karwa Chauth

Jour où les femmes hindoues mariées, en particulier dans le nord de l'Inde et au Népal, observent le jeûne du lever du soleil au lever de lune et prient pour la longévité et le bien-être de leur époux.

31

Halloween

Journée qui marque la nuit où, selon les anciennes croyances celtiques, les esprits et les morts peuvent venir dans le monde des vivants et où les enfants peuvent faire la chasse aux bonbons dans leur quartier.

31 oct -
1 nov

Samhain

Jour où les gens, en particulier dans les traditions celtique et païenne, célèbrent la fin des récoltes et le début de l'hiver, une période où l'on croit que le voile entre le monde des vivants et celui des esprits s'amincit.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

NOVEMBRE 2026

Occasions mensuelles

Mois du patrimoine albanais

Mois de l'art et de la santé

Mois de la sensibilisation à la maladie de Crohn et à la colite

Mois de la sensibilisation au diabète

Mois de la prévention des chutes

Mois du patrimoine hindou

Mois de la sensibilisation à la continence

Mois de la sensibilisation aux Autochtones en situation de handicap

Mois de sensibilisation au cancer du poumon

Movember

Mois national de sensibilisation à la violence familiale

Mois de la sensibilisation à l'ostéoporose

Mois national de sensibilisation au cancer du pancréas

Mois de la sensibilisation à l'hypertension pulmonaire

Mois de la prévention de la violence faite aux femmes

Occasions hebdomadaires

2-8 nov	Semaine de reconnaissance des traités
5-11 nov	Semaine des vétérans
6-12 nov	Semaine nationale de la sécurité des aînés
8-14 nov	Semaine des technologues en radiation médicale
10-16 nov	Semaine des infirmières praticiennes et infirmiers praticiens
13-19 nov	Semaine de sensibilisation aux personnes transgenres
15-21 nov	Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances
15-21 nov	Semaine de la justice réparatrice
15-21 nov	Semaine de la prévention de la violence et de l'intimidation
AC	Semaine nationale de sensibilisation à la douleur
AC	Semaine de la santé numérique
AC	Semaine nationale de l'immigration francophone



NOVEMBRE 2026

1

Toussaint

Jour où les chrétiens d'allégeance majoritairement catholique romaine, anglicane et protestante honorent l'ensemble des saints, en particulier ceux qui ne se sont pas vu attribuer une date particulière dans le calendrier liturgique.

1

Journée mondiale des communautés compatissantes

Journée pour mobiliser et rassembler les gens à travers des actions locales empreintes de compassion liées à la fin de vie, à la mort, aux soins et au deuil.

1

Fin de l'heure d'été (heure avancée)

Jour où les pendules sont reculés d'une heure pour revenir à l'heure normale. Ce changement permet de mieux profiter de la lumière du jour à l'automne et l'hiver. À 2 heures du matin, heure locale, les pendules sont ainsi reculés pour revenir à l'heure normale, soit 1 heure du matin.

1

Journée des parents trans

Journée dédiée à la célébration des parents transgenres, non binaires et non conformes sur le plan du genre, ainsi que des parents d'enfants transgenres. L'événement vise à accroître la visibilité, à favoriser le soutien de la communauté et à honorer l'amour et le dévouement des familles transgenres.

1

Lhabab Düchen

Jour où les bouddhistes, en particulier dans la tradition tibétaine, commémorent la descente des cieux du Bouddha Shakyamuni après qu'il eut libéré sa mère de Samsara et enseigné le Dharma aux dieux en guise de restitution pour la bonté de celle-ci.

2

Commémoration des fidèles défunts

Jour où les chrétiens, en particulier dans la tradition catholique romaine, se remémorent les fidèles défunts – les âmes que l'on croit être au purgatoire – et prient pour appeler à leur purification et leur éventuelle entrée au ciel.

2

Día de los Muertos (jour des Morts)

Jour où les familles et les communautés, en particulier au Mexique et dans d'autres pays d'Amérique latine, honorent et se remémorent leurs proches décédés au moyen d'offrandes de nourriture, de fleurs, de bougies et de souvenirs personnels, célébrant ainsi leur vie et invitant leur esprit à revenir.

5

Govatsa Dwadashi

Jour où les hindous, en particulier dans le Maharashtra et d'autres régions de l'Inde, honorent les vaches et les veaux pour leurs bénédictions de la prospérité et du bien-être, marquant le début des célébrations de Diwali.



NOVEMBRE 2026

5

Journée internationale des gestionnaires de bénévoles

Journée pour rendre hommage aux responsables individuels des volontaires et à leur rôle dans la mobilisation et le soutien des volontaires à travers le monde.

6

Dhanteras

Jour où les hindous célèbrent le premier jour de Diwali en achetant des métaux précieux, en adressant des prières au Seigneur Dhanvantari pour la santé et la prospérité, et en observant des rituels pour la richesse et le bien-être.

6-11

Dipvali (Dipavali)

Festival de cinq jours célébré entre autres par les hindous, les sikhs et les jaïns, marqué par la victoire de la lumière sur les ténèbres, du bien sur le mal et de la connaissance sur l'ignorance (date approximative selon le calendrier lunaire).

7

Journée des Inuits

Journée pour célébrer les populations inuites et mettre en valeur l'identité, les langues et les cultures de plus de 160 000 Inuits provenant de plusieurs régions arctiques du Canada, de l'Alaska, du Groenland et de la Russie.

8

Journée des vétérans Autochtones

Journée visant à honorer et reconnaître le service, les sacrifices et la contribution des vétérans Autochtones des Forces armées canadiennes, et à sensibiliser à leurs expériences et défis uniques.

8

Journée de commémoration de l'intersexualité/journée de solidarité avec les intersexes

Journée pour honorer et se remémorer les personnes intersexuées qui ont subi discrimination, violences et violations des droits de l'homme, et pour promouvoir la cause des personnes intersexuées et de l'autonomie corporelle, la solidarité à leur endroit et la défense de leurs droits dans le monde entier.

8-9

Sigd

Jour où la communauté juive éthiopienne célèbre son lien avec Dieu, la Torah et son attachement à Jérusalem. La fête commence au coucher du soleil, le premier jour, et se termine à la tombée de la nuit, le deuxième jour.

10

Govardhan Puja

Jour où les bahá'ís célèbrent la naissance du Báb, le précurseur de Bahá'u'lláh, marquant ainsi le début des saints anniversaires jumeaux de la foi bahá'ie.

10

Célébration des anniversaires jumeaux : naissance du Bab

Jour où les bahá'ís célèbrent la naissance du Báb, le précurseur de Bahá'u'lláh, marquant ainsi le début des saints anniversaires jumeaux de la foi bahá'ie.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

NOVEMBRE 2026

11

Célébration des anniversaires jumeaux : naissance de Bahá'u'lláh

Jour où les bahá'ís célèbrent la naissance de Bahá'u'lláh, fondateur de la foi bahá'ie, en honorant sa vie et ses enseignements.

11

Jour du Souvenir

Journée où les Canadiens rendent hommage et se souviennent des personnes qui ont servi et continuent de servir le Canada en temps de guerre, de conflit et de paix.

12

Journée mondiale de la pneumonie

Journée visant à faire connaître la pneumonie, à promouvoir les interventions pour s'en prémunir, la prévenir et la traiter, et à inspirer l'adoption de mesures en faveur des personnes touchées par cette affection.

14

Journée mondiale du diabète

Journée visant à sensibiliser le monde entier au diabète et à ses conséquences sur les personnes et les communautés, et à promouvoir l'élaboration de politiques nationales pour la prévention, le traitement et la prise en charge du diabète.

15

Journée nationale de la philanthropie

Journée pour reconnaître et rendre hommage aux contributions exceptionnelles de la philanthropie dans nos vies, nos communautés et notre monde

15-24
déc

Jeûne de la Nativité

Période au cours de laquelle les chrétiens, en particulier les fidèles de l'Église orthodoxe d'Orient, de l'Église orthodoxe orientale et des Églises catholiques orientales, observent 40 jours de jeûne, de prière et de préparation spirituelle à la célébration de la nativité de l'Enfant Dieu (Noël).

16

Journée internationale pour la tolérance

Jour visant à sensibiliser le public à l'importance de la tolérance, y compris le respect et l'appréciation de la richesse de la diversité culturelle du monde, des formes d'expression et des manières d'exprimer notre humanité.

16

Journée Louis-Riel

Journée visant à honorer et à célébrer la vie, les qualités de chef et l'héritage de Louis Riel, chef métis qui a dirigé la rébellion du Nord-Ouest pour s'opposer à l'empiétement du gouvernement canadien sur les droits et le mode de vie des Métis.

17

Journée mondiale de la prématurité

Journée à la prématurité, à ses causes et à ses conséquences sur les familles, et pour mettre de l'avant le soutien, la recherche et les soins aux bébés prématurés et à leurs parents. Les gens portent souvent du violet pour montrer leur soutien.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

NOVEMBRE 2026

17

Journée nationale du deuil

Journée pour encourager les Canadiens à engager le dialogue afin d'identifier et de soutenir l'accès aux ressources nécessaires pour les personnes en deuil.

19

Journée mondiale du souvenir des victimes de la circulation routière

Journée pour se souvenir des millions de personnes qui ont été tuées ou gravement blessées sur les routes du monde entier, souvent dans des collisions qui auraient pu être évitées, et pour reconnaître les répercussions sur toutes celles et ceux qui ont été touchés par leur perte.

19

Journée mondiale du cancer du pancréas

Journée dédiée sensibiliser au cancer du pancréas en soutien aux personnes qui en sont atteintes, et pour faire connaître les symptômes, les risques et la nécessité urgente d'un dépistage précoce pour traiter la maladie.

19

Journée mondiale de sensibilisation aux escarres

Journée pour sensibiliser le public aux lésions de pression et promouvoir l'éducation, les stratégies de prévention et l'amélioration des pratiques de soins pour les personnes à risque.

20

Journée du souvenir trans

Journée dédiée à la célébration des parents transgenres, non binaires et non conformes sur le plan du genre, ainsi que des parents d'enfants transgenres. L'événement vise à accroître la visibilité, à favoriser le soutien de la communauté et à honorer l'amour et le dévouement des familles transgenres.

20

Journée nationale de l'enfant

Journée pour célébrer les enfants en tant que participants actifs dans leur propre vie et dans leur communauté, et en tant que citoyens actifs qui peuvent et doivent contribuer de manière significative à la prise de décision.

25

Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

Journée pour sensibiliser le public à la violence faite aux femmes, qui est l'une des violations des droits de la personne les plus répandues, persistantes et dévastatrices. Elle rend hommage aux survivantes et encourage les actions visant à prévenir les abus et à atteindre l'égalité des sexes.

25-26

Jour de l'Alliance

Journée où les bahaïs commémorent la désignation d'Abdu'l-Bahá comme étant le personnage central de l'Alliance, le guide spirituel qui unifie les tenants de la foi bahaïe.



NOVEMBRE 2026

27

Journée internationale sans achat

Journée pour faire une pause dans les dépenses de consommation, réfléchir à l'impact de la surconsommation et promouvoir un mode de vie durable et conscient. Elle encourage les gens du monde entier à ne pas acheter de biens pendant cette journée.

AC

Martyre de Dame Fatima Zehra (S.A.)

Jour où les musulmans chiites commémorent l'anniversaire du martyr de Dame Fatima Zahra (A.S.), fille du prophète Mohammed (PSL) et mère des imams, le 13 Jamada Awwal ou le 3 Jamada Thani de l'an 11 de l'Hégire, selon différentes narrations.

27-28

L'ascension de 'Abdu'l-Bahá

Jour où les bahá'ís commémorent la mort d'Abdu'l-Bahá, en rendant hommage à sa vie, à ses enseignements et à son service à la foi bahá'ie.

28

Jour commémoratif de l'Holodomor

L'Holodomor désigne la famine génocide qui a sévi en Ukraine en 1932 et 1933, et qui a fait quelque dix millions de morts. Cette journée est un engagement réaffirmé pour que de telles atrocités ne se reproduisent plus jamais.

29

Journée internationale de solidarité avec le peuple palestinien

Journée pour renouveler notre engagement envers le peuple palestinien dans sa quête pour la réalisation de ses droits inaliénables et l'assurance d'un avenir empreint de paix, de dignité, de justice et de sécurité.

29-19
déc

Avent

Jour de l'année liturgique célébré dans la plupart des confessions chrétiennes comme un temps d'attente et de préparation à la célébration de la Nativité.

30

Journée de sensibilisation au cancer de l'estomac

Journée pour sensibiliser le monde entier au cancer de l'estomac, informer le public sur le dépistage précoce et les facteurs de risque, et soutenir les personnes touchées par cette maladie



DÉCEMBRE 2026

Pleins feux sur les ressources

Calendrier 2027 de la diversité et de l'inclusion

Le calendrier de la diversité et de l'inclusion permet de suivre les journées qui peuvent avoir une signification particulière pour les résidents des établissements de SLD, les familles et les membres de l'équipe en Ontario, le tout dans un seul espace en ligne : journées religieuses et spirituelles importantes, célébrations culturelles, journées de sensibilisation et journées de promotion de la santé. Prenez le temps d'explorer les liens du calendrier pour en savoir plus sur ces dates. Le fait d'être au courant de ces journées et de programmer des activités en fonction de celles-ci vous aidera à créer un foyer inclusif, 365 jours par an.

Calendrier de la diversité et de l'inclusion :

<https://clri-ltc.ca/fr/resource/la-version-imprimable-du-calendrier-de-la-diversite-et-de-l-inclusion/>



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

DÉCEMBRE 2026

1

Journée mondiale du sida

Journée pour sensibiliser le public au VIH et au sida, rendre hommage aux personnes vivant avec la maladie et promouvoir la prévention, le traitement et la solidarité dans la lutte mondiale contre le VIH et le sida.

1

Mardi, je donne

Journée pour encourager les dons caritatifs et soutenir des causes qui ont un impact positif sur les communautés à travers le monde. De nombreux organismes caritatifs et donateurs canadiens y participent, contribuant ainsi à contrebalancer l'orientation consumériste du Black Friday et du Cyber Monday.

1-2

Naissance de Dame Fatima (S.A.)

Jour où les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire de Dame Fatima Zahra (A.S.), fille du prophète Mohammed (PSL) et mère des imams, le 20 Jumada Thani. Cette fête est également connue sous le nom de « fête des mères chiite ».

2

Journée internationale pour l'abolition de l'esclavage

Journée pour reconnaître l'existence de l'esclavage moderne, rendre hommage aux 50 millions de personnes qui en sont victimes dans le monde et promouvoir les efforts visant à mettre fin à toutes les formes d'esclavage à l'échelle mondiale.

3

Journée internationale des personnes handicapées

Journée pour sensibiliser le public aux droits et aux contributions des personnes handicapées, promouvoir l'inclusion et soutenir les efforts visant à éliminer les obstacles à leur pleine participation à la société.

Hanouka

Fête juive de huit jours commémorant l'inauguration du Deuxième Temple et le miracle de l'huile qui a duré huit jours. Elle est célébrée en allumant la ménorah et commence au coucher du soleil le premier jour, pour se terminer à la tombée de la nuit le dernier jour.

4-12

Journée internationale des bénévoles

Journée pour reconnaître et célébrer les contributions des bénévoles à travers le monde, promouvoir le bénévolat et inciter les gens à donner de leur temps et à mettre leurs compétences au service des autres.

5

Journée du ruban blanc

Journée à la promouvoir l'égalité des sexes, des relations saines et une nouvelle vision de la masculinité. Il s'agit du plus grand mouvement mondial d'hommes et de garçons qui œuvrent pour mettre fin à la violence envers les femmes et les filles.

6



DÉCEMBRE 2026

8

Journée de la fierté pansexuelle

Journée pour célébrer et sensibiliser à la pansexualité (l'attraction pour les autres indépendamment de leur identité de genre ou de leur sexe), honorer la communauté pansexuelle et promouvoir l'acceptation, la visibilité et la compréhension de toutes les orientations sexuelles.

8

Fête de l'Immaculée Conception

Jour où de nombreux chrétiens, en particulier les catholiques, commémorent l'Immaculée Conception de la Vierge Marie, célébrant la croyance selon laquelle elle a été conçue sans péché originel et honorant son rôle dans la vie de Jésus.

8

Journée de la Bodhi

Commémoration de l'éveil du Bouddha (Siddhartha Gautama) sous l'arbre de la Bodhi, assis en méditation sur la sagesse et l'éveil spirituel. C'est l'un des jours les plus importants de l'histoire du bouddhisme.

10

Journée des droits de la personne

Journée pour célébrer l'anniversaire de l'adoption par les Nations Unies de la Déclaration universelle des droits de l'homme (DUDH), un document historique visant à promouvoir et à protéger les droits et libertés fondamentaux de tous les individus.

11

Naissance de l'imam Muhammad al-Baqir (A.S.)

Jour où les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire du cinquième imam infaillible Mohammad Baqir (A.S.), né le 1er jour du mois de Rajab, 57e année de l'Hégire, dans la ville de Médine. Il était connu pour son savoir et sa grande personnalité.

11

Anniversaire du Statut de Westminster

Journée pour commémorer l'anniversaire de l'adoption du Statut de Westminster, une loi qui accordait une indépendance législative totale au Canada et aux autres dominions britanniques, marquant ainsi une étape importante vers leur souveraineté.

18

Journée internationale des migrants

Journée pour mettre en lumière les contributions inestimables de millions de migrants à travers le monde, sensibiliser le public à leurs droits et à leurs expériences, et promouvoir le respect, la dignité et la protection pour tous.

20

Asarah B'Tevet

Jour où les communautés juives observent Asarah B'Tevet, un jour de jeûne mineur qui commémore le siège de Jérusalem par Nabuchodonosor II, qui a conduit à la destruction du Temple de Salomon (le Premier Temple).



DÉCEMBRE 2026

21

Solstice d'hiver

Jour où le soleil atteint son point le plus bas, marquant le jour le plus court dans l'hémisphère nord (solstice d'hiver) et le jour le plus long dans l'hémisphère sud (solstice d'été).

21-22

Naissance de l'imam Muhammad al-Jawad (A.S.)

Jour où les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire du neuvième imam infallible Mohammed Taqi (A.S.), également connu sous le nom de Mohammed al Jawad (A.S.), né le 10 Rajab de l'année 195 de l'Hégire. Il est devenu imam à l'âge de 9 ans.

21 -
1 janvier

Yule

Une période où de nombreuses personnes, en particulier les païens, les wiccans et ceux qui observent les traditions germaniques et nordiques modernes, célèbrent le solstice d'hiver, la nuit la plus longue de l'année, et honorent le retour de la lumière et de la chaleur du soleil.

22

Dongzhi (fête du solstice d'hiver)

Un jour où de nombreuses personnes, en particulier dans les cultures chinoise et autres cultures d'Asie orientale, célèbrent le solstice d'hiver avec des réunions familiales, des plats spéciaux et des rituels pour accueillir le retour des journées plus longues.

22-23

Naissance de l'imam Ali al-Hadi (A.S.)

Jour où les musulmans chiites célèbrent l'anniversaire du dixième imam infallible, Ali al-Hadi (A.S.), aussi connu sous le nom de l'imam *Ali un-Naqi* (A.S.). Il est né le 15^e jour de Dhou al-hidja ou le 2^e jour de Rajab de l'année 212 de l'hégire, selon les récits. Il était réputé pour son dévouement à la prière et son ascétisme (la date est approximative et fixée selon le calendrier hégirien).

AC

Martyre de l'imam Ali al-Hadi (A.S.)

Jour où les musulmans chiites commémorent l'anniversaire du martyr du dixième imam infallible Ali Al-Hadi (A.S.), également connu sous le nom d'Imam Ali un-Naqi (A.S.), le 2 Rajab 254 de l'Hégire, à l'âge de 42 ans, à Samarra.

24

Veille de Noël (réveillon)

Jour où de nombreuses personnes, en particulier les chrétiens, se réunissent en famille et entre amis pour célébrer la veille de Noël, souvent autour d'un repas festif, dans le respect des traditions et dans l'attente du jour de Noël.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

DÉCEMBRE 2026

25

Jour de Noël

Jour où de nombreuses personnes, en particulier les chrétiens, célèbrent la naissance de Jésus-Christ, avec des services religieux, des cadeaux, des repas festifs et du temps passé en famille et entre amis.

26

L'après-Noël

Journée où les habitants du Canada et d'autres pays du Commonwealth perpétuent la tradition du don et profitent des réunions, du shopping et des événements sportifs d'après Noël.

26 -
1 janvier

Fête de Kwanzaa

Semaine au cours de laquelle de nombreuses familles afro-américaines et panafricaines célèbrent la culture africaine, réaffirment la force de leur communauté et mettent en pratique les Nguzo Saba (les sept principes) à travers des traditions, des réflexions et des rassemblements riches de sens.

31

Saint-Sylvestre

Un jour où les gens du monde entier célèbrent le dernier jour de l'année avec des fêtes, des rassemblements, des feux d'artifice et des comptes à rebours pour accueillir la nouvelle année.



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée